

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A06

三湘都市报 全媒体

2025年11月19日 星期三 编辑/匡萍  
美编/叶海玲 校对/王卉珍



扫码看视频

11月18日，霜降过后，长沙天渐寒，清晨的街巷带着几分凉意。在长沙市开福区望麓园街道水风井社区，

只要遇上晴暖无风的日子，总能看到一对身影缓缓前行——62岁的马泽良牵着90岁母亲尹玉兰的手，走在熟悉的社区小道上。

5年来，因母亲记忆力减退多次迷路，儿子马泽良就成了她的“拐杖”，时时刻刻陪伴左右。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银

母亲多次迷路

坚定了他陪伴的决心

“以前母亲还能自己出门逛逛，5年前开始，她的记忆力就慢慢不行了。”回忆起母亲记忆衰退的过往，马泽良语气里满是心疼。马泽良告诉记者，母亲今年90岁，5年前起，记忆力逐渐衰退，常常忘记东西放在哪里，甚至会在熟悉的社区里迷失方向。

最让马泽良揪心的是母亲的一次迷路经历。“那天她独自出门，忘了回家的路，幸好社区邻里认出了她，热心地把她送回了家。”说起这件事，马泽良至今仍感念邻里的善意。那之后，类似的迷路情况又发生过几次，每次都是邻里伸手相助，这让马泽良坚定了贴身守护的决心：“我必须守在她身边。”

如今，马泽良和母亲两人相依为命，他把全部精力都投入到照顾母亲的日常生活中。每天清晨，他会先起床准备好热腾腾的早餐，陪着母亲吃完后，便牵着她的手出门散步，顺便买菜。这样形影不离的日子，母子俩一过就是5年。

点滴孝心

践行“养小陪老”的初心

“父母养了我的小，我自然要养父母的老，这是天经地义的事，也是每个子女都该有的孝心。”面对邻里称赞，马泽良的回应朴实又真挚。在他看来，孝心从不是惊天动地的壮举，而是藏在柴米油盐里的关心与陪伴，是为子女必备的责任与担当。

马泽良的日常生活围绕着母亲的需求展开，准备一日三餐、打理家务、陪伴外出，事无巨细都亲力亲为。尹奶奶有打牌的爱好，只要母亲想去，马泽良就会陪着一块去。“都是社区里的老邻居一起玩，图个开心，输赢不重要。”马泽良笑着告诉记者，母亲记忆力大不如前，牌桌上的规则记不真切，但每次只要赢了牌，就会像孩子一样露出开心的笑容。看着母亲纯粹的快乐，马泽良心里也满是幸福感。

5年时光，日复一日的陪伴从未间断。无论是寒冬还是酷暑，只要天气允许，社区里总能看到马泽良牵着母亲散步的身影。他就像母亲的“拐杖”，支撑着她稳稳前行。

没有华丽的辞藻，只有实实在在的行动。马泽良用5年形影不离的陪伴，践行着“你陪我长大，我陪你变老”的承诺。这份朴素却厚重的孝心在社区里传递，让孝老爱亲的传统美德成为冬日里最温暖人心的力量。

# 5年当“拐杖” 牵母亲散步

90岁妈妈和年过六旬儿子：  
你陪我长大，我陪你变老



马泽良陪着母亲尹玉兰散步。受访者 供图

# 只想着救人 忘记了害怕

火海救人的外卖小哥邓亚群：  
遇到这种情况大家都会站出来



邓亚群在邵东街头骑车送餐。谢佳荣 摄

对话当事人



扫码看视频

三湘都市报11月18日讯 “如果当时想着个人安危，就来不及救人了。”回忆起前几天火中救人的情景，47岁的邓亚群这样说。

11月16日，湖南邵东一段“外卖小哥凌晨往返两次火海，救下昏厥小车司机”的视频在网络走红。三湘都市报记者很快了解到，救人者名叫邓亚群，是邵东本地人。11月17日，记者在邵东街头找到了他。

深夜送餐，两次闯入火海救人

事情发生在11月16日凌晨，当时，邓亚群正在配送一跨区域外卖订单，途中突然目睹两车相撞事故，其中一辆小轿车不断向外冒烟。

“师傅，车里还有人没出来！”一旁受伤的奔驰车主焦急呼救。面对浓烟滚滚、火势逐渐蔓延的车辆，邓亚群没有丝毫犹豫，立刻冲了上去。

“当时小轿车里烟雾弥漫，安全气囊爆开了，我看到驾驶员昏迷不醒趴在方向盘上。”情况危急，邓亚群深吸一口气，用力拉开车门，迅速帮司机解开安全带，拼尽全力将其拖了出来。

“当时完全忘记了害怕，只想赶紧把人救出来，想别的肯定来不及了。”邓亚群对记者说。

将司机安置到安全地带后，邓亚群放心不下，又转身折返火场，仔细检查后座车门，确认没有其他被困人员才放心。

就在他撤离后一两分钟，整辆车便被大火彻底吞没。这一幕被热心网友拍了下来，而当晚的邓亚群毫不知情。他稍作休息，又骑上电动车，继续完成手里的外卖订单。

救人后照常上班，不敢告诉家人

47岁的骑手不多见，邓亚群告诉记者，自己之前做过箱包生意，后来靠手艺吃饭，主要给别人打工装门。记者了解到，目前他全家住在自建毛坯房里，一直没机会装修。“装门的收入不稳定，就转行了。”今年3月他成为美团外卖全职骑手，每月能完成1400多单，收入还可以。

由于经常上晚班，邓亚群的作息时间与家人严重错开。“晚上下班回家时，老婆孩子都睡了；早上起来，妻子和女儿上班，儿子上学，一整天见不上几面。”谈及家人，邓亚群难掩愧疚，“小儿子正值青春期，我却没多少时间陪伴他，心里挺亏欠的。”

救人的第二天，邓亚群依旧像往常一样到站点上班，始终没敢告诉家人救人的事，“不想让他们担心，怕给他们增添负担”。

美团邵东市永兴站站长杨县说，老邓在站里年龄偏大，但工作很拼，跟同事相处融洽，是踏实肯干、话不多的“老大哥”，这两天刷到他救人的视频，“很佩服”，网友的点赞也让这个站点跟着火了。

希望用奖励改善家里条件

11月16日，外卖平台授予邓亚群“先锋骑手”荣誉称号，颁发5000元奖金、锦旗及证书；本地配送公司也奖励其2000元……就在记者采访过程中，当地一名箱包老板还特意送来1万元奖励，称赞他是“平凡大英雄”。

“职业不分高低，很多外卖小哥都很善良，遇到需要帮助的人，大家都会勇敢站出来。”邓亚群憨厚地笑着说，“希望用这笔钱改善家里的条件，添置一些用得上的物品。”

■文/全媒体见习记者 刘文 谢佳荣  
视频/朱帅铭