

今日版面 8

2025年11月7日  
星期五 乙巳年九月十八



· 韵视频  
扫码下载韵视频

总第10847期 零售价 2元  
国内统一连续出版物号:CN 43-0041

## 习近平在听取海南自由贸易港建设工作汇报时强调 >>A02 高标准建设海南自由贸易港

### “一袋非洲稻米”的故事感动无数人

本报记者曾冠霖获全国第十二届“好记者讲好故事”十佳选手 >>A05



11月7日,以“立冬”为起始的冬季如约而至。秋天的心愿你都达成了吗?

随着立冬节气的到来,气温逐渐走低,天气干燥寒冷,人体机能也随之进入调整阶段。

如何科学养生防病?看看专家解答。

湖南省气象台预计,7日白天省内大部分地区有小雨,7日晚至9日白天省内有次较强降水过程,湘南局地有暴雨。7日晚,受冷空气影响,除湘西北外大部分地区最高气温下降5~7℃。

文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远 图/人民日报

>>A04

加码近6000万元  
第三轮消费券来了  
“乐享湖南·湘当有惠”活动福利升级

>>A03

“00后”音乐老师  
“喊麦”式教学走红  
尹碧文:核心是把课堂还给学生

>>A05

抖音热点

新加坡立法  
对电诈人员实施鞭刑

扫码看视频



· 韵视频  
韵向美好  
视不可挡



视频号热点

街头遭醉汉“咸猪手”  
墨西哥女总统强硬发声

扫码看视频



家有喜事

三湘都市报  
自助登报

扫码刊登