

湘超决赛时间定了,27日在长沙举行

四分之一决赛:12月13日、14日 半决赛:12月20日、21日



扫码看视频

三湘都市报12月4日讯 12月4日,记者从湘超联赛组委会获悉,联赛第二阶段淘汰赛的对阵时间和地点全部确定:四分之一决赛将在12月13日、12月14日两天的下午和晚上进行,半决赛将于12月20日、12月21日的晚上进行,决赛则是12月27日下午3时进行。常规赛成绩排名靠前的队伍,淘汰赛阶段在主场进行比赛,决赛将在长沙市贺龙体育场进行。

前八的队伍捉对厮杀
采用单回合淘汰赛制

根据此前的竞赛规程,湘超联赛淘汰赛阶段将采用单回合淘汰赛赛制,共进行四分之一决赛、半决赛、决赛共3轮比赛,决赛胜者为冠军,负者为亚军,第3至8名根据淘汰赛成绩和常规赛排名综合确定名次。

在本周末的“湘超”最后一轮结束后,进入前八的队伍将捉对厮杀,由第一名对阵第八名,第二名对阵第七名,第三名对阵第六名,第四名对阵第五名。其中,第一名与第八名的胜者将在半决赛对阵第四名与第五名的胜者,第二名与第七名的胜者将在半决赛对阵第三名与第六名的胜者。淘汰赛阶段,如果在常规时间内打平,则采取直接点球决胜的方式决定胜负。

淘汰赛阶段比赛主客场设置按照常规赛成绩安排,常规赛成绩排名靠前的队伍,在淘汰赛阶段进行主场比赛。票务安排上,淘汰赛阶段主场赛区委员会应按照球场座位数的10%预留给客队球迷,如客队球迷未用完可在赛前进行二次销售。

比赛时间这样安排
决赛定点长沙贺龙体育场

具体的比赛时间上,常规赛第一名对阵第八名的比赛安排在12月13日19时38分进行,同半区第四名对阵第五名的比赛安排在12月13日15时30分进行。常规赛第二名对阵第七名的比赛安排在12月14日19时38分进行,同半区第三名对阵第六名的比赛安排在12月14日15时30分进行。

半决赛第一名与第八名比赛的胜者,对阵第四名与第五名的胜者,安排在12月20日19时38分进行;第二名与第七名比赛的胜者,对阵第三名与第六名的胜者,安排在12月21日19时38分进行。最后的决赛安排在12月27日15时进行,不管对阵的两支队伍是谁,比赛地都为长沙贺龙体育场。

此外,湘超联赛组委会还正式公布了大河西湖南人足球队(简称“大河西队”)在淘汰赛阶段,与湘超联赛三支队伍进行三场友谊赛的具体时间:12月13日19时38分,大河西队将客场对阵第九名;12月20日19时38分,大河西队将客场对阵第五名;12月24日19时38分,大河西队将客场对阵第三名。

■全媒体记者 叶竹



(效果图仅供参考)

长沙奥体中心建设项目效果图。通讯员 供图

打造“一场两馆”,长沙奥体中心进入主体施工 项目包含体育场、综合体育馆和跳水游泳馆,预计2028年竣工交付



扫码看视频

三湘都市报12月4日讯 湘江之畔,潮涌东方。12月4日,长沙奥体中心项目现场,负责主场馆建设的首批工程车辆驶入施工现场,挖掘机、装载机等大型机械相继就位。这标志着作为第十六届全国运动会主场馆的长沙奥体中心,正式迈入主体施工阶段。

2029年,全运会将首次走进中部地区,成为湖南承办的规格最高、规模最大、影响力最广的综合性体育盛会。长沙奥体中心项目是第十六届全运会的主场馆,于今年4月27日正式开工建设。

项目北至强体路、东至奥体大道、南临万家丽路、西至湘江大道,作为省重点工程,项目由长沙城市发展集团有限公司负责建设,中建五局、中建三局等联合体单位负责施工。

项目包含“一场两馆”:一座可容纳6.5万名观

众的体育场、一座1.8万座综合体育馆及一座4000座跳水游泳馆。项目总建筑面积约54.17万平方米,总投资约67.47亿元,计划于2028年竣工交付。

“全运会是国内规模最大、水平最高的综合性运动会,能参与主场馆建设,我们深感责任重大、使命光荣。”中建五局现场负责人在接受采访时表示,团队将充分发挥在大型体育场馆建设领域积累的丰富经验,依托全产业链整合优势,严格把控工程质量、安全与进度,确保项目优质高效履约。

目前,各参建单位已组建精锐团队,以“开局即冲刺、起步即加速”的奋进姿态,全力推进项目建设。

该项目建成后,将填补湖南省缺乏6万座以上大型专业体育场馆的空白,成为全省规模最大、现代化程度最高的综合体育设施。它不仅是打造体育强省的新地标,更是激活长株潭都市圈发展的重大牵引性产业项目。

■文/视频 全媒体记者 王翊玮 通讯员 罗霜

热水袋变“伤人暗器”,冬季取暖警惕低温慢烫



扫码看视频

三湘都市报12月4日讯 随着气温骤降,热水袋作为御寒“神器”,在满足保暖需求的同时,也存在一些安全隐患。12月4日,长沙市第三医院(湖南大学附属长沙医院)医生提醒,冬季取暖警惕低温慢烫。

近日,长沙89岁的何爹爹在使用热水袋取暖时,后背被烫出两个大水泡,经诊断,老人属于二度烫伤。“热水袋明明摸着不烫,怎么会烫伤呢?”何爹爹的家属很疑惑。

“老年人烫伤多为低温慢烫,这与生理机能变化密切相关。”老年病科十一病室主任付丽解释,随着年龄的增长,老年人皮肤角质层和表皮层逐渐萎缩,皮下脂肪减少导致热量缓冲能力下降,同时末梢神经敏感度降低,对温度的感知和耐受能力下降。

“年轻人觉得45℃的水偏烫,但老年人可能要到55℃才会有明显热感,长时间接触就容易造成深度烫伤。”付丽提醒,除了生理因素,热水袋使用不当也是重要诱因。部分老年人使用老化、破损的热水袋,或直接将装满沸水的热水袋贴近皮肤,甚至整夜放置在身体某一部位,导致热量无法散发,局部温度持续升高,造成隐性烫伤。

出现烫伤这样处理

被热水袋烫伤该如何处理?付丽提出了3步处理法:

- 立即脱离热源:一旦发现烫伤,应立即将热水袋移开,避免继续加热。
- 冷却处理:用流动的冷水冲洗烫伤部位,或用冷毛巾、冰袋等冷敷,以降低皮肤温度,减轻疼痛。冷却处理应持续15至30分钟,或直到疼痛明显减轻。
- 就医治疗:对于轻度烫伤,如仅红、肿、痛,无水泡,可在家观察并涂抹烫伤药膏。对于中度或重度烫伤,如出现水泡、皮肤破损、疼痛剧烈等应立即就医,接受专业治疗。

付丽提醒,冬季取暖安全不容忽视,尤其是老年人等特殊群体,在使用热水袋前需检查其是否完好,避免漏水或破裂;注入热水时,温度一般不超过50℃(手感温热即可),灌水量至2/3满。此外,要避免长时间连续使用热水袋,也切勿直接接触皮肤或压在身下。规范使用,才能让保暖既贴心又安心。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 肖锦华 陈蓉