

冰雪游机票迎低价，北国风光轻松可及

“雪假”带动冬季出游，长沙前往多个热门目的地的机票预订量持续增长



在长白山国际度假区，滑雪爱好者在“面条雪”上滑雪。新华社 图



扫码看视频

进入冬季，多地中小學生相繼迎來“雪假”，這個冬季出遊熱度高漲。12月8日，記者查詢多個旅遊平台發現，從長沙出發前往全國多個熱門冬季目的地的機票預訂量增長。

長沙飛往哪些目的地的機票價格更具吸引力？

■文/視頻 三湘都市報全媒體記者 李致遠

“雪假”+元旦雙buff，長沙飛冰雪地低至200元

近期，新疆、黑龍江等多地率先推出“雪假”政策，最長假期達9天。這個新鮮的假期在社交平台上引發諸多討論。“羨慕啊，居然還有‘雪假’……”12月8日，長沙市民小劉羨慕地說道。為此，他決定在元旦假期旅遊潮前去哈爾濱、長白山玩幾天，“現在出去玩簡直是撿漏的感覺，隨便一搜機票都是不到500元，好划算”。

據航旅縱橫的數據統計，“雪假”和即將到來的元旦小長假，讓冬季出行熱度在12月初至1月初出現了明顯躍升。近期東三省機票預訂量環比上月增長24%，哈爾濱旅客量增長約49%，冰雪游熱度快速升高。除核心城市外，其他周邊城市熱度也在上升，如長白山機場12月1日—2026年1月31日機票預訂量環比增長111%。

記者查詢各大旅遊OTA平台發現，每個平台首頁都已經將“冰雪”主題游等相關資訊放在醒目位置供大家查詢。以12月8日至12日這5天來看，長沙飛往北京低至270元、飛往哈爾濱低至390元、飛往沈陽低至300元；在西北方向，飛往銀川低至300元、飛往蘭州低至200元、飛往西寧低至270元、飛往烏魯木齊、克拉瑪依、庫爾勒等地均不到450元。

深圳航空長沙營業部航線經理趙思凱接受記者採訪時表示，近期機票便宜的關鍵原因主要是航司針對冰雪游需求增投了运力，像不少飛往東北的航線新增班次、加密航班，充足的艙位供給讓票價難以上漲。

“冰雪游目的地更趨多元，除了傳統的哈爾濱、長白山，新疆阿勒泰、內蒙古呼倫貝爾等也成熱門，分散了單一航線的客流壓力，航司為維持客座率只能保持低價。”趙思凱稱，同時航空市場競爭激烈，廉價航空和高鐵的雙重衝擊，也讓航司沒法隨意抬高票價。

雪季拉開帷幕，有目的地離長沙僅600余公里

隨著天氣日漸寒冷，各地滑雪場熱度大增。特別是進入12月，多地“雪假”政策紛紛落實，一場全民參與的冰雪熱潮正在醞釀。三湘都市報記者梳理了部分滑雪目的地，其中有一個距離長沙僅600余公里。

吉林萬達長白山國際滑雪場位於北緯42度的黃金滑雪帶。受來自日本海等海面的暖濕氣流與來自西伯利亞等地冷空氣交汇影響，這裡的雪期一般從11月中旬持續到次年4月中旬，長達5個月。雪質以輕盈的干粉雪和適宜的濕粉雪為主，不易結冰，觸感舒適。

此外，還有冬奧小城河北崇禮。當地冬季平均氣溫-8.6℃，全年適宜滑雪溫度日數近三個月，年均積雪日數長達128.2天。河北崇禮太舞滑雪小镇不僅擁有優質的雪場設備，還有豐富的影院、溫泉等娛樂場所，適合家庭度假。

作為華中地區為數不多的天然高山滑雪場，湖北神農架國際滑雪場以“規模大、海拔高、雪質優、功能全”著稱。雪場冬季無風少霧、濕潤溫暖，白天平均氣溫0℃左右，全年積雪時間約100天，被譽為“最適宜的南國滑雪勝地之一”。此外，該雪場還設有專門的兒童戲雪區，滑雪之余還可以遊覽神秘的神農架景區，讓南方眾多家庭無需遠行便能體驗北國冰雪魅力。

記者查詢發現，長沙目前無直飛神農架的航班，推薦高铁搭配短途接駁或自駕的方式前往，也可選擇火車接駁大巴的性價比路線。每天，有一趟高铁列車從長沙南站前往距離神農架滑雪核心區域木魚鎮最近的興山站，二等座價格445元，全程耗時為5小時17分。自駕方面，全程約600公里，耗時7小時左右。路線可選擇從長沙走長張高速，經二廣高速、岳宜高速、呼北高速後轉入保神高速，最終抵達神農架木魚鎮或滑雪場周邊。

3岁孩子高烧险出事 流感退热别踩这些坑



扫码看视频

三湘都市报12月8日讯

孩子一发烧，家长就容易慌神。12月8日，湖南省儿童医院国际医疗特需病房副主任医师罗兰提醒，其实发烧不是病，而是孩子免疫系统在“战斗”的信号，掌握正确应对方法，就能帮孩子平稳过关。

3岁的丽丽（化名）在幼儿园出现反复高热，伴随咳嗽、流鼻涕、浑身没力气等症状，精神状态越来越差。妈妈陈女士慌了神，想起家里有备用的对乙酰氨基酚，没看剂量就给丽丽吃了1片。

两小时后丽丽体温没降，陈女士又给她又加了半片布洛芬，觉得“双管齐下效果好”。随后，陈女士担心孩子是细菌感染，又自行给丽丽吃了家里剩下的头孢类抗生素，可丽丽的体温反而飙升到40.2℃，还出现了呕吐、呼吸急促，耳朵疼等症状。

陈女士意识到不对，连忙带着孩子来到湖南省儿童医院就诊。经检查，丽丽被确诊为“甲流+中耳炎”。湖南省儿童医院国际医疗特需病房副主任医师医生告知陈女士：“甲流是病毒感染，抗生素完全无效，还会破坏肠道菌群；交替滥用退烧药，可能损伤肝肾等脏器功能。正是因为延误了抗病毒治疗和中和耳炎的干预，才导致丽丽病情加重。”幸亏经过5天的抗病毒治疗、规范用药和局部护理，丽丽逐渐康复。

罗兰认为，如果孩子出现以下“红色警报”，别犹豫，立即就医。

年龄<3个月的婴儿发热时（腋温≥37.3℃）要就医，因新生儿体温调节能力差，容易延误病情；高热超3天不退，或发热时伴随抽搐、皮疹、呼吸困难、剧烈呕吐、腹泻脱水（尿量明显减少、口唇干燥）时要就医；精神状态差，比如嗜睡、叫不醒、拒绝进食饮水、异常烦躁时要就医；甲流高发季，孩子高热不退、精神萎靡、频繁呕吐甚至抽搐要就医。



提醒

帮孩子退热，别踩这些“坑”

罗兰解释，儿童发烧大多和感染有关，比如病毒引起的感冒、流感，细菌导致的扁桃体炎、中耳炎等。当病原体入侵时，免疫系统会启动“升温模式”，高温能抑制病菌繁殖，还能增强免疫细胞活性，相当于身体在“自我防御”。还有些非感染因素，例如免疫性疾病、肿瘤学疾病等，这类原因一般比较复杂难辨，需要儿科医师的专业判断来诊治。她提醒家长帮孩子退热，别踩下面这些“坑”：

别迷信“捂汗”“酒精擦身”等老偏方，这些方法不仅无效，还可能伤害孩子。

别迷信“输液好得快”，多数发热是病毒感染，无特效药，输液不能缩短病程，还可能增加风险；滥用抗生素可导致细菌耐药，对身体造成不良影响。

别给孩子用成人退烧药，比如阿司匹林、尼美舒利，这些退热药可能损伤孩子肝脏或引发瑞氏综合征，危及生命。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 罗兰

公告 2025 年 12 月 5 日，我局联合公安机关在湖南省衡阳市衡山县开云镇青云村某乡道对 辆小型面包车（车牌号：津 F367V1）进行检查，现场查获涉嫌违法卷烟 6 个品种 800 条整，现我局已对该批卷烟予以先行登记保存（山烟在通字【2025】第 46 号），请物主于本公告发布之日起六十日内到衡山县烟草专卖局（地址：衡山县人民西路 112 号）电话 0734-5815054 接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《湖南省烟草专卖管理办法》第二十条及有关法律法规的规定，对涉案烟草专卖品进行处理。特此公告！ 唐骏，身份证号：431002199002071510，遗失律师证、执业证号：14310201510455506，声明作废。	寻亲启示 本人陈二平于 2020 年 4 月 26 日凌晨在家门口捡拾女弃婴一名，随身物品里面有张纸条写着“一个日期 2019 年 11 月 23 日，女婴右眼角有个肿瘤。自捡拾日起至今由陈二平夫妇抚养，取名陈佩怡。请孩子亲生父母或者其他监护人持有效证件与陈二平联系。联系电话 13407331663。联系地址：湖南省株洲市炎陵县霞阳镇南岸路 05-3 号。即日起 60 日内无人认领，孩子将依法申请补录户口。 2025 年 12 月 9 日 衡阳市决曲百货商行遗失食品经营许可证正副本，编号：JY1430406202396，声明作废。	拍卖公告 受委托，我司于 2025 年 12 月 16 日 10 时在本公司拍卖厅对位于马王堆陶瓷建材新城 D09 栋 113【建筑面积 21.56m²，（长房权证芙蓉字第 00270940 号、美国用（2003）字第 0660 号）】房产进行公开拍卖；有意竞买者来公司交保证金 1 万元办理竞买手续，展示时间为即日起至 2025 年 12 月 15 日，咨询电话：15675810260 孙先生。 湖南乾丰拍卖有限公司 湖南华恩心悦贸易有限公司遗失 2023 年 12 月 11 日核准的营业执照副本 1-1，统一社会信用代码 91430623MAD6K2P853，声明作废。 株洲九方天源实业有限公司遗失公章，编号：4302041891001，法人（郑兵）章：43020310018678 和财务专用章各一枚声明作废。	宁远县桐木溪风电场一期工程变更环境影响评价征求意见稿信息公示 宁远县桐木溪风电场一期工程变更环评报告征求意见稿已完成，公众可通过登录网站 https://www.eiacloud.com/gs/detail/?id=51208JIZtx 了解项目建设内容和环境影响评价工作情况，公众可在本公告之日起 10 个工作日内，通过信函、传真、电子邮件或其他方式，向建设单位提交与本项目环境影响有关的意见和建议。 遗失声明 花垣县兴银矿业有限责任公司两河矿山锰矿公司遗失《采矿许可证》，证号 C4300002010122120089732，特此声明。花垣县兴银矿业有限责任公司 2025 年 12 月 8 日 湘乡市东郊乡春福良园休闲餐厅遗失公章，编号 43038110010476 声明作废。
--	--	--	--

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。