

“清野”在行动，捡起的不只是山的尊严

团队现有30余人，没有强制性，全凭自愿，每周穿梭于岳麓山、象鼻窝、桃花岭捡拾垃圾



扫码看视频

11月26日的晨光里，长沙岳麓山的“野道”上多了一群躬身而行的人。她们手中握的不是登山杖，而是垃圾夹；肩头背的不是补给，而是越来越沉的垃圾袋。“我们管这叫‘清野行动’。”李梅（化名）一边在陡峭的坡地上稳步前行，一边精准地夹起草丛里的酸奶盒。她是这支“清野”队伍中的一员，30余人的团队每周自发集结，穿梭于岳麓山、象鼻窝、桃花岭的野道之间，捡拾因徒步产生的垃圾。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 罗艾敏

见证：野道上各类垃圾随处可见

11月26日上午8时，李梅一行六人在岳麓山脚下集合。她们中多是全职妈妈，也有工作时间灵活的职场人。分配好加长垃圾夹和垃圾袋后，她们便沿着热门的“心越线”开始清理途中垃圾。当天，记者也加入“清野行动”小组。

刚走出一公里，六人的垃圾袋就满了。“周末一过，山上的垃圾就会特别多。”李梅一边说着，一边精准地从草丛中夹出一个酸奶盒。零食包装袋是最常见的“不速之客”，矿泉水瓶紧随其后，外卖餐盒、奶茶杯、烟头，甚至尿不湿……这些现代生活的痕迹，与山野的宁静格格不入。有些垃圾明目张胆地躺在步道中央，更多的则藏身于树丛深处、沟壑底部。队员们不得不离开主路，一边寻路，一边拨开树枝，借助垃圾夹艰难够取。遇到一些太险要的地方，只能无奈放弃。

“很多人都觉得‘我就扔一个瓶子没关系’。”看着手中沉甸甸的垃圾袋，郭女士语气中带着无奈，“但每天有几百上千人从这里走过。”她在岳麓山徒步多年，目睹山中人气愈旺、垃圾愈多，心痛不已地说：“自己带个垃圾袋很难吗？一个包装袋又有多重呢？”

每周归来，迎接她们的总是新的垃圾。岳麓山有些区域因为游客自行开发，处于管理的真空地带，垃圾在这里腐烂的时间，可能是纸屑几个月，也可能是塑料瓶几百年。

体验：绝望坡上负重并行累煞人

临近岳麓山“著名”的绝望坡，一行人不约而同地叹了口气。不是畏惧坡度陡峭，而是因为这里是垃圾重灾区，且清理难度极大。绝望坡岩石嶙峋，坡度陡峻，让许多徒步者望而生畏。大家通常会在坡下补充体力，迎接挑战。

第一次参与“清野行动”的张女士本抱着锻炼身体、维护环境的心态而来，眼前的景象却让她触目惊心，“垃圾比我想像的还要多”。

“上周，光是在绝望坡，我们就捡了四大包垃圾。”楚女士展开新的垃圾袋，做好准备。不出所料，垃圾又散落在坡道各处。

对大多数人来说，单纯爬坡已经需要耗尽全身力气，往往需要登山杖辅助，甚至手脚并用。而这些清野队员不仅要完成攀登，还要随时弯腰拾取垃圾。随着行程推进，身上的负重逐渐增加到十几斤。

在最陡峭的一段，几人不得不互相牵引，小心翼翼地清理散落在险处的废弃物。几个矿泉水瓶滚落在近乎垂直的岩面上，下方是十几米深的山谷。

这段几十分钟的路程，她们走走停停，四个大垃圾袋再次被装满。

点赞：她们为山野“无痕”一次次奔赴

同样的故事也在象鼻窝、桃花岭等热门徒步路线上演。同一天，李姣和她的伙伴们在象鼻窝从上午8时清理到下午2时。当她们终于爬上第三个山坡，面对眼前数不清的垃圾，每个人的心都沉了下去。

“这些垃圾仿佛永远也捡不完，每周都会‘如期而



11月26日，李梅一行人沿岳麓山“心越线”清理垃圾（李梅、郭女士、张女士、楚女士分别穿红色、蓝色、白色、绿色上衣）。

至’。但我们不会气馁。”李姣说，“大自然的清澈从不是一次捡拾就能换来的。它需要我们一次次奔赴、一遍遍守护。只要我们不停下脚步，那些被丢弃的垃圾终会越来越少。”

“清野行动”没有强制性，全凭自愿。但这个自发的组织已经坚持了大半年。队员们自掏腰包购置工具，一袋又一袋地将垃圾拖下山。

每个捡垃圾的清晨，她们在山脚集合，分配路线和工具。行走中，垃圾夹开合了无数次，没有人抱怨，也没有人标榜崇高，这已成为她们与山林的独特对话方式。

影响：“清野行动”感染了路过的登山者

尽管垃圾总量似乎未见明显减少，但李梅有一种真切的预感——“情况会变好的。”

清理途中，不断有登山者从她们身边经过。看到那些鼓胀的垃圾袋，有人驻足，真诚地说：“谢谢你们，为你们点赞！”

一名徒步爱好者还主动添加了李梅的微信，约定下周一起来捡垃圾。“好棒，我要拍照给孩子看”“我们保证不留下一点垃圾”“我来帮你们捡”……这样的声音，一路上不绝于耳。

“我们不指望一次行动能改变所有人，但只要多一个人看见我们后不乱扔垃圾，这座山就能多一分干净。”李梅说，“我们只是做了自己想做的事，并不是要求大家都来专门捡垃圾。希望大家出门时带个垃圾袋，把自己产生的垃圾带走就好。”

当天中午12时，李梅她们已经清理了二十多包垃圾。原本两小时就能走完的路线，她们走了四个小时。洗净双手，她们匆匆下山，赶回家为孩子准备午饭。对她们而言，“清野”更像是每周固定的晨练，支撑她们的是，回头时看见那条重新变得洁净的山路。

记者手记

览尽山林美景时，也请守护好它

每一片被遗弃的包装，都像是山野肌肤上的一道伤疤。当天，记者也成为了“清野”队伍中的一员。在绝望坡上，当我为阻止一个矿泉水瓶滚落而胆战心惊时，身旁的李梅开玩笑道：“你说这些人，扔就扔，也不扔个好捡的地方。”

制造麻烦很容易，但弥补它却要费尽周折。大自然给予我们美景，也设下了需要敬畏的边界。当山风掠过汗湿的额头，记者忽然明白：我们与自然的关系，不该是这样艰难地补救。

所以，亲爱的游客、徒步爱好者：當您走进山林，请记得，您带走的不仅仅是美景与回忆，还有一份守护者的责任。那个空水瓶在背包里多待一公里，真的不会太重；那个零食袋在口袋里暂居片刻，真的不会太占地方。而您的一个小小举动，就是对这片土地最大的尊重。

大湾区湖南人足球队： 每场友谊赛计划安排10趟 高铁专列带球迷回湘看球



扫码看视频

三湘都市报11月27日

讯 “开往家乡的列车终于要发车，球衣和球迷服设计也终于定稿。”11月26日，距离湘超联赛第一阶段结束还有两轮比赛将进行，作为大湾区湖南人足球队（以下简称“大湾区队”）CEO兼新闻发言人的黄澍向三湘都市报记者介绍，目前球队事务和组织球迷回湘工作正在推进，“在‘湘超之夜’到来前，我和湘超球队三场友谊赛预计每场将有万名大湾区球迷回湘看球，计划每场安排10趟高铁球迷专列，到时再看实际人数调整。”

据悉，加入大湾区队球迷会方阵可获得包含3场比赛门票和1件短袖球迷服在内的60元套票。“因为近期借湘超联赛契机，湘商回湘投资的事情也在同步开展，所以我们工作也很紧凑，到时候球迷会将分为高校校友球迷、企业家球迷等方阵，大家都希望能回家看看。”黄澍还透露，原本准备在元旦、春节举行几场友谊赛的计划略有变动，“目前考虑取消元旦的行程，在春节期间多踢几场，球员们也正好利用假期和家乡父老们多交流拜访”。

根据友谊赛行程，大湾区队和湘超联赛球队之间的三场比赛时间和交手队伍分别是，12月13日对阵湘超联赛第九名，12月20日对阵湘超联赛第五名，12月24日对阵湘超联赛第三名。目前来看，湘超联赛还有5支球队需要利用最后两轮机会争夺3张八强“门票”，这也将决定谁将成为三场友谊赛中的第一个“东道主”——12月13日，第九名的队伍将在主场“拥抱”大湾区队的兄弟们。

黄澍的老家是益阳，目前益阳队也是最后3个八强席位的有力竞争者之一。

“按湘超赛程来看，第一场友谊赛还是有较大可能和益阳队交手，岳阳、郴州等队伍也有可能。”在此前，黄澍就曾表示，“和家乡益阳打友谊赛让我既期待又害怕”。他说，期待的是又有机会回老家看看，害怕的是，尽管是友谊赛，但作为大湾区足球队的一员，球场上就是以真本事相见。不过，黄澍也认为，每场友谊赛将有包含近万名球迷在内的大湾区足球旅行团回湘，不管友谊赛的对手是谁，来自大湾区的球迷都会在当地看一场快乐的球赛，尽情游玩，尽兴而归。

■文/视频 全媒体记者 叶竹