



## 习近平在听取海南自由贸易港建设工作汇报时强调 >>A02 高标准建设海南自由贸易港

### “一袋非洲稻米”的故事感动无数人

本报记者曾冠霖获全国第十二届“好记者讲好故事”十佳选手 >>A05



扫码看视频

11月7日,以“立冬”为起始的冬季如约而至。秋天的心愿你都达成了吗?  
随着立冬节气的到来,气温逐渐走低,天气干燥寒冷,人体机能也随之进入调整阶段。  
如何科学养生防病?看看专家解答。  
湖南省气象台预计,7日白天省内大部分地区有小雨,7日晚至9日白天省内有一次较强降水过程,湘南局地有暴雨。7日晚,受冷空气影响,除湘西北外大部分地区最高气温下降5~7℃。  
文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远 图/人民日报

>>A04

### 加码近6000万元 第三轮消费券来了

“乐享湖南·湘当有惠”活动福利升级

>>A03

### “00后”音乐老师 “喊麦”式教学走红

尹碧文:核心是把课堂还给学生

>>A05



三湘都市报 三湘向美好 视不可挡



扫码看视频

抖音热点  
新加坡立法  
对电诈人员实施鞭刑



扫码看视频

视频号热点  
街头遭醉汉“咸猪手”  
墨西哥女总统强硬发声



扫码刊登

家有喜事

三湘都市报  
自助登报