



扫码看视频

刚刚过去的11月7日,进入了冬季的第一个节气——立冬。立冬不仅是日历上的节气,更是一条动态的“气候边界线”。我国幅员辽阔,到立冬节气,部分地区就已经进入了“冬藏”阶段。不过,仍被秋韵包围的湖南,似乎还未在立冬时节迎来真正的冬天。

往年湖南何时入冬?在全球变暖背景下,立冬节气的温度及物候会有何变化?

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

“立冬”天渐寒,湖南的冬天何时来

全国冬季范围将加速扩张,我省平均入冬时间为12月1日

02 天气

立冬并不等于入冬
湖南全省平均入冬时间为12月1日

“天水清相入,秋冬气始交。”立冬时节冷空气活动更加频繁,我国南北温差拉大,夏、秋、冬三季并存。

除了已经入冬的西北地区、华北、东北地区等地,黄淮至江淮一带也会先后进入气象学意义上的冬天;江南等地秋意正浓,昼夜温差逐渐加大,早晚时段凉意明显;华南南部则是夏日未尽,暑气犹存。

“立冬并不等于入冬,湖南在立冬节气后一般不会很冷。”湖南省气候中心高级工程师欧阳也能接受记者采访时表示,立冬时节,湖南常出现风和日丽的“小阳春”天气。

如2021年11月8日至19日,全省均无明显降雨,其中慈利、华容两县11月8日至30日23天中仅一个雨日。但偶有阴雨天气,如2015年11月8日至25日,永兴县出现17个雨日。

欧阳也能分析,每年11月底,随着西伯利亚冷空气的入侵,湖南省自北往南开始迈入冬季。根据历史资料分析,湖南全省平均入冬时间为12月1日。我省南部入冬时间整体晚于北中部,最早入冬的是临澧,时间为11月25日;最晚入冬的是江华,时间是12月11日。



湖南长沙,早晚温差逐渐加大。

顾荣 摄

水冰地冻万物藏

立冬时节真的一天比一天冷

元代吴澄编著的《月令七十二候集解》记载,立冬分三候:一候水始冰;二候地始冻;三候雉入大水为蜃。此时,随着气温走低,水开始结冰,土地开始冻结。常年立冬期间,冷空气不仅活动频繁,实力也显著增强,是全年降温最猛的节气,也是全国型寒潮频次最高的时节。

“立冬一日,水冷三分”,民间常用此谚语来形容立冬时节天气转寒的情形。根据中国天气网气象大数据,常年立冬第一天,全国平均最低气温为0.64℃,之后气温逐日下降,一天比一天冷,到了立冬最后一天降至仅有零下3.32℃。

进入立冬节气,冬季范围也会加速扩张。常年立冬节气开始时,冬季前沿抵达华北南部、秦岭、川西高原一带,立冬期间入冬进程加速,冬季继续向南跨越,陕西南部、河南、山东南部、苏皖中北部等地都会陆续迈进冬天的门槛。

冬季版图加速扩展的同时,秋天的先锋也向南推进至华南地区。此时,包括湖南在内的南方大部秋意正浓,不过昼夜温差会逐渐拉大。湖南省气象台专家建议公众采用“洋葱式”穿衣法,在温差变化大的环境下可随意切换,保证足够温暖的同时还方便穿脱,不至于因为穿得少着凉,也不容易捂出汗。

作为冬季的起点,立冬时节流传着不少与气候预测、农事活动相关的谚语。例如,“立冬晴,一冬晴;立冬雨,一冬雨”“立冬暖,今冬暖”等谚语,都以立冬当天的天气来预判冬季整体的气候特点。

基于气候预判,古人会进一步总结出指导农事的行动指南类谚语,以确保农业生产顺应节气变化。“立冬不砍菜,必定受冻害”这一谚语,结合了立冬后气温骤降、霜冻频繁的气候特点,提醒农民需及时收获蔬菜,以免遭受冻害。

立冬是秋天的结束、冬天的开始,既传递着天寒地冻、万物收藏的物候变化,也传递着蓄能积势、孕育未来的美好希冀。冬天来了,你准备好了吗?

“补冬”吃饺子酿黄酒 储存能量抵御寒冷

习俗

立冬,迎来了进补的好时节,民间有“立冬补冬,补嘴空”之说。

吃羊肉是北方不少地方的冬日必备,像北京的铜锅涮羊肉,搭配灵魂麻酱蘸料,一口下去唇齿生香;南方则更偏爱鸡鸭鱼肉,三五好友围坐一起,品尝一锅热腾腾鲜香的姜母鸭,令人心满意足。

“立冬不端饺子碗,冻掉耳朵没人管。”立冬这天,北方地区有吃饺子的习俗,由于饺子的外形似耳朵,人们会认为吃了饺子,冬天耳朵就不会受冻。此外,立冬也是秋冬季节之交,饺子谐音“交子”,有“更岁交子”之意。

在浙江绍兴,立冬之日开始酿黄酒是传统风俗,民间会举办祭祀“酒神”的活动,以祈求福祉。

在湖南,立冬也有着丰富的传统习俗——

制作立冬肉:湖南人在立冬时节会杀鸡宰猪,将肉阴干,称为立冬肉。这是一种食物保存的方式,也是对丰收的庆祝和对未来的期望。

制作腊鱼腊肉:长沙城乡居民习惯在立冬前后制作腊鱼腊肉,将鱼肉用盐腌四五天后挂当风之处晾干,然后用木屑、谷壳、橘皮、花生壳熏烤,或挂柴灶上烟熏,至其色金红,称为冬腊肉。

食用萝卜:长沙有俗语“萝卜上街,药铺关门”,说明萝卜在立冬时节的重要地位。立冬后的萝卜甜味足,水分大,十分爽口。

喝羊肉汤:南方立冬时节,羊肉汤是常见的美食。羊肉性温热,适合秋冬食用,能够益气补虚、抗寒。

吃火锅:立冬过后,天气越来越冷,火锅成为湖南人冬季聚餐的首选。火锅汤底咕嘟咕嘟冒着热气,搭配各种肉类和蔬菜,让人垂涎欲滴。

