

享受暖阳

11月16日,长沙24℃暖阳当空,梅溪湖草坪被露营帐篷“攻占”,大朋友小朋友都出来享受阳光,十分惬意(图①②)。岳麓山菊花展也吸引了不少市民前来打卡(图③)。不过,明起降温来袭,市民朋友注意保暖。

谢佳荣 羊咪米 摄

最低跌至1℃!下半年首场寒潮已发货

湖南将现“断崖式”降温,气温大面积创新低,提醒公众适时调整着装,谨防感冒



扫码看视频

11月16日,据中央气象台消息,今年下半年的首场寒潮已经正式登场,正在自西向东横扫我国大部分地区。湖南的小伙伴周日还能在户外享受温暖的阳光,17日,寒潮将携大风降温,上演天气“大变脸”。

长沙市气象台16日15时31分发布寒潮蓝色预警信号:预计湘江新区、雨花区、天心区、芙蓉区、开福区、长沙县、望城区、浏阳市、宁乡市未来48小时气温降幅将达8℃以上,最低气温降至4℃以下,并伴有7-9级大风,请注意防范。记者了解到,这也是长沙市气象台今年下半年发布的首个寒潮蓝色预警。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

短袖、卫衣、棉袄、羽绒服……这是周末两天长沙街头大家的穿搭。11月16日下午,长沙市最高气温站上了25℃,很难想象,在11月中旬,仍有部分地区开着冷空调。“这两天还是有点暖,店内都开了冷气。”长沙某咖啡店老板说。

然而这温暖的周末过后,下半年首场寒潮即将来临。这股寒潮的威力不容小觑,将一举逆转全国大部冷暖格局,气温会纷纷降至常年同期偏低水平,并大面积刷新下半年以来新低。

湖南省气象台预计,16日晚至18日受强冷空气南下影响,有次寒潮天气过程,其中湘西北高海拔山区局地有零星小雪。届时,全省大部地区将创下下半年以来气温新低。尤其是17日,湘北最低气温1~4℃,其他地区4~6℃。相较于16日,最大气温降幅超10℃以上。

湖南省气象台首席预报员周慧表示,17日开始,降温范围将迅速南扩至南方大部。18日,降温

重心转向长江以南,湖南大部地区的最高、最低气温低点将大多出现在18日或19日。

由于冷空气南下速度快,抵达南方时仍能保留相对强的实力,因此不仅北方有大风,南方也会出现大风,浙江、江西、湖南、广东、广西等部分地区风力同期较强,公众需防范高空坠物。

展望后期,本次寒潮降温虽然猛烈,但来去匆匆,18日开始北方气温又会大幅回升,19日至20日多地气温将转为较常年同期持平或者偏高,而且最高气温波动幅度明显大于最低气温。例如长沙16日最高气温还将有25℃,17日就会降至11℃,21日再度回升至19℃,气温起伏如坐过山车。

周慧提醒,公众请根据天气变化适时调整着装,谨防感冒。此外,需防范湘北湘东霾天气造成的低能见度、17日高海拔山区雨雪天气造成的道路湿滑等对交通出行安全的影响。

连线

岳麓山秋色正浓
菊香伴野果引客来

扫码看视频

三湘都市报11月16日讯 11月中旬的长沙岳麓山迎来秋季游览高峰。据景区官方预约通道显示,15日单日客流突破3万人次,16日约4万人次。记者实地探访发现,当前景区红枫、银杏已进入最佳观赏期,叠加第二十一届菊花展启幕,步道游客密集,热门打卡点需错峰等候。

4万盆菊花遍布7大展区

11月16日,阳光明媚,记者沿索道线路观察发现,271棵古枫香树叶片从浅橙渐变为深红,与云麓宫前千年银杏的金黄形成对比。阳光穿过枝叶形成斑驳光影,不少游客停下脚步拍摄这一“红金交织”的秋景。

在东大门入口处,造型独特的菊扎景前排起长队,游客有序轮换位置,用手机记录菊花形态。“今年菊花品种多,特别是‘绿朝云’,花瓣层层叠叠像玉石雕的,很特别。”来自长沙县的周女士向记者展示照片时表示,她特意选周末早间错峰前来,“没想到人还是不少,能看出秋色受欢迎程度”。

菊展共布置了4万盆菊花,涵盖86个品种,除响鼓岭主展区外,爱晚亭、索道上下站等7处分展区各有特色,“枫菊共舞”“金秋菊韵”等主题景观将菊花与秋景结合。在爱晚亭旁湖畔,白菊倒映水中与红叶相映,不少游客驻足观赏,部分摄影爱好者架起三脚架拍摄。

步道野果引捡拾

在爱晚亭至云麓宫的步道上,柑橘、柚子、柿子、南酸枣树挂满果实,部分成熟果实自然掉落,吸引游客捡拾。市民高女士捡起一枚落地橘子放进布袋,对记者说:“每年秋天来捡野果,晒干了当摆件,能留纪念又不破坏树木。”她同时提到:“安全第一,野果看是好看,但不确定能不能吃,不会随便尝。”

记者注意到,步道边的枫树正值观赏期,巴掌大的枫叶随风飘落。不少游客捡起完整的叶片,有的夹进笔记本当书签,有的用钢笔在叶片上写寄语或诗词。在景区文创店,刚选购完文创的王女士手持一片枫叶。“把岳麓山的秋天‘装’进钱包和笔记本,回去给朋友当伴手礼,比普通纪念品有心意,他们能感受到这里的秋意。”王女士说。一对情侣互相在枫叶上写对方名字,再放进透明手机壳中。“这样每次翻手机,都能想起在岳麓山的这个秋天。”

■文/视频 全媒体见习记者 羊咪米

健康

羽绒服如何穿更保暖

眼下,我们已进入冬季的第一个节气立冬。尽管湖南尚未开启入冬进程,但随着本轮寒潮天气来临,不少地区的温度降至个位数以后,体感温度明显下降。天气越来越冷,羽绒服怎么穿更保暖?记者进行了梳理。

首先,需保持适度蓬松。天再冷,也不要采用多层紧紧包裹的穿搭法,这会让衣服间的空气变少,无法隔绝冷空气,也会限制血液循环,保暖效果反倒不好,适度的蓬松更有利于保暖。同时,大风天,羽绒服加外套更抗风。遇到气温不低但风力较大的天气时,薄款羽绒服可能出现透风情况,可以在外搭上防风外套,既保暖又不会太厚重。

此外,穿着封闭性强的羽绒服更保暖。衣服的

领口或下摆宽大,容易让热量流失,可尽量选择小领口、立领,袖口、下摆为收口式设计的羽绒服。

身处湖南的我们,湿冷天气选对内搭很重要。内搭中间层需保持干燥,尽量避免选择棉质这种易吸水的材料,贴身可选择莫代尔、合成纤维等材质的保暖内衣,中间层穿羊毛衫、抓绒衣、羽绒马甲等。

湖南省气象台首席预报员周慧提醒,此次寒潮过程影响范围广,降温可波及我国大部地区,同时北方大风相伴,风寒效应会进一步加剧寒冷感,压箱底的羽绒服要及时找出来了。希望小伙伴们及时穿上羽绒服,巧用穿搭小技巧,寒潮来袭不发抖。