



八战全运女将与搭档射中湖南第9金

刘英姿:是老天眷顾我,觉得我太不容易了 郭雨浩:前一天没拿个人冠军,心里憋着一股劲

“这是我的第三块全运会金牌。”八战全运,54岁的年纪,长沙老将刘英姿又一次站在了最高领奖台上。11月20日下午,第十五届全运会飞碟多向混合团体金牌赛在广州飞碟训练中心结束争夺,刘英姿与搭档郭雨浩,这对湖南组合以44中对42中击败陕西队肖金佳、段宇徽组合,夺得冠军。

■文/视频 三湘都市报全媒体特派记者 叶竹

赛前心脏不适,全运老将坚守赛场夺冠

刘英姿是全运会女子飞碟多向的卫冕冠军,郭雨浩则是男子飞碟多向的卫冕冠军,在19日的资格赛中,两人均遗憾无缘决赛。20日,调整好状态的两人携手出战飞碟多向混合团体,在资格赛中两人成绩排名第一杀入金牌赛。金牌赛中,两人依旧稳定发挥,均打出25中22的表现,以领先2中摘得桂冠。这也是湖南体育代表团在本届全运会竞技项目上的第九枚金牌。

两天前的赛前训练,刘英姿突然感觉心脏不适,幸好及时缓解了症状。赛后,她也表示:“我认为是老天眷顾我,觉得我太不容易了,当然我也很努力。”搭档郭雨浩则表示:“昨天没有拿到个人冠军,心里憋着一股劲儿,今天心跳特别快,有紧张有幸福,还好最终还是坚持下来了。”

刘英姿目前是湖南省射击运动管理中心主任副主任,同时也以运动员身份坚守赛场。上届在陕西夺冠后,刘英姿就表示只要队伍需要,她就会继续坚持。回顾过去的四年,刘英姿说自己更辛苦了,“一个是年龄的问题,身体状况的问题,还有一个是工作的问题,训练就不如上一届那么系统。”

母女同场竞技,湖南射击事业薪火相传

值得一提的是,刘英姿的女儿王子嫣也参加了本次全运会。19日的女子飞碟多向资格赛中,刘英姿与19岁的女儿王子嫣上演了母女同场竞技的佳话,王子嫣112中获得第8名,刘英姿111中获得第11名。尽管两人都未能晋级最后的六人决赛,但两代人同场竞技,不仅是家庭荣耀的延续,更是湖南射击事业薪火相传的生动写照。王子嫣说,希望下一届在家乡的全运会时自己能有进步,争取冲击金牌。

对参加了八届全运会的刘英姿而言,和女儿并肩作战,这一届全运会显然和以往不一样。然而,她也坦言,2001年,同样也是在广州,那一届全运会才是她最难忘的。那一年,她在单决中以一中之差输给陕西选手王玉锦,与金牌擦肩而过。“那是我第一次离全运会金牌那么近。”

有意思的是,在本次混团金牌赛中,和刘英姿/郭雨浩组合对决的,正是陕西队的小将组合肖金佳/段宇徽,而她们的教练,正是当年的对手王玉锦。

下一届全运会将来到湖南,刘英姿说,她希望有年轻人可以顶上,但如果队伍需要她坚持,她依然会义不容辞。

链接

周志宏/魏雅欣组合羽毛球混双摘银 石禅龙举重男子109公斤级夺得亚军

11月20日,湖南体育代表团在举重和羽毛球项目的争夺中,还收获了两枚银牌。

在羽毛球混双决赛中,来自湖南长沙的周志宏/魏雅欣组合0比2不敌巴黎奥运冠军郑思维/黄雅琼的“雅思组合”,收获一枚银牌。赛后,魏雅欣表示一路拼到决赛超出预期,抱着冲击的心态挑战,并称两位前辈是自己学习、努力的目标,“下一届全运会欢迎大家来湖南”。

在举重男子109公斤级决赛中,湖南选手石禅龙以抓举165公斤、挺举209公斤、总成绩374公斤收获银牌。

11月21日,湖南女子水球队还将出战与广西队的铜牌赛,继续向领奖台发起冲击。



11月20日,
湖南队组合郭雨浩、刘英姿(左一)
在比赛后庆祝。
新华社 图



▲吕平1分
26秒内精准垒起5个六角螺母
刷新吉尼斯世界纪录现场。
受访者 供图



▲刘浩冉刷新了“最高的小轮车后空翻”吉尼斯世界纪录现场。
受访者 供图

“老铁”挖机垒螺母,少年“飞车”后空翻

中国南北高手同日拿下吉尼斯世界纪录



扫码看视频

你想象过20吨的挖掘机像绣花一样,在1分26秒内精准垒起5个六角螺母吗?你见过13岁的少年,骑单车飞上2.9米的高空完成后空翻吗?

11月20日,吉尼斯世界纪录日,两名中国高手得到认证,再破世界纪录,三湘都市报记者也采访到了他俩:来自辽宁的吕平和深圳的刘浩冉。一重一轻的极致挑战,让全世界看到了中国技能的新高度。

“老铁”的精细活:挖掘机玩出绣花功

“成了!”当挖掘机的铲齿将最后一枚六角螺母稳稳垒起,计时器定格在1分26秒,来自辽宁的吕平长舒一口气,现场掌声雷动。这个成绩,把原纪录甩开了近40秒。

“别看只是垒几个螺母,尖对尖,误差不能超过1毫米,比穿针引线还难!”在挑战成功后,吕平接受了本报记者的采访。16岁时,吕平不顾家人反对,自己交了学费,跟着当地的挖掘机老板学艺。“既然要学,我就一定得学出点名堂。”他说。如今,这名干了15年挖掘机的“老铁”,靠着手艺在网上已经有近百万粉丝。点火柴、开瓶盖、在气球上切黄瓜……他的挖掘机总能干出些“违反直觉”的精细活。

“干我们这行,心灵手巧比蛮力更重要。”吕平说,这种精准不只是为了表演,在抢险救灾的现场,精准操作能更好地保护生命财产。“这次挑战,就是想证明,中国的技术工人,有把重器干成细活的本事!”

吕平向记者透露了他下一个“疯狂”的计划:“我想挑战用五十吨的挖机,在水泥地上给手机开

关机。”这意味着,他要用巨大的铲齿去触碰手机屏幕上仅几毫米的按键区域,且不能压碎屏幕。

“听起来不可思议,但技术的边界,不就是用来突破的吗?”吕平笑着说。

“飞车少年”:驾着小轮车冲向2.9米高空

近日,深圳的BMX小轮车训练场上,13岁的刘浩冉驾着他的小轮车从高高的坡道上冲出,腾空、翻转,在空中划出一道完美的弧线,最终稳稳落地。

2.9米!少年成功刷新了“最高的小轮车后空翻”吉尼斯世界纪录。

“最开始练后空翻的时候,心都跳到嗓子眼了,看着那么高的坡道,腿都发软。”刘浩冉对记者说,是训练场里厚厚的海绵垫给了他迈出第一步的勇气。

“教练和爸爸让我从矮台开始,下面垫上好几层海绵垫,摔下去也是软着陆。就这样一次、两次、一百次……高度一点点加上去,勇气就一点点变成了身体的记忆。”

别看刘浩冉年纪小,已是拿奖拿到手软的“老将”了。成功的背后,是科学到“抠细节”的训练。爸爸是他的“后勤部长”,兼体能教练和营养师;妈妈则是永远的“避风港”。

“爸爸会帮我把每次训练的视频慢放,一帧一帧看膝盖、脚踝的角度,就像‘发射炮弹’一样,追求最精准的起跳。”刘浩冉说,“恐惧是本能,但在空中必须相信自己。”

记者了解到,刘浩冉的实际挑战日期是10月26日;吕平的实际挑战日期是11月1日。每年的“吉尼斯世界纪录日”精选挑战都是预先准备,保密至11月20日当天全球发布。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 谢佳燊