

# 感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A06

三湘都市报 · 网视频

2025年11月18日 星期二 编辑/贺齐

美编/叶海玲 校对/王卉珍



11月17日11时，邵阳市邵东市永兴站快递外卖小哥红色之家里格外热闹，47岁的外卖骑手邓亚群站在屋子中间，当红彤彤的荣誉证书递到他手里时，掌声响成一片。

这名天天骑着电动车穿梭在大街小巷的外卖小哥，因为16日凌晨一场火海中和死神抢人的救援，成了大家眼中的英雄。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋

烈火逆行，生死救援

11月16日凌晨0时35分，邵东市老火车站附近，邓亚群刚送完一单外卖，正骑着电动车往站点赶。突然，前方路上“砰”的一声巨响，两辆车撞在一起，其中一辆车的车头迅速燃烧起来，浓烟一个劲地往上冒。

“车旁几个人浑身是伤，朝我使劲挥手，喊着‘车里还有人’！”17日，邓亚群回忆起当时的情景，语气突然急促。他想都没想，立刻跳下车，朝着起火的车辆冲过去。透过被浓烟熏黑的车窗，看见驾驶座上的男子耷拉着头，一动不动，“显然是昏迷了，爆开的安全气囊护在他身上”。此时，火苗已经顺着引擎盖往车厢钻，热得让人喘不过气。

“我一把拉开主驾车门，浓烟呛得喉咙疼。当时心里就一个念头，赶紧把人救出来！”邓亚群俯下身，手指慌乱地摸着安全带卡扣，解开后便拽住昏迷的司机，用尽全身力气往外拖。刚把人拖到离车两米多远的地方，驾驶室瞬间被大火吞没，烈焰把黑夜映得通红。“前后也就一两分钟的事儿，要是再晚一点，后果不堪设想。”邓亚群感慨道。

邓亚群没顾上歇口气，突然想到，“万一车里还有其他人呢？”又转身冲进浓烟里，拉开后车门，憋着气在后排摸了一遍又一遍，确认没人后，才赶紧退了出来。这时候，昏迷的司机已经慢慢睁开眼睛，远处的警车、救护车声也越来越近。直到医护人员接走伤员，现场有民警维持秩序，邓亚群拍了拍身上的灰，默默骑上电动车，继续往站点赶去。



11月17日，邓亚群获“见义勇为先进个人”表彰，美团公司也为他授予了“先锋骑手”称号。 谢佳燊 摄

## 外卖小哥 火海救人

深夜突发车祸，有司机昏迷  
邓亚群出手和死神抢人获表彰



邓亚群冲向起火的车辆。 视频截图

### 凡人善举，全网点赞

凌晨3时，邓亚群下班回到家，睡前刷社交平台时意外看到了自己救人的视频。“挺惊讶的，没想到居然有人拍下来了，当时也没太往心里去，觉得这就是该做的事，换谁碰到都会伸出援手。”

视频很快在网上传播，网友们纷纷为他点赞。16日上午，美团邵东市永兴配送站站长杨县的电话打了过来，语气激动：“你救人的事我们都知道了，公司要给你表彰！”

17日的表彰仪式上，邵东市委宣传部和邵东市市场监督管理局为邓亚群颁发了“见义勇为先进个人”的荣誉证书及1000元慰问金，工作人员表示：“这是对你勇敢行为的肯定，也是想让更多人学着传递正能量。”美团公司也专门给他授予了“先锋骑手”的称号，并发放5000元奖金，邓亚群所在的配送公司又追加了2000元奖励。

面对荣誉和奖励，邓亚群显得特别低调：“当时真没想到会有奖励，光想着救人了。”妻子知道他冒险救人的事迹后，又骄傲又心疼：“他人特别老实，话不多，没想到碰到危险事，这么勇敢果断。”正在读初中的小儿子还不知道爸爸的英雄事迹，邓亚群笑着说：“等他放學回来我就告诉他，希望他以后也能热心帮助别人。”

站长杨县提起邓亚群满是夸赞：“他在工作上特别踏实，见义勇为之举符合他的性子，心地善良。”杨县表示，站点还打算设立“见义勇为奖励基金”，鼓励骑手们在保证自己安全的前提下，多帮衬别人。



高燕正在给孩子们辅导功课。受访者 供图

### 社区“共享奶奶” 义务辅导孩子功课十载



扫码看视频

湖南湘江新区望月湖街道63岁的高燕是居民们口中的“共享奶奶”。十年来，她的一楼居所成为小区孩子们放学后的聚集地。高燕主动为邻里照看孩子，免费辅导功课，还发挥特长传授书法与乐器技艺。这份坚持十载的热忱与付出，让她收获了邻里的一致赞誉，更获评“长沙好人”称号。

缘起偶然：一扇敞开的门，一份自然的善

谈及十年义务辅导的缘起，高燕笑着摆手，称这并非刻意为之，而是一场自然而然的善意延续。“我家住在一楼，平时练书法、玩乐器时习惯开着门透气。”高燕回忆，起初总有放学路过的孩子被屋内的笔墨香和乐器声吸引，好奇地探头张望，胆大的还会走进来请教。

面对孩子们纯真的求知欲，高燕毫无保留地倾囊相授。从握笔姿势的纠正到简单音符的识读，从课后作业的答疑到闲暇时的陪伴，高燕的家渐渐成了社区孩子们的“课后乐园”。

“一来二去大家就习惯了，孩子们放学就往我这儿跑，有什么事也愿意跟我说。”高燕的话语里满是欣慰，一扇敞开的门，就这样架起了邻里间温暖的桥梁。

### 双向奔赴：点滴温情与爱的传承

十年相处，孩子们的贴心举动成了高燕最珍贵的感动。“哪怕已经高考离家读书的孩子，都会时常惦记着我，发消息询问我的健康。”高燕告诉记者，要是哪天早上没按往常时间开门，小区的孩子们就会特意探望询问，担心她身体不适。名叫佑佑的孩子每天主动帮她清扫门前落叶，“看着他们长大懂事，我的点滴付出不觉得累”。

高燕的书法技艺并非科班出身，全靠自学钻研。“我教不了太专业的技巧，只能给孩子们启蒙。”让她意外的是，不少孩子在她的影响下爱上了书法，有的经过专业培训后，还会回到她的“课堂”当起小老师，把热爱与善意传递下去。“看到他们能把兴趣坚持下来，还愿意帮助更多的孩子，我特别骄傲。”高燕说。

对于未来，高燕的想法十分简单，“大家都是邻居，互帮互助是应该的。只要身体吃得消，我就会一直坚持，给孩子们课后多一个去处，也让家长们安心。”这名社区“共享奶奶”用十年光阴，诠释了邻里守望的真谛，让善意在社区中不断流淌，生生不息。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜  
通讯员 熊思思