

“幸运战袍”加身，罗诗芳一“举”夺金

卫冕+坚守+突破，体育湘军再添1金2银，全运会赛场续写荣光



扫码看视频

▶ 11月11日晚，第十五届全运会举重女子59公斤级决赛，罗诗芳以抓举105公斤、挺举130公斤，总成绩235公斤成功卫冕。



1金2银，第十五届全运会开幕后第二个比赛日，湖南又有奖牌入账。

11月11日晚，广东东莞石龙中学体育馆，第十五届全运会举重女子59公斤级决赛现场，巴黎奥运会、陕西全运会冠军、桂阳妹子罗诗芳和队友黄柯携手出战。最终，罗诗芳以抓举105公斤、挺举130公斤，总成绩235公斤成功卫冕。这也是湖南体育代表团本届全运会第三枚竞技项目金牌。另一名湖南选手黄柯总成绩221公斤，获得第五名。

■文/视频 三湘都市报全媒体特派记者 叶竹 图/特派记者 刘丰 广东报道

罗诗芳带伤上场一举夺冠 举重女将有自己的赛场“阿贝贝”

“我个人觉得在场上表现还可以，只是说成绩没那么高，所以还是会有点遗憾。”罗诗芳赛后表示，为了稳稳地拿下冠军，并没有在比赛中尝试特别高的重量，“其实我本人还想冲击更好成绩，不过今年一直有伤，状态恢复得并没有那么好”。

抓举环节，罗诗芳三次试举成功，以105公斤的成绩位列抓举首位，重庆队罗小敏和浙江队裴鑫依以102公斤和100公斤的成绩紧随其后。

在后续的挺举比赛中，罗诗芳第一把就举起126公斤，此时其他选手已经很难对罗诗芳造成威胁，在罗诗芳第二次挺举试举130公斤成功后，冠军基本落袋。随后，罗诗芳放弃了第三次试举，最终总成绩定格在235公斤。裴鑫依和罗小敏分别以225公斤和224公斤获得银牌和铜牌。

有意思的是，当晚罗诗芳的比赛服内搭T恤，依然是她多次参加大赛时穿的那一件。“大家可以理解成，这是我的‘阿贝贝’（心理上依恋的安抚物）。因为我试过很多次训练，觉得这两件衣服搭配，在我的专项中是让我感觉最舒服的，它的材质也是我最喜欢的材质，所以我就会一直用它来打比赛。”领奖台上，罗诗芳和她的教练祁希慧互换了全运会吉祥物“喜洋洋”和“乐融融”。“都很可爱，只是我个人最喜欢白色的。我就和教练沟通，给她粉色，然后我就拿着白色，听说大家都叫它们（吉祥物）‘大湾鸡’。”

五届全运老将张亮领衔湖南赛艇摘银 “想要冠军，但也会接受这个结果”

11日，第十五届全运会赛艇项目在广东国际划船中心迎来收官之日。在男子双人双桨决赛中，38岁的湖南老将张亮与搭档伊绪帝以4分39秒43的成绩摘银，东道主广东队倪旭林/聂毅德以4分36秒49夺冠。

尽管无缘最高领奖台，但两位“老搭档”心中只有享受参与和拼搏，释放全力后的坦然。“训练上我们俩真的很玩命很玩命。我们都想要冠军，但也会接受这个结果。”张亮说，他在这个行业运动当中找到了自己的爱好，“找到人生中的乐趣，通过自己的身体和训练，这种过程我应该是很享受的”。

从2009年山东全运会到2025年粤港澳全运会，张亮一直保持着对赛艇最纯粹的热爱。正如搭档伊绪帝所言，“像我一直坚持多年的动力和理由，始终是以亮哥为榜样，因为毕竟他快40岁了，还奋斗在一线。我一直在向他学习，他身上的品质也直接影响到我，他的自律、对赛艇的热爱和坚持，都深深地打动了我，希望我还能有参加下一届全运会的机会。”

本届全运会，湖南赛艇队仅以一枚银牌收官。张亮对本届运动会上湖南其他项目运动员的拼搏、遗憾或收获都感同身受并祝福道，“每个人都不容易，祝我们湖南还未比赛的运动员加油。”

此外，在当天的摔跤项目女子自由式76公斤级决赛中，湖南妹子黄媛媛不敌陕西选手李文吉，收获一枚银牌，另一名湘籍选手、东京奥运会女子自由式摔跤76公斤级铜牌得主周倩最终排名第五。

消防行动

郴州临武：县消防救援大队为特困家庭免费安装“安全哨兵”

近期，临武县消防救援大队为全县1775户特困家庭免费安装联网型独立式感烟探测报警器，切实提升特困人群居住场所消防安全水平。

该举措依据《临武县实施“七大攻坚”总体方案》中民政补短提质攻坚要求，由县消防救援大队联合民政、财政部门共同实施。此次安装的联网型报警器具备现场声光报警功能，并可将预警信息实时上传至应急管理平台。为确保快速响应，已全面整合乡镇专职消防队员、网格员、村社区干部及结对邻里联系方式，构建高效安全

防护网络。

安装过程中，消防工作人员结合居民家庭结构，科学选定安装位置，规避厨房油烟干扰，确保设备效能最大化。同时，积极向居民普及日常消防安全知识，增强群众防火意识。

县消防救援大队将持续推进消防安全保障工作，通过“技防+人防”相结合的方式，为特困群体构筑坚实消防安全屏障，全力守护人民群众生命财产安全。

郴州永兴“五个一”帮扶政策助力大学生返乡创业
一场直播卖400万元



扫码看视频

“宝宝们，这款纯手工拉丝元宝手链，戴着招财又好看！”11月11日，郴州市永兴县中国银都文创园内，23岁的崔雪飘对着镜头热情推介，指尖的银饰在补光灯下熠熠生辉。

看似简单的直播间，仅七夕的一场直播，就让这名刚毕业不久的大学生创下400万元营业额的亮眼成绩。如今在郴州，像崔雪飘这样的返乡创业大学生，正借着政策帮扶与产业优势，在“中国银都”的热土上逐梦前行。

“五个一”纾困，大学生创业少走弯路

崔雪飘是湖南环境生物职业技术学院的毕业生。“我在大学期间就有自主创业的想法，听闻家乡有很多大学生创业的利好政策，就抱着试一试的念头回来了。”崔雪飘告诉记者。

2025年，市、县专班推行“五个一”帮扶机制，为她的创业之路扫清障碍。“一名领导干部联系、一个部门牵头、一家规上企业结对、一名产业导师指导、一名专兼职跑腿员跟进”，这套精准帮扶模式让崔雪飘的公司免费入驻大学生创业孵化基地，获得量身定制的创业计划，产品供应渠道和摄影团队也由政府协调解决，累计节省成本15万余元。“原本遥不可及的创业目标，在政策扶持下一步步实现。”崔雪飘感慨道。

产业搭台政策滴灌，创业生态持续优化

崔雪飘的成功并非个例。作为“中国银都”，永兴县将稀贵金属产业与大学生创业深度融合，以中国银都文创园为核心搭建共享平台，联动产业链上下游开放资源，形成良性创业循环。2025年前三季度，永兴稀贵金属产业规模工业产值达401.1亿元，同比增长21.8%；文创园电商直播基地销售额近5亿元，同比增长近200%，7个大学生创业实体贡献显著。

郴州经开区创业孵化基地则通过“四项举措”筑牢创业根基：挖掘145个无主体创业项目供大学生选择，3个项目落地带动百余人就业；打造多功能孵化空间，提供10余项创业服务，今年组织45场招聘会；组建88人导师智库，提供全方位指导；落实创业补贴、贷款贴息等政策，两家企业已获补贴81.8万元。目前，该基地已认定为首批市级大学生创业孵化基地，在孵实体22户。

从永兴的“五个一”帮扶到经开区的“四项举措”，郴州将大学生创业融入“1221”产业生态，让传统产业成为创业沃土。数据显示，永兴文创园推动稀贵金属精深加工产品营业额从4000万元跃升至5亿元，李丹阳、李杰等大学生创业者的企业也纷纷实现产值突破，青春力量与产业发展双向奔赴。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王智芳