

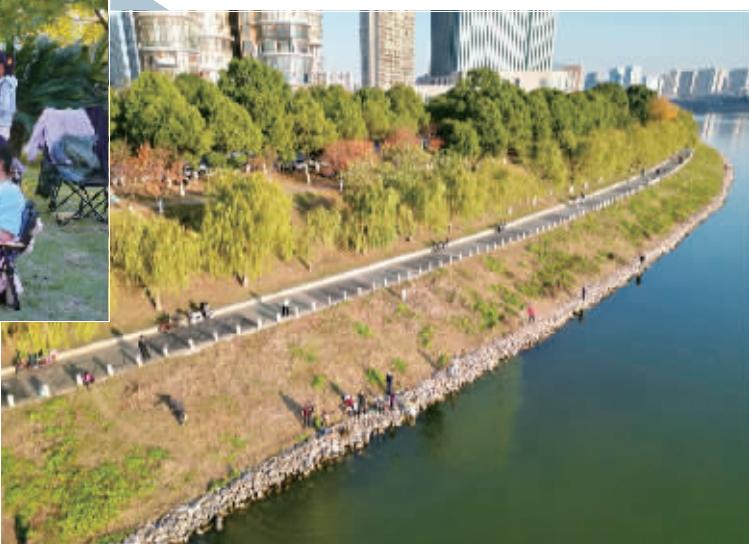
# “冻”真格了！多地累计降温将超15℃

新一轮冷空气来袭，湖南今冬有阶段性干旱和低温雨雪冰冻天气



11月30日，长沙迎来月末最后一抹暖阳。北辰三角洲沿江垂钓者静享时光，草坪上帐篷朵朵，市民尽享初冬惬意。

谢佳燊 摄



11月30日，据中央气象台消息，经历了如此大幅偏暖的一天后，一场将影响我国大部地区的冷空气明起登场。11月29日夜间至12月3日，我国自北向南将逐渐迎来大风和明显降温，中央气象台已于29日傍晚发布寒潮蓝色预警。

同时，湖南省气候中心发布的湖南今冬气候预告来了，湖南有阶段性干旱和低温雨雪冰冻天气。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远



扫码看视频

## 冷空气要“冻”真格了 湖南中部等地累计降幅可超15℃

最近的湖南暖得有些“离谱”了，时至11月下旬，全省大部地区最高气温甚至站上了20℃以上，俨然一副仲秋景象。11月30日，长沙市各大郊野公园里聚集着不少露营郊游的市民。“这天气我希望一直持续到过年，简直太好了。”30日中午，罗女士一家正在松雅湖休闲娱乐，她感慨道：“晒晒阳光，感觉心情都好了很多。”

湖南省气象台预计，12月2日，受冷空气和高空弱波动影响，湖南转为小雨天气，风力加大至3~4级，其中局地阵风6~7级。

以湖南长沙为例，11月30日最高气温达到了23℃，但是到了12月4日最高气温将跌至10℃，过程累计降幅超过10℃。像湖南衡山，30日最高气温在25℃，12月4日最高气温跌至10℃左右，过程累计降幅达15℃。

## 今冬湖南降雨量均偏少 平均气温全省均偏高

11月30日，记者从湖南省气候中心获悉，预计今年冬季（12月至明年2月）湖南总体降雨偏少，气温偏高但起伏大，大部分地区有干旱灾害风险，需加强水资源管理，并做好高森林火险等级和重污染天气防范应对工作；明年1月下旬至2月中旬有轻到中等强度的低温雨雪冰冻天气发生，需提前防范对交通安全、城市运行、能源保供以及重大工程建设的影响。

综合考虑海温、北极海冰等因素影响，并根据最新气候模式预测结果，预计湖南今年冬季降雨量湘西、湘西北80~130毫米，其他大部分地区130~200毫米，和常年同期相比，全省均偏少，其中湘中、湘南偏少明显，达二至五成。主要偏少时段为12月至明年1月中旬。

冬季平均气温全省大部分地区7~9℃，和常年同期相比，全省均偏高，其中湘中、湘北偏

高0.5~1℃。但冷暖起伏显著，12月至明年1月中旬全省气温偏高1℃左右；1月下旬至2月中旬气温略偏低，有3次左右强冷空气过程，阴雨雪等“湿冷”天气偏多，发生轻到中等强度低温雨雪冰冻天气风险高。

省气候中心高级工程师欧阳也能分析，今年12月份，湖南降雨明显偏少、气温偏高，冷空气势力较常年偏弱，但活动较为频繁。降雨量全省大部分地区10~40毫米，偏少2~5成，平均气温8~11℃，偏高1℃左右。月内有三次较明显冷空气、降雨过程，出现在2日至3日、18日至20日、28日至30日。

此外，欧阳也能透露，自9月入秋以来，湖南降雨总体偏少、分布不均，气温偏高、起伏大。全省平均雨量188.7毫米，较常年同期（220.8毫米）偏少15.3%。全省平均气温20.4℃，偏高1.5℃，为历史同期第3高。10月6日至11日出现1961年以来最晚高温过程。

提醒

### 气温起伏大，需防护健康

值得注意的是，湖南省气象台首席预报员周慧提醒，未来三天，我省气象灾害风险以森林火险为主。娄底、邵阳、衡阳、永州、郴州、株洲、怀化、长沙东部等地森林火灾风险较高。同时，需防范12月2日局地风力加大对水陆交通安全、户外活动、临时建筑、设施农业等的影响，提前做好防风加固等工作。冬季气温起伏较大，易引发流感、呼吸道及心脑血管疾病，需加强健康防护。

## 泰国重回出境游第一 寒假“亲子错峰游”成主流

主题乐园走热，冰川雪山成新风口

三湘都市报11月30日讯

11月30日，随着各地寒假时间陆续公布，寒假旅游逐渐成为热点话题。据去哪儿数据显示，不少家庭选择在春节前的“低峰期”提前出发，一个更活跃、更多元的冬季旅游市场正在加速升温。

寒假最长可达45天，“亲子错峰游”成主流

今年东北、海南等地部分学生的寒假时长将超过40天。去哪儿数据显示，2026年1月中旬至春节前，国内航线均价比春节低三成，吸引大量家庭提前“错峰出游”。

其中，0—12岁儿童机票预订量同比增长60.7%，增长幅度远超成人。珠海、三亚、西双版纳等避寒城市增长最猛，相关机票预订同比均翻倍。

国内热门目的地则呈现“南北并举”：上海、三亚、广州与哈尔滨、长春同时挤进前十。

## 泰国重回出境游第一，俄罗斯热度飙升

据去哪儿数据显示，春节前的1月成为亲子出境游“窗口期”。泰国重新登顶寒假出境游热门第一，一月中旬至春节前的机票预订同比增长21%，价格比春节普遍便宜一半以上。

根据泰国官方与行业数据，2025年1月至10月期间，泰国共接待国际游客约2670万人次，其中中国游客约为370万人次，占比约15%。

另据行业预测，2025年全年赴泰中国游客预计将达到约750万人次，比2024年增长约11.4%。尽管泰国整体国际游客数量有波动，但对中国游客的吸引力依然稳定。

俄罗斯宣布对中国游客免签后，赴俄机票预订量同比增长近1.5倍，增速领跑所有目的地。

与此同时，马来西亚、新加坡、澳大利亚、埃及等国家也进入热门前十。去哪儿平台显示，今年寒假中国游客已在716个境外城市预订酒店，同比新增163个目的地，“去更远的地方”成为新趋势。

18—22岁大学生成为新生旅行力量，“人生第一张机票”中已有三成以上飞往海外。

## 主题乐园走热，冰川雪山成新风口

寒假开启后，主题乐园迎来亲子客流高峰。珠海长隆酒店预订量同比激增2.7倍；广州长隆、北京环球影城、三亚亚特兰蒂斯等酒店热度也显著上扬。

与此同时，“在一个地方住得更久”成为更多家庭的选择。寒假期间，民宿连续入住7天以上的订单同比增长11%，旅居用户平均入住12天，热门目的地集中在三亚、北海、大理、昆明等南方城市。

北方冰雪游持续火热。吉林推出1亿元冰雪消费券、大学生滑雪免票；新疆、内蒙古也相继加码。11月至明年1月底，博尔塔拉、伊春、丹东等地酒店预订大幅增长。

冰雪需求也更加多元：除了滑雪，登雪山、看冰川、拍雾凇的游客不断增多。阿拉雪山、卡若拉冰川、梅里雪山、西岭雪山的门票预订同比均翻倍。

从“雪假”到“长寒假”，中国家庭的冬日旅行版图正越走越广。错峰、避寒、冰雪、出境……这个冬天，被更多的选择点亮。

■文/视频 全媒体见习记者 宋科铖