

# 稳稳当当！侯志慧成就全运三连冠

夺得十五运会开幕后体育湘军首金，此前湖南代表团已获一枚蹦床金牌



扫码看视频

三湘都市报11月10日讯 “侯志慧加油！”11月10日晚，第十五届全运会举重女子49公斤级比赛在广东东莞石龙中学体育馆举行。东京奥运会、巴黎奥运会双冠王，天津全运会、陕西全运会冠军侯志慧凭借抓举93公斤、挺举110公斤、总成绩

203公斤夺得冠军，这也是她连续三届全运会夺冠。侯志慧的这枚金牌，是湖南在本届全运会正式开幕后竞技项目上的首金。由于开幕前严浪宇已经在蹦床男子个人项目中，夺得一枚金牌，因此湖南已在竞技项目上收获两金。此外，与侯志慧同台竞技的湘籍举重选手中，胡玉婷获得了本次举重女子49公斤级第四名。

“试举的时候很享受，尤其是听到大家喊‘加油’，我就感到特别有力量，举起来特别有成就感。”赛后，侯志慧接受采访时提到，两周前因为受到膝盖积液的影响，下蹲困难，这段时间一直在做调整、治疗。“有时候半夜都在扎针治疗，感觉近段训练的时间可能还没有治疗的时间多，感谢我们的团队，一直在全力保障。同时我也告诉自己一定要专注，不能喊痛，只能向上，今天还算发挥出来了。”

比赛前，侯志慧已经是奥运双冠王，全运会双冠王，如今又第三次夺得全运会冠军，对此，拥有“超长”职业生涯的侯志慧，同样拥有一颗“强大心脏”。“虽然说我在训练当中无数次想放弃，但是在赛场的那一刻我从来没有想过放弃。”侯志慧说，她只想把每一把举好，直到最后一刻都绝不放弃，“这也是我举重生涯中比较自豪的一点”。

本届全运会举重项目赛事于10日至20日举行，新增六个级别比赛，全国数百名运动员将在这座“中国举重冠军摇篮之城”争夺20枚金牌。11日15时和19时，张海琴、罗诗芳等选手将亮相女子55公斤级、女子59公斤级比赛。

■文/视频 全媒体记者 叶竹 图/刘丰

连线

“很想把冠军拿下来，给自己画一个完美的句号”  
庞倩玉摘银，泪洒当场



扫码看视频

三湘都市报11月10日讯 “很想把冠军拿下来，给自己画一个完美的句号。”11月10日下午，第十五届全运会摔跤女子自由式53公斤级决赛在清远体育中心体育馆举行，陕西全运会冠军、湘潭妹子庞倩玉2比4不敌江苏选手张金，收获一枚银牌。另一名湖南选手、亚洲U23摔跤锦标赛冠军张敏获得第七名。

作为东京奥运会亚军、巴黎奥运会季军，同时也是上一届全运会冠军，庞倩玉是本次比赛金牌的有力争夺者。在本届全运会摔跤女子自由式53公斤级半决赛中，庞倩玉再一次战胜了老对手、广东选手罗兰暖，站到了决赛场上。面对比自己年轻10岁的江苏选手张金，庞倩玉认为：“对手能力真的很强。”

赛后，庞倩玉回想本次征程，“每个对手都很强，场场都是硬仗，我也做好了打到最后一场的充分准备，但是没想到还是练得不足，没有完成好教练布置的技战术。”在东京奥运会之后，庞倩玉曾一度受到伤病影响，一直边训练边治疗。

“这次我真的不想有遗憾，我很想把冠军拿下来，也许就可以给自己画一个完美的句号。” 尽管明白竞技体育总会有遗憾，但面对家乡媒体的采访，两天后即将迎来29岁生日的庞倩玉痛哭一场，十分自责。“对这次全运会之后的路还有点迷茫，继续坚持还是退役需要看伤病情况。如果能坚持，或许还可以期待洛杉矶再见”。

■文/视频 全媒体记者 叶竹 图/傅聪



赛场上的侯志慧。



领奖台上的侯志慧。



赛场上的庞倩玉(右)。

孙杨这一躬：  
敬坚守敬初心敬传承

观察

11月10日，34岁孙杨卡线闯进400米自由泳决赛后的深深一躬，无关胜负，却成了全运会最戳人的瞬间。这五秒钟的俯身，藏着体育最本真的模样。孙杨这一躬：敬坚守敬初心敬传承，是体育传承最动人的注脚。

一躬敬坚守。从巅峰时游进3分40秒的“泳池飞鱼”，到如今慢了12秒仍咬牙冲刺，孙杨的肩膀贴满肌贴，手指带着伤病，却坚持一天三赛。拼尽全力才拿到第八名，他没有失落退场，反而以鞠躬致谢，这份与年龄较劲、与伤病对抗的执拗，比奖牌更显珍贵。

这份坚守不是孤例，38岁体操老将带伤完赛、田径赛场前辈手把手传艺，他们用行动诠释“不服老”的体育底色。

一躬敬初心。这一躬里，有对多年追随观众的感恩，有对相伴多年泳池的眷恋，更有对代代相传的体育精神的敬畏。全运会从不是单纯的“奥运选拔赛”，更像体育人的家庭聚会。既有年轻人的冲劲，也有老一辈的执拗，这份实在的人情味，才是赛场最动人的底色。

一躬敬传承。与00后潘展乐握手时，孙杨眼中没有不甘只有“后生可畏”的欣慰，这份坦然让“老的让贤、新的接上”少了竞技的冰冷，多了人情味。他的鞠躬，是对后辈的期许，更是对体育精神的接力。老一辈不恋栈、不固守，年轻人敢冲刺、懂敬畏，构成了赛场最温暖的循环。

体育传承，从来不是单向的交接，而是老一辈弯腰鞠躬的情分，遇上年轻人伸手致敬的真心，是体育精神跨越岁月的共鸣。体育最打动人的，从来不是永远赢下去，而是即便巅峰已过，仍对赛场心怀敬畏；即便不再年轻，仍愿为后辈铺路。

老将孙杨这一躬，道尽了体育的温度与力量，也让全运会的意义超越了竞技本身。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜

消防行动

“消防嘉年华”燃动古街，汝城县119消防宣传月趣味启动

当古色古香的街巷遇见硬核消防知识，会碰撞出怎样的火花？11月9日，“古街话消防，平安伴汝城”消防嘉年华在汝城县上黄门老街精彩上演，正式拉开“119”消防宣传月序幕。

活动现场变身消防知识游乐场，四大趣味闯关点燃全民参与热情。市民们化身“安全巡查员”，在“火眼金睛”中揪出消防隐患，在“消防飞盘”边智勇答题，更有“极速着装”和“绳结教学”让人过足消防员瘾。完成挑战的市民手持“勇士券”，在欢声笑语

中将安全知识和精美礼品一同收入囊中。

消防员展示的“玻璃灯泡上切钢丝”精准技能令人惊叹，灭火器“提拔握压”简单易记。现场还设置了“以旧换新”回收老旧电器、“隐患随手拍”等实用环节，引导群众主动清除身边安全隐患。

此次活动创新地将宣传阵地前移至历史古街，以可听、可看、可体验的鲜活方式，实现了消防宣传“零距离”，为构建平安汝城筑牢了坚实的群众基础。

■欧小清