

近期流感患者增多，奥司他韦销量上涨237%，专家为安全用药划重点

# 儿童服用奥司他韦，遇这些情况需停药



近期，全国多地流感患者增多，尤其是北方地区，各类抗流感药物、感冒退热类药物及呼吸道检测服务销量均呈现快速上升趋势。有数据统计，奥司他韦销量上涨237%，抗流感类药物和检测试剂销量明显增长。

数据背后，一些家长也担忧，儿童服用奥司他韦之后会有副作用。长沙目前流感药品销量如何？针对儿童流感，该如何正确用药？11月24日，记者采访相关专家，一一解答。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木

需求增长，流感“周边药品”销售上涨

针对“奥司他韦销量上涨237%”的数据，记者采访了解到，此为叮当快药北京智慧药房的数据，该药房运营负责人透露，目前奥司他韦和玛巴洛沙韦这两种药品销量上涨明显，其中奥司他韦近7天销量上涨率达237%，玛巴洛沙韦销量上涨率达180%。

长沙情况如何？记者了解到，11月中旬，美团买药数据显示，甲流和乙流相关用药订单量增长超过100%，其中长沙地区流感用药需求增长尤为明显。

“只有一盒了，最近流感药品确实需求比较大。”11月24日，记者走访湖南湘江新区杜鹃路千金大药房，提出购买一盒奥司他韦，工作人员表示只有一盒奥司他韦了，需要更多盒需要等25日进货才有。“近期得流感的人增多，尤其是老人小孩，很多家庭都是买药备用。”工作人员表示，虽然需求增加，但是药品价格稳定。

记者走访了解发现，近期感冒退烧药、止咳药、消炎清热药等流感期“周边”药品，销量也同步出现上涨。

儿童服用奥司他韦，这些情况需停药

“一上午吐了4次，我才知道这个药容易刺激肠胃。”24日下午，家住长沙市开福区湘雅路街道的赵女士带着5岁的女儿乐乐赶到小区附近的诊所。

乐乐23日晚确诊甲流，医院开了儿童版奥司他韦，并交代须饭后服用。不料上午孩子服药后，出现多次呕吐。医生查看情况后建议留观，并进行补液。

记者了解到，部分儿童在服用奥司他韦之后可能出现恶心、呕吐等肠道不适症状，不少家长在社交平台分享经历，甚至总结出凉白开化药、饮料兑服、随餐服药等“经验”。

对于这些家长的“经验”，相关儿科医生表示，因为没有严格试验，不能评论其效果。但儿童在服用奥司他韦时，如果出现频繁呕吐恶心、便血腹痛、全身疼痛或抽搐等副作用，应该及时停药，前往医院寻求医生的帮助。

## 提醒

孩子只有咳嗽症状时  
这样安全镇咳

马思青提醒，研究表明，儿童呼吸道感染之后的咳嗽，可能在其他感染症状消退后持续数周，无需干预治疗可逐渐好转。因此，不推荐常规使用镇咳药物治疗。

当咳嗽显著影响了患儿的睡眠和饮食时，可考虑使用含蜂蜜的糖浆等以缓解小儿咳嗽。18岁以下患者禁止使用含有可待因成分的止咳药物（包括强力枇杷露、复方甘草合剂、可待因桔梗片、双氢可待因片、复方可待因溶液等，一般药物成分有明显的“可待因”字样，或罂粟壳、复方樟脑），避免产生致死性呼吸抑制。



“青春合伙人”团队在莽山将军岩前合影。 通讯员 供图

## “百名徐霞客”相约莽山 郴州点亮文旅新流量



扫码看视频

三湘都市报11月24日讯

11月24日，以“群山如莽 必游之境”为主题的2025“策游湖南”系列之“跟着徐霞客游湖南·郴州行”活动，在郴州莽山国家森林公园正式启动。百名身着“霞客行装”的网络达人齐聚莽山，在原生山林间重走古迹、打卡任务，把古代旅行家的浪漫与当下的数字传播深度交融，进一步激活郴州文旅的年轻势能。

## 用“霞客精神”激活新流量

本次活动由湖南省文化和旅游厅、湖南省委网信办、湖南日报社、郴州市人民政府主办。

湖南日报社党组成员、社务委员、华声在线新闻网站总编辑刘建光表示，湖南日报将充分发挥“报、网、端、微、屏”五位一体优势，依托“青春合伙人”平台联动中南大学、湖南大学、湖南师范大学等高校，以年轻视角讲好郴州故事、打造新型文旅内容生产场，推动“读万卷书”与“行万里路”真正结合，让“跟着徐霞客游湖南”品牌更加鲜亮。

郴州市人民政府副市长周海林介绍，今日郴州“山水竞秀，不负霞客之志”。雾漫小东江“晨雾如纱、渔舟唱晚”，莽山“集世界旅游名山与南方动植物基因库于一身”，更是全国首家全程无障碍山岳型景区；高椅岭的红岩碧水、仰天湖的高山草原、华南第一温泉的疗愈暖意，共同构成郴州“无一山不奇、无寸土不丽”的独特气质。

三百多年前，徐霞客踏足郴州，在《楚游日记》中留下了“无寸土不丽，无一山不奇”的盛赞。今日的莽山，以更开放的姿态迎接来自全国的新“霞客”。

百名达人集结发掘郴州新玩法

启动仪式上，通过实景演绎，达人明超以沉浸式方式再现“霞客行迹”，让古典与现代在山谷间相遇。现场还为明超授予“郴州文旅推荐官”称号，并为开水族馆的生物男、美好湖南推荐官、二猪、折翼丛林等四名达人颁发“莽山文旅推广达人”称号。

随着“跟着百名霞客游郴州”同步首发，来自全国的达人、媒体记者将于24日至25日深入莽山国家森林公园、飞天山翠江景区等地，沿途触发“徐霞客任务卡”，用短视频、直播、Vlog等方式创作爆款内容，让“霞客IP+在地文化+亿级传播”的模式在郴州落地生根，进一步提升郴州与莽山的全国知名度。

活动期间，主办方还将举办湖南大流量景区优化服务管理交流活动，通过专家授课、案例分享等方式提升大流量景区服务管理能力。同时，依托湖南日报社“青春合伙人”栏目开展“我在莽山集万物”科考研学营，组织中南大学、湖南大学、湖南师范大学等高校学生在“徐霞客NPC”带领下走进山林，考察莽山丰富的动植物资源，以更年轻的方式解锁山水知识。

莽山国家森林公园是中国冬季有冰雪的最南地区之一，以林海茫茫、蟒蛇出没而得名，被誉为“天然动植物基因库”。这里拥有世界最大规模、保存最完好的原生型常绿阔叶林区，集山奇、水秀、林幽、石怪、气爽于一体。周末的将军寨、天台山、猴王寨里云海翻涌、飞瀑奔泻，与珍稀动植物“不期而遇”，已成为湖南乃至粤港澳大湾区游客的热门目的地。

郴州期待与更多“新霞客”相遇，在山水深处打开更多文旅可能。

■文/视频 全媒体见习记者 宋科铖