

每天运动至少2小时,让学生“强起来”

五部门印发意见实施学生体质强健计划,中小学每年应举办春秋两次运动会或体育节



扫码看视频

近日,教育部、国家发展改革委、财政部、人力资源社会保障部、体育总局等五部门联合印发了《关于实施学生体质强健计划的意见》(下称《意见》),明确提出,到2027年,以义务教育阶段为重点,确保中小學生每天综合体育活动时间不少于2小时的要求全面高质量落实,学校体育教学、师资、场地等条件显著改善,学生体质健康合格率、优良率及毕业生运动习惯养成率显著提升。培育一批特色鲜明的体育健康类国家级示范性学校,打造一批新型高校高水平运动队,建设一批学校体育高质量发展改革试点地区,学校体育更加多样化、个性化、项目化,成为校园新风尚、新气象。到2035年,基本形成现代化、高质量的学校体育体系。

须确保每天综合体育活动时间长

《意见》部署了八大任务二十条举措,核心在于深化体育教学改革,科学构建“时间+质量”“普及+提高”“人人+骨干”“教师+教练”“评价+激励”“学校+家庭”的学校体育发展新格局,树立学校体育新理念新模式,让学生在体育锻炼中真正享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,切实提高体育工作实效。

《意见》指出,基础教育阶段须统筹课内外、校内外活动,确保每天综合体育活动时间长,开齐开足体育课,鼓励有条件的学校安排上下午各一次不少于30分钟有质量的大课间活动,并将体育作为课后服务必要内容。高等教育阶段则须严格落实本科144学时、高职108学时的体育课程最低要求,并推动高校为三年级及以上学生(含研究生)开设多样化体育课程,组织学生每周至少参加3次有强度的课外锻炼。

同时,《意见》要求广泛开展群体性体育活动与完善竞赛体系。中小学校每年应举办春、秋两次校级运动会或体育节,形成“人人有项目、班班有活动、校校有特色、周周有比赛”的学校体育发展新样态,构建以全国学生(青年)运动会为龙头的优质高效体育竞赛体系。

在壮大体育骨干力量方面,《意见》表示,整合原体育传统项目学校和体育特色学校,建设国家级示范性学校(体育健康类),并推进新型高校高水平运动队建设,鼓励高校在校内实行面向普通类专业和体育类专业生源的二次选拔,并对优秀运动员在学分、评优、保研等方面予以倾斜。

高校可探索向毕业生颁发体质健康证书

评价机制也将迎来变革。《意见》提出,深化体育评价改革,完善学校体育工作评价,优化体育考试评价,淡化测试选拔性,强化正向激励,并利用数字技术加强过程性评价。高校可探索在毕业前向学生颁发体质健康证书。

此外,《意见》还就加强师资队伍建设和拓展升级场地设施、推动社会资源共享、强化安全保障、培育体育文化及推进家校社协同等方面提出了具体要求,旨在全方位保障学生体育锻炼需求,营造全社会共同关心支持学生体质健康的良好氛围。

《意见》强调,各地各校须将实施该计划作为教育强国建设的重要任务,强化省级统筹,制定实施方案,确保各项措施落地见效。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 杨斯涵



捞刀河枢纽互通施工现场。
通讯员 供图



茶绕项目首根立柱。通讯员 供图

湖南首条“城高叠合”通道建设提速

茶绕高速捞刀河枢纽进入桥梁下构施工阶段



扫码看视频

三湘都市报11月19日讯 今日,记者从湖南建设投资集团有限责任公司获悉,茶绕高速捞刀河枢纽互通A匝道桥首根立柱日前正式完成浇筑。这一关键节点的达成,标志着茶绕高速全线转入桥梁下部结构施工新阶段。

茶绕高速是湖南省内第一条与城区市政道路叠合的高速公路,全长23.7公里的主线中,有8.6公里与城市主干道共走廊。

这种“高速穿城”的特殊设计,对施工组织提出严苛要求。项目负责人介绍,全线4处互通立交均

采用“分期导改、错峰施工”方案,仅中青路片区就涉及12条市政管线迁改、5处交通节点改造。目前已建立“住建+交警+业主”三方联席机制,每周动态调整施工时序,确保市民出行与工程建设“两不误”。

茶绕高速北接许广高速茶亭互通,经桥驿镇,止于捞刀河枢纽互通,南连长沙绕城高速捞刀河枢纽。采用双向六车道标准,设计时速120公里,路基宽度34米。全线共设4处互通式立交,并配套建设2.11公里的桥驿连接线,总体工期为4年。作为长沙“三环十六射”高速网的西北放射线,其建成后将新增一条长岳两市直达通道。

■文/视频 全媒体记者 王翊玮
通讯员 彭建云 谢理成 钟友平

解锁“天地一体”航天新身份

湖南科技大学13米“网红大锅”火出圈

三湘都市报11月19日讯 近日,湖南科技大学校园里的“网红”——一座13米口径的巨型白色“大锅”火出圈!它可不是普通景观,而是“湖科大星座”遥感卫星地面站,它与同步建设的卫星测控、智图超算、航天科普三大功能中心,共同构成“一站三中心”空天信息技术与应用创新平台。这波操作直接让湖南科技大学成功解锁新身份,跻身全国少数拥有自主卫星星座及配套地面系统的高校顶尖行列。

作为“湖科大星座”的地面主控站与数据接收中心,这座遥感卫星地面站是系统的“神经中枢”,核心功能涵盖卫星测控、数传数据接收,可为区域行业、学校多学科研究、人才培养、科普交流等提供第一手基础数据,还将支撑科研和商业航天联盟构建,其完善的电力扩容工程也为未来更多卫星加入预留了空间。

而在这座“太空联络站”背后,是一套硬核的“天上有星、地上有站、手中有算力”的“天地闭环”完整技术体系。天上,2023年12月9日发射的“湖科大一号”卫星已进入稳定测试阶段,持续开展应急灾害与地理环境观测;地面上,13米“大锅”接收的海量数据,未来将由三大中心完成精准“加工”;测控中心保障卫星在轨稳定,智图超算中心专攻数据运算分析,航天科普中心则面向大众与行业开展科普服务,让神秘航天技术“接地气”。

据了解,遥感卫星地面站预计2026年元旦后正式运行,“湖科大星座”与地面三大中心也将在年底完成全面布局。未来,这里不仅是高校科研的创新策源地,还将成为湖南航天科普的重要基地,让更多人近距离感受空天科技的魅力。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 杨斯涵 通讯员 王可心



扫码看视频

“湖科大星座”
遥感卫星地面站火
出圈。

通讯员 供图