

# 一针一线治愈感拉满，年轻人迷上缝纫

长沙“缝纫自习室”成新据点，上班族在嗒嗒声中找到内心宁静与满足



扫码看视频

社交平台上，“我的缝纫分享”相关话题笔记有超11亿次的浏览。直播间抢布料，线下学习上课，“缝纫机做布艺”正从小众爱好变成新潮流，杭州等地涌现的“缝纫自习室”成了这股爱好热潮的“聚集地”，长沙类似自习室、夜校课堂、培训班同样遍地开花。

11月24日，记者走访多家长沙线下缝纫自习室发现，缝纫不再只是老一辈勤俭节约的代名词，正以一种全新的姿态吸引着年轻群体。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银



长沙97服装设计工作室里，学员正在上缝纫课。

受访者供图



部分缝纫自习室只面向有基础的学员开放。蔡银 摄

宝妈，在缝纫机的嗒嗒声中，找到了内心的宁静与满足。

“每次到这里上课都能静下心来，好几个小时专心地做一件事情，下课时完成作品非常有成就感。”采访中，正在缝纫自习室裁剪布料的张女士表示。

随着缝纫热潮的持续升温，越来越多的人开始关注这个领域。除了遍地开花的缝纫自习室，许多手作体验店也增加了缝纫板块，百元左右即可亲手做一个漂亮的布艺挂件，体验缝纫也成了朋友聚会、情侣约会的新选择。风格各异、设备齐全、环境温馨的缝纫自习室，已成为年轻人休闲时间的热门据点。

同样，线上购物直播间里，宋锦、香云纱等特色布料常常“手慢无”，各个平台手工自媒体类的账号逐年增长。从线上的亿级流量到线下生意红火的缝纫自习室，缝纫热潮不仅让老手艺焕发新生，更让都市人在一针一线中找到了慢下来的理由，越来越多人在热爱中把生活压力缝进布料，把治愈裁剪成日常。

## 公 告

一、明月商贸城处遗办证工作已全面启动，请与项目有利害关系的人员主动到社区对接。  
二、明月商贸城项目位于开福区藩城堤53号，由长沙龙泉房地产开发有限公司建设。该小区因历史遗留问题，所有业主未能办理不动产权证，目前已纳入长沙市房产办证处遗范畴。现将第十批申请不动产登记的人员名单公布如下：

序号	购买人姓名	合同楼层	合同房号	合同建筑 面积(单位:m <sup>2</sup> )	现状楼层	2003年房产测绘 房号、面积(单位:m <sup>2</sup> )
1	向利娟	壹栋壹层	303	9.1	1	172 9.14
2	朱海泉	壹栋壹层	131	8.63	1	157 8.5
3	饶晓阳	一栋一层	230	7.79	1	182 7.38
4	黄继红	一栋一层	17	7.6	1	1115 7.2
5	唐利纯	壹栋下夹层	72	7.34	-1	-156 7.27
6	徐希林	壹栋壹层	95	8.1	1	189 8.04
7	杨培宽	壹栋下夹层	89	8.16	-1	-132 8.11
8	伍小芳	壹栋下夹层	69	8.01	-1	-122 7.94
9	董呈祥	一栋上夹层	7	9.32	2	2122 9.22
10	罗范军	壹栋下夹层	79	8.08	-1	-121 8.45
11	袁群霞、袁卫华	七栋二单元三层	310	44.8	六层	621 44.25
12	周伟健、周丽蓉	八栋二单元三层	Ⅲ03	59.6	六层	632 59.51

对上述公示名单，如无异议，符合条件予以办理产权登记，将启动申请不动产登记的工作程序。如有异议，请与长沙市开福区通泰街街道盐道坪社区工作人员联系，联系电话：0731—84864576。

长沙市开福区通泰街街道盐道坪社区居民委员会

2025年11月25日

## 磨豆腐、编藤包 非遗技艺进课堂

网友：在线求手作链接



扫码看视频

“这是我们小组磨的豆腐”

“看我编的小篮子”，在长沙市浏阳大围山镇东门完全小学，劳动课不再是传统的大扫除，而变身成为编织藤条、制作豆腐的沉浸式体验。这些带着泥土气息的非遗技艺走进课堂，被网友们称赞为“真正的素质教育”。11月24日，记者进行了采访。

## 课堂现磨豆腐、手编藤包

每周的劳动课上，东门完小的豆腐工坊总是热气氤氲、豆香四溢。学生们分组协作，推磨、过滤、煮浆、点卤……亲身体验着白沙豆腐的制作全过程。

“煮豆浆一定要把握好火候”“豆子要磨5圈以上，豆浆才能细腻”聊起工序细节，孩子们语气专业，俨然一副“小工匠”的模样。

作为长沙市级非遗代表性项目，大围山白沙豆腐不再只是餐桌上的特产，更成为这所村小课堂里鲜活的教材。

而在不远处的藤编教室，近30名学生正跟随老师赖世英的指引，将朴素的藤条编织成精巧的包篮。平编、交叉、锁边……一双双小手在藤条间灵活穿梭。“孩子们从零基础到熟练编织，只用了两个多月。”赖世英表示，“课程一推出就报名爆满，目前因场地所限，只能开设一个班。”

面对镜头，孩子们纷纷秀出了自己独一无二的“手作高定”包，款式各异、充满巧思。有网友幽默调侃“千万别让巴黎世家看到”，更有人直接“在线求链接”，表达对这些纯手工作品的喜爱。

## 本土资源融入教学

如今，每周的课后服务已成为孩子们最期待的时光。“他们总抱怨课程太短，追着问‘怎么这么快就下课了’。”东门完小校长廖佳笑道。

据了解，该校自2023年试点豆腐工坊以来，课程便受到了学生的欢迎。今年又在课后服务时段新增藤编课，目前豆腐制作每周开设3节，藤编课2节。

“我们邀请非遗代表性传承人走进校园，先培训教师，再带学生，确保技艺传承的原汁原味。”廖佳说，“孩子们不仅学得认真，还会把自己磨的豆浆端给老师同学品尝，那份骄傲，是试卷上的高分无法替代的。”

“作为一所乡村小学，我们正在探索将更多本土资源融入教学。”廖佳介绍，“学校还有劳动实践基地，孩子们可以在菜地劳作，在金秋时节采摘茶籽，这也是充分发挥我们自己的本土优势。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 罗艾敏



学生们在老师的指导下进行藤编。受访者供图