

退伍医学生：这趟“生命快递”我来跑

南华大学22岁小伙丁字欢，以造血干细胞为炬，点亮千里之外的生命希望

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

▶12月1日，丁字欢在医院捐献造血干细胞。



当中南大学湘雅医院造血干细胞采集室的仪器停止嗡鸣，22岁的丁字欢看着“生命火种”被细心封装，即将跨越千里送往天津的病房时，手臂上的针孔痛感瞬间被心中的滚烫覆盖。这位来自南华大学的侗族小伙，曾是高原驻训“尖刀班”里手握钢枪的战士，如今是立志“退伍从医”的口腔医学生。2025年12月1日这一天，他用6小时的静静坚守完成了一场特殊的“使命交接”，让“为人民服务”的初心在造血干细胞的传递中愈发闪耀。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 杨斯涵 通讯员 夏文辉 舒星宇 刘向贺

军旅淬炼：

尖刀班的硬骨头本色，刻进血脉里的坚韧

12月1日清晨，丁字欢静静地躺在湘雅医院造血干细胞采集室的病床上，冰凉的管路将他的血液引人体外分离设备，持续的嗡鸣成了这间病房最独特的背景音。从清晨8时到午后14时，整整6个小时里，他几乎保持着同一个姿势，用自己的造血干细胞，为天津一名素未谋面的患者点亮生命之光。

病房里没有电视，只有机器运转的单调声响，辅导员曹霞全程陪他聊天解闷，同学的关心消息也不断发来。“一点都不孤单。”这个腼腆的大男孩笑着说。

这份从容坚定，并非与生俱来，而是两年军旅生涯磨出的“硬骨头”本色。

时间拉回到2022年3月，刚踏入大学校园不久的丁字欢毅然报名参军，成为家中第一个穿上军装的人。新兵连里，体能短板曾让他一度落后，但“不认输”的劲儿让他对着弱点死磕——别人休息时，他悄悄加练俯卧撑、折返跑；队列动作不标准，他就对着镜子反复琢磨要领。手上磨出厚茧，膝盖磕出淤青，他从不叫苦，最终以全科目优秀的成绩脱颖而出。

下连队后，过硬的素质让他顺利入选预提指挥士官培训，结业后直接进入“尖刀班”。在高原驻训的寒风中，用钢枪守护家国安宁。“军人的天职就是担当，再难的任务也要顶上去”。这段经历，把坚韧与责任刻进了他的血脉。

初心延续：

从钢枪到白大褂，守护生命的阵地在转移

2024年3月，丁字欢退役复学。脱下军装的他，没有丢掉“为人民服务”的誓言，而是将这份初心转化为另一种守护——他做出了一个重要决定：从矿类

专业转入口腔医学专业。

这个看似突然的选择，背后藏着让他刻骨铭心的经历。服役期间，一次突发的牙痛让他备受煎熬，军医耐心的诊治、贴心的照料，让他第一次真切感受到“医者仁心”的温度；而彼时母亲突患重病卧床，生活无法自理的家庭变故，更让他深刻体会到疾病对普通家庭的沉重打击。“那时候我就想，要是我懂医术，既能照顾妈妈，还能帮更多像我们家一样的人。”正是这份对生命的敬畏与牵挂，让他坚定了“退伍从医”的方向。

退役复学刚满30天，得知衡阳市红十字会来校宣传造血干细胞捐献，丁字欢没有丝毫犹豫，当场签下协议、留下血样，成为中华骨髓库的一名志愿者。“万一能配上型，就能救一条命，这是多有意义的事。”他当时的想法简单又纯粹。

这份“万一”在2025年10月变成了现实。正在上课的丁字欢接到红十字会的电话，被告知与一名天津患者配型成功。挂掉电话，他第一时间向辅导员曹霞汇报——此时，他早已做好了捐献的决定。

唯一的顾虑，是重病的母亲。“妈妈身体不好，爸爸要专心照顾她，我不想让他们为我操心。”最终，他选择隐瞒实情，只跟家人说“要去献血”，眼神里虽有对母亲的愧疚，却更多的是不容动摇的坚定。

从接到配型成功通知到正式捐献，一个多月的时间里，丁字欢把军人的自律发挥到了极致。为了保持最佳身体状态，他戒掉了偶尔玩游戏的习惯，每天早睡早起，雷打不动地健身、跑步；饮食上严格“把关”，辛辣刺激的食物一概不碰。“患者在等着救命，我不能出一点差错。”这是他给自己立下的规矩。

如今，这场跨越身份的爱心接力已暂时落幕，但丁字欢的“守护使命”才刚刚开始。作为口腔医学专业的学生，他正努力钻研医术，这位22岁的侗族小伙，用行动证明着：无论穿军装还是白大褂，“为人民服务”的初心，永远不会褪色。

最生动的环保课：带娃爬山捡垃圾

11月30日，周末的湖南湘江新区谷山森林公园内，十几组亲子家庭提着五颜六色的编织袋，沿蜿蜒山路缓步登高，孩子们的笑声与塑料袋的窸窣声交织，每一次驻足，都在为山林拾起一份洁净。这是谷山森林环保公益队“徒步捡垃圾”公益行动的日常场景。自2021年启动以来，这场始于一人独行的环保之举，如今已汇聚上百人，让亲子时光在自然中焕发别样意义。

“我家就住在离谷山不远处，一草一木都熟得很。”谷山森林环保公益队发起者聂晶鑫站在山脚下，望着往来的亲子家庭感慨。2021年，爱人怀孕后，这名扎根谷山周边的户外爱好者萌生念头：“以后要常带宝宝来散步，把环境弄得更干净。”源于这份父爱，他独自提着垃圾袋走进谷山，成为山林里孤独的“清洁员”。

“一开始，很多人不理解为何要花时间捡别人的垃圾。”聂晶鑫回忆，他曾在社区分享照片，换来的多是不解。随着山下楼盘入住率提升，来谷山徒步的人增多，大家对环境的关注度渐长。“慢慢有人主动加入，后来亲子家庭越来越多。”聂晶鑫笑道。

谷山户外行热度上涨后，不少初次登山者随手丢弃零食袋、饮料瓶，山道旁垃圾堆积。“有时走完整条步道，垃圾袋能装满好几个。”聂晶鑫联系村委和志愿者，成立了谷山森林环保公益队，除了山林清洁外，还承担防火宣传和救援引导工作。如今，每周末的徒步捡垃圾活动已成常态，单次参与二十至三十人，累计上百人加入。

“这种自然中践行环保的模式，远比说教有效。以前很多小朋友觉得垃圾丢地上没关系，现在知道山林是大家的家。在山里，看着其他小朋友都在捡，孩子们自己就主动参与了，亲身经历比讲道理管用。”聂晶鑫说。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋



谷山森林环保公益队进行亲子公益活动。

受访者 供图

| | | | | | |
|--|-------------------------|--|---|---|------|
| 湖南复瑞生物医药技术有限公司 50吨原料药及质检实验室项目环境影响报告书征求意见稿及公众意见表 | 印章作废声明 | 邵阳市大祥区小米咤特色小吃店遗失食品经营许可证正副本，许可证编号：22MACN3RK15K，已注销，相关主体资格已终止。现声明原公章已作废。 | 绿色肉食品深加工基地及高科技120万头生猪养殖新建项目环境影响评价报告书公示 | 股东会通知 | 迁坟公告 |
| 湖南道尚科技有限公司(91430922MACN3RK15K)已注销，相关主体资格已终止。现声明原公章已作废。 | 0503006707(告知承诺制)，声明作废。 | 溆浦县渠洋超市店(个体工商户)遗失食品经营许可证正副本，编号：JY14312240284610，声明作废。 | 尊敬的股东卢赛君、黄石虎、朱思威、曹立卫、刘朝辉：湖南拉美西斯酒店管理有限公司将进行股权转让，根据《公司法》的相关规定，股东卢赛君、刘朝辉要求召开股东会会议，公司决定于2025年11月28日在中国(湖南)自由贸易试验区岳阳县片区永济乡擂鼓台村湖南宏岳科技股份有限公司办公楼6楼小会议室召开股东会会议，现将有关事项通知如下： | 经湖南湘江新区管理委员会自然资源和规划局用地前期审查，即，请位于上述范围内的坟主，从本公告登报之日起三十日内，将坟墓迁出。 | |
| 湖南复瑞生物医药技术有限公司 50吨原料药及质检实验室项目环境影响报告书征求意见稿及公众意见表 | 注銷公告 | 中方县千亿劳务服务有限责任公司公章43120110018198遗失作废。 | 一、会议时间：2025年11月28日早上9点；二、会议地点：中国(湖南)自由贸易试验区岳阳县片区永济乡擂鼓台村湖南宏岳科技股份有限公司办公楼6楼小会议室；三、会议议程：1.股东变动：卢赛君辞任董事长、刘朝辉辞任监事；拟选举曹立卫任董事长、周玲玲任监事、邓天驰任董事，任期均三年。2.股权转让：卢赛君将其持有的公司53%股权转让给刘朝辉，将持有的公司10%股权转让给刘立伟；4.召开方式：股东本人或授权委托他人参加现场会议投票表决；5.会议议程：股东会会议表决权的行使：股东以其所持股份为限行使表决权，由股东代表代为行使；6.会议议程：股东会会议表决权的行使：股东以其所持股份为限行使表决权，由股东代表代为行使。 | 经湖南湘江新区管理委员会自然资源和规划局用地前期审查，即，请位于上述范围内的坟主，从本公告登报之日起三十日内，将坟墓迁出。 | |
| 天津协和万邦保险经纪有限公司湖南分公司(统一社会信用代码91430103MA4PKN9Y43)于2025年11月28日完成工商登记注销，后续债权债务关系由天津协和万邦保险经纪有限公司承接。联系人：王天然 电话：18301700645，联系人及电话：0731-52820290。 | 注銷公告 | 湖南省丽康环保科技有限公司公章不慎损坏，特此登报作废。 | 1.股东变动：卢赛君辞任董事长、刘朝辉辞任监事；拟选举曹立卫任董事长、周玲玲任监事、邓天驰任董事，任期均三年。2.股权转让：卢赛君将其持有的公司53%股权转让给刘朝辉，将持有的公司10%股权转让给刘立伟；4.召开方式：股东本人或授权委托他人参加现场会议投票表决；5.会议议程：股东会会议表决权的行使：股东以其所持股份为限行使表决权，由股东代表代为行使；6.会议议程：股东会会议表决权的行使：股东以其所持股份为限行使表决权，由股东代表代为行使。 | 经湖南湘江新区管理委员会自然资源和规划局用地前期审查，即，请位于上述范围内的坟主，从本公告登报之日起三十日内，将坟墓迁出。 | |
| 李芳不慎遗失鼎城区黄土店镇八角楼村经济合作社开据的收据一份，声明作废。 | 遗失声明 | 宁乡县历经铺乡亮亮食品商行遗失法定名称章一枚，声明作废。 | 1.股东变动：卢赛君辞任董事长、刘朝辉辞任监事；拟选举曹立卫任董事长、周玲玲任监事、邓天驰任董事，任期均三年。2.股权转让：卢赛君将其持有的公司53%股权转让给刘朝辉，将持有的公司10%股权转让给刘立伟；4.召开方式：股东本人或授权委托他人参加现场会议投票表决；5.会议议程：股东会会议表决权的行使：股东以其所持股份为限行使表决权，由股东代表代为行使；6.会议议程：股东会会议表决权的行使：股东以其所持股份为限行使表决权，由股东代表代为行使。 | 经湖南湘江新区管理委员会自然资源和规划局用地前期审查，即，请位于上述范围内的坟主，从本公告登报之日起三十日内，将坟墓迁出。 | |
| 刘春香遗失位于邵阳市邵东市邵东东嘉号C1-19栋2209房房产证，号码：043001900204，金额：61594元，声明作废。 | 遗失声明 | 怀化金泥农业种植农民专业合作社遗失公章一枚，声明作废。 | 1.股东变动：卢赛君辞任董事长、刘朝辉辞任监事；拟选举曹立卫任董事长、周玲玲任监事、邓天驰任董事，任期均三年。2.股权转让：卢赛君将其持有的公司53%股权转让给刘朝辉，将持有的公司10%股权转让给刘立伟；4.召开方式：股东本人或授权委托他人参加现场会议投票表决；5.会议议程：股东会会议表决权的行使：股东以其所持股份为限行使表决权，由股东代表代为行使；6.会议议程：股东会会议表决权的行使：股东以其所持股份为限行使表决权，由股东代表代为行使。 | 经湖南湘江新区管理委员会自然资源和规划局用地前期审查，即，请位于上述范围内的坟主，从本公告登报之日起三十日内，将坟墓迁出。 | |
| 黄正凯遗失湖南通用机打发票(医疗住院)，发票号码：03686107，金额：181219.44元，声明作废。 | 遗失声明 | 醴陵市亿家康大药房遗失第二类医疗器械经营备案凭证，备案编号：914302040538907058，遗失营业证照，遗失正副本，声明作废。 | 2025年11月28日 | 经湖南湘江新区管理委员会自然资源和规划局用地前期审查，即，请位于上述范围内的坟主，从本公告登报之日起三十日内，将坟墓迁出。 | |
| 李芳不慎遗失位于邵阳市邵东市邵东东嘉号C1-19栋2209房房产证，号码：043001900204，金额：61594元，声明作废。 | 遗失声明 | 长沙奥泰利品牌策划有限公司(统一社会信用代码：914301040538907058)遗失营业证照，遗失正副本，声明作废。 | 2025年11月28日 | 经湖南湘江新区管理委员会自然资源和规划局用地前期审查，即，请位于上述范围内的坟主，从本公告登报之日起三十日内，将坟墓迁出。 | |
| 王天然 电话：18301700645，联系人及电话：0731-52820290。 | 遗失声明 | 桃源县山水梅溪餐馆遗失食品经营许可证正副本，核准号：JY24307250304313，声明作废。 | 2025年11月28日 | 经湖南湘江新区管理委员会自然资源和规划局用地前期审查，即，请位于上述范围内的坟主，从本公告登报之日起三十日内，将坟墓迁出。 | |

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。