

# 14岁娃“飞檐走壁”，摘得全国跑酷双冠

7年前爱上这项运动，每周雷打不动坚持训练，跑酷教会他的不止是输赢



张育嘉参加2025年全国青少年跑酷锦标赛。  
受访者供图

张育嘉在练习跑酷。



扫码看视频

11月9日下午，14岁的长沙少年张育嘉收到了2025年全国青少年跑酷锦标赛成绩证书，封面上“全国青少年跑酷锦标赛冠军”的字样格外醒目。张育嘉将证书放进书架，那里整齐地摆放着他7年跑酷生涯的各类奖状，两张新添的“冠军”证书，正是他无数个训练日坚持的最好回馈。

10月24日，国家体育总局主办的2025年全国青少年跑酷锦标赛在青岛开赛，来自长沙市湘一史家坡学校的张育嘉在U14组赛场脱颖而出，一举拿下U14男子组个人竞速赛与U14组男子追逐赛两项冠军。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋

## 7年追风路，“跑”出全国双冠

“一次偶然的试课接触到跑酷后便再也放不下了。”7年前，7岁的张育嘉活泼好动坐不住，妈妈李女士偶然看到长沙一家跑酷机构的试课邀请，便带他去体验，没想到他一进训练场就挪不开脚，攀爬、跳跃时眼睛都闪着光。课后他主动告诉妈妈“想一直学”，这一坚持就是7年。

7年来，小小的张育嘉每周雷打不动训练三四次，每次3小时，其中周末安排两次，周中再挤出放学后的休息时间训练。“初三学业压力渐增，有人劝我们‘先停一停’，但他总说‘跑酷不是负担，是放松’，每次练完回来，写作业的效率反而更高。”李女士笑着说。

追逐热爱的路上总有波折。8岁时，刚练跑酷半年的张育嘉，因调皮脱离教练监管玩训练道具，不小心摔断手臂不得不暂停训练4个月。“当时又心疼又着急，可他养伤时还捧着跑酷视频看，说‘好了还要练’。”让李女士意外的是，儿子康复后再回到训练场，变得格外谨慎，每次训练前都会蹲下来检查道具，听教练讲解时眼神也格外专注。

为了此次青岛赛事，张育嘉更是拼尽全力，不仅日常训练强度加倍，还在赛前参加了两天封闭训练。“整整两天，除了吃饭、睡觉就是练动作、记路线。这次夺冠我们很开心，但也不算意外，毕竟准备得很充分，我对他有信心。”李女士的语气里满是骄傲。

## 热爱中成长，跑酷教会他的不止输赢

在不少家长眼里，跑酷是“危险的极限运

动”，但张育嘉的家人却有不一样的理解。“网上那些翻高墙、跳高楼的炫酷视频，其实都是博眼球的，不是真正的青少年跑酷。”李女士认真解释，“正规训练里，教练最先教的是规避风险，怎么判断场地安全，怎么在动作失误时保护自己，这些比技巧重要多了。”张育嘉在学习跑酷后对爸爸妈妈说的一句“跑酷不是比谁胆子大，是比谁更会保护自己”，更是让她彻底放下顾虑。

7年跑酷，给张育嘉带来的远不止赛场上的荣誉。“他小时候体质弱，一年要发四次高烧，打针输液是常事。”李女士细数儿子的变化，“现在不仅很少生病，就算有点小感冒，吃点药就好，好几年没打过针了。”

更让父母欣慰的是孩子性格上的蜕变，虽然张育嘉的学业成绩不算顶尖，但跑酷让他找到了自己的“闪光点”。“以前他总说‘我好像没什么擅长的’，现在提起跑酷，眼里全是光，遇到难题也会主动想办法解决。”李女士介绍，张育嘉还喜欢篮球、街舞和滑板，“学什么都快，但最偏爱的还是跑酷”。

如今，14岁的张育嘉有了更远大的梦想。“他说想进跑酷国家队，如果以后跑酷项目能进奥运会，还想代表国家拿金牌。”李女士笑着说，不管未来怎样，全家都会支持他的热爱。

这位“有经验的妈妈”还向其他想让孩子接触极限运动的家长分享了心得：“先选专业机构，仔细看教练资质和场地安全；平时多和孩子聊‘安全’，生活里遇到相关场景就跟他说怎么保护自己；最重要的是家长先认可这个项目，别光听别人说‘危险’，自己了解了才知道它的价值。”

为建筑材料“降碳”

## 26岁博士生 创立估值2亿元企业



扫码看视频

从实验室里洗烧杯的大一新生到估值2亿元企业掌舵人，26岁的湖南大学在读博士李稼睿，以一款可使水泥用量最高减少50%的混凝土降碳剂破局创业困境。在省级大学生创业投资基金加持下，他的“绿色成果”走进全国200余家企业，书写了大学生科创转化的鲜活样本。11月10日，李稼睿讲述了他的创业故事。

## 从洗烧杯到掌舵两家企业

2017年，刚进入湖南大学的李稼睿凭着对化学的热爱，军训一结束就主动申请进入实验室。“一开始啥也不会，只能帮师兄师姐洗瓶子、刷烧杯，慢慢跟着学实验操作。”回忆创业起点，李稼睿介绍，大学期间便萌生了将科研成果落地的想法，大一、大二时先后创办“稼睿科技”与“凝英科技”两家企业，初创资金来自导师的支持。

2019年，在“柳枝行动”路演现场，他的项目打动了一位投资人，3天内便敲定50万元投资。此后这位投资人持续加码至1000万元，还协助引入核心人才、搭建团队。如今，凝英科技已完成天使轮融资，估值达2亿元，获评国家高新技术企业，并在湖南股交所双板挂牌。

## 一款降碳剂打开亿元市场

创业之路从非坦途，凝英科技初期主打减水剂产品的研发，虽性能出众，但面对激烈的行业竞争，企业因缺乏议价能力陷入“垫资多、回款慢”的困境。2022年底，公司资金链几近断裂，站在了生死边缘。

“做技术和做公司完全是两回事，没有突破性产品就没有生存空间。”李稼睿瞄准混凝土行业高成本、高排放的痛点，带领团队聚焦“双碳”需求，全力攻坚技术难关。2023年初，混凝土降碳剂成功问世，这款产品能激发工业固废活性，在保证工程质量的前提下，可大幅减少水泥用量，湖北一家企业使用后，每年仅材料成本就节省约200万元。

截至目前，该产品累计销量已达6000吨，相当于减少水泥使用15万吨、降碳12万吨，不仅应用于长沙跨浏阳河大桥等重大工程，更签下3000万元订单，新投产的生产线年产能达10万吨，满产产值预计可达3亿元。

“从技术研发到市场落地，平台的全链条支持帮我们少走了很多弯路。”李稼睿口中的平台，正是他入驻的长沙经开区创业孵化基地。基地推行“大手牵小手”的孵化模式，通过企业家创业导师辅导、市场供需对接、技术支持等方式，助力初创企业快速成长。

## 5亿“真金”撑起创业梦想

李稼睿的创业故事，离不开湖南对大学生创业的坚实政策支撑。2024年12月设立的湖南省大学生创业投资基金，总规模达5.05亿元，是湖南省金芙蓉投资基金体系中首只落地的科创类子基金。

“未设企业的创业个人或团队最高可获50万元投资，已设企业项目最高100万元，成长性好的项目还能追加投资。”湖南省财信产业基金管理有限公司董事长刘天学介绍，截至目前，基金已累计征集大学生创业项目1.1万余个，获取完整商业计划书项目3247个，投资决策项目215个，决策金额1.13亿元，投资交割金额7620万元，直接带动近1000个技术型、创新型岗位落地。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王智芳