

一针一线治愈感拉满，年轻人迷上缝纫

长沙“缝纫自习室”成新据点，上班族在嗒嗒声中找到内心宁静与满足



扫码看视频

社交平台上，#我的缝纫分享#相关话题笔记有超11亿次的浏览。直播间抢布料，线下学习上课，“缝纫机做布艺”正从小众爱好变成新潮流，杭州等地涌现的“缝纫自习室”成了这股爱好热潮的“聚集地”，长沙类似自习室、夜校课堂、培训班同样遍地开花。

11月24日，记者走访多家长沙线下缝纫自习室发现，缝纫不再只是老一辈勤俭节约的代名词，正以一种全新的姿态吸引着年轻群体。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银

兴趣导向，缝纫从技能成为爱好

“缝纫自习室其实是缝纫课程的辅助，收费10元每小时，来这里的年轻人都有一定的缝纫基础。我们不对零基础人群开放，毕竟新手独自操作存在风险，使用缝纫自习室的都是熟手或是上过我们缝纫课程但没有缝纫机的学员。”香港服装学院长沙分院从2023年起在长沙开设缝纫自习室，负责人戴老师介绍，区别于早年的缝纫课程，如今的缝纫课程设置更加轻松，“以前的缝纫课专业性更强，现在的门槛变低，很多人喜欢做些发圈或是玩偶衣服，越来越多的年轻人开始加入体验学习缝纫，自习室的生意也越来越好了”。

市场年轻化吸引了更多兴趣导向的学习者，长沙97服装设计工作室以年轻化定位脱颖而出，399元的“一日小裁缝”课程可以体验亲手制作简单的衣服，进阶的学习课程从1980元到9980元不等，吸引了不少年轻群体前来尝试。工作室的李亚老师告诉记者：“我们的学员目前主要是以兴趣为导向来学习，3980元的缝纫工艺精品班是热销课程。课程都是采用一对一教学，从7岁到60岁以上的学员都有，手把手教学，不用担心学不会。”

长沙97服装设计工作室在全国就有8家门店，长沙店平均每天都要接待3—4名学生，一年半的时间里累积了100多名客人，缝纫不再是一项专业技能，而是成为一种大众都能参与的兴趣爱好。

沉浸带来宁静，把治愈裁剪成日常

记者走访发现，在长沙的缝纫自习室里，最多的是年轻上班族，也有想要亲手为孩子做衣服



长沙97服装设计工作室里，学员正在上缝纫课。

受访者供图



部分缝纫自习室只面向有基础的学员开放。蔡银 摄

宝妈，在缝纫机的嗒嗒声中，找到了内心的宁静与满足。

“每次到这里上课都能静下心来，好几个小时专心地做一件事情，下课时完成作品非常有成就感。”采访中，正在缝纫自习室裁剪布料的张女士表示。

随着缝纫热潮的持续升温，越来越多的人开始关注这个领域。除了遍地开花的缝纫自习室，许多手作体验店也增加了缝纫板块，百元左右即可亲手做一个漂亮的布艺挂件，体验缝纫也成了朋友聚会、情侣约会的新选择。风格各异、设备齐全、环境温馨的缝纫自习室，已成为年轻人休闲时间的热门据点。

同样，线上购物直播间里，宋锦、香云纱等特色布料常常“手慢无”，各个平台手工自媒体类的账号逐年增长。从线上的亿级流量到线下生意红火的缝纫自习室，缝纫热潮不仅让老手艺焕发新生，更让都市人在一针一线中找到了慢下来的理由，越来越多人在热爱中把生活压力缝进布料，把治愈裁剪成日常。

磨豆腐、编藤包 非遗技艺进课堂

网友：在线求手作链接



扫码看视频

“这是我们小组磨的豆腐”“看我编的小篮子”，在长沙市浏阳大围山镇东门完全小学，劳动课不再是传统的大扫除，而变身为编织藤条、制作豆腐的沉浸式体验。这些带着泥土气息的非遗技艺走进课堂，被网友们称赞为“真正的素质教育”。11月24日，记者进行了采访。

课堂现磨豆腐、手编藤包

每周的劳动课上，东门完小的豆腐工坊总是热气氤氲、豆香四溢。学生们分组协作，推磨、过滤、煮浆、点卤……亲身体验着白沙豆腐的制作全过程。

“煮豆浆一定要把握好火候”“豆子要磨5圈以上，豆浆才能细腻”聊起工序细节，孩子们语气专业，俨然一副“小工匠”的模样。

作为长沙市级非遗代表性项目，大围山白沙豆腐不再只是餐桌上的特产，更成为这所村小课堂里鲜活的教材。

而在不远处的藤编教室，近30名学生正跟随老师赖世英的指引，将朴素的藤条编织成精巧的包篮。平编、交叉、锁边……一双双小手在藤条间灵活穿梭。“孩子们从零基础到熟练编织，只用了两个多月。”赖世英表示，“课程一推出就报名爆满，目前因场地所限，只能开设一个班。”

面对镜头，孩子们纷纷秀出了自己独一无二的“手作高定”包，款式各异、充满巧思。有网友幽默调侃“千万别让巴黎世家看到”，更有人直接“在线求链接”，表达对这些纯手工作品的喜爱。

本土资源融入教学

如今，每周的课后服务已成为孩子们最期待的时光。“他们总抱怨课程太短，追着问‘怎么这么快就下课了’。”东门完小校长廖佳笑道。

据了解，该校自2023年试点豆腐工坊以来，课程便受到了学生们的欢迎。今年又在课后服务时段新增藤编课，目前豆腐制作每周开设3节，藤编课2节。

“我们邀请非遗代表性传承人走进校园，先培训教师，再带学生，确保技艺传承的原汁原味。”廖佳说，“孩子们不仅学得认真，还会把自己磨的豆浆端给老师同学品尝，那份骄傲，是试卷上的高分无法替代的。”

“作为一所乡村小学，我们正在探索将更多本土资源融入教学。”廖佳介绍，“学校还有劳动实践基地，孩子们可以在菜地劳作，在金秋时节采摘茶籽，这也是充分发挥我们自己的本土优势。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 罗文敏



学生们在老师的指导下进行藤编。受访者供图

公 告

一、明月商贸城处办证工作已全面启动，请与项目有利害关系的人员主动到社区对接。

二、明月商贸城项目位于开福区藩城堤53号，由长沙龙泉房地产开发有限公司建设。该小区因历史遗留问题，所有业主未能办理不动产权证，目前已纳入长沙市房地产办证处范畴。现将第十批申请不动产登记的人员名单公布如下：

序号	购买人姓名	合同楼层	合同房号	合同建筑面积(单位:m ²)	现状楼层	2003年房产测绘房号、面积(单位:m ²)	
1	向利娟	壹栋壹层	303	9.1	1	172	9.14
2	朱海泉	壹栋壹层	131	8.63	1	157	8.5
3	饶晓阳	一栋一层	230	7.79	1	182	7.38
4	黄继红	一栋一层	17	7.6	1	1115	7.2
5	唐利纯	壹栋下夹层	72	7.34	-1	-156	7.27
6	徐希林	壹栋壹层	95	8.1	1	189	8.04
7	杨培宽	壹栋下夹层	89	8.16	-1	-132	8.11
8	伍小芳	壹栋下夹层	69	8.01	-1	-122	7.94
9	董呈祥	一栋上夹层	7	9.32	2	2122	9.22
10	罗范军	壹栋下夹层	79	8.08	-1	-121	8.45
11	袁群霞、袁卫华	七栋二单元三层	310	44.8	六层	621	44.25
12	周伟健、周丽蓉	八栋二单元三层	Ⅲ03	59.6	六层	632	59.51

对上述公示名单，如无异议，符合条件予以办理产权登记，将启动申请不动产登记的工作程序。如有异议，请与长沙市开福区通泰街街道盐道坪社区工作人员联系，联系电话：0731—84864576。

长沙市开福区通泰街街道盐道坪社区居民委员会

2025年11月25日