

三湘都市报

今日版面 8

2025年11月20日
星期四 乙巳年十月初一



· 韵视频
扫码下载韵视频

总第10860期 零售价 2元
国内统一连续出版物号:CN 43-0041

举报“台独”打手帮凶,已收到上万封邮件

国台办:支持有关部门严厉打击、终身追责

>>A08

五部门联合印发意见实施学生体质强健计划,部署八大任务

中小学生每天运动不少于2小时

基础教育阶段

- 要统筹课内外、校内外,积极推进中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时
- 鼓励有条件的中小学校上下午各安排一次不少于30分钟有质量的大课间体育活动
- 鼓励中小学寄宿制学校在保障学生充分睡眠的前提下建立实施早操制度

高等教育阶段

- 要严格落实体育课程最低学时要求(本科144学时、高职108学时)
- 推动高校面向三年级以上学生(包括研究生)开设形式多样的体育课程
- 组织学生每周至少参加3次有强度的课外体育锻炼



扫码看视频

>>A04

八届元老携女征战 田径少女改拼射击

王子嫣首次参赛全运全获全国第八

>>A05

搭建起“梦想书屋” 点亮困境儿童未来

退役军人志愿团队4年已改造64间

>>A06

抖音热点

马斯克重返白宫
参加特朗普举办的晚宴

扫码看视频



· 韵视频

韵向美好
视不可挡



扫码看视频

视频号热点

亲姐姐揭发马科斯
全家都是“毒虫”



家有喜事

三湘都市报
自助登报

报料热线 (0731) 84326110

官方微博:@三湘都市报 官方微信:三湘都市报