

# 风雨挡不住热爱，暴走百公里致青春

徒步长株潭！2025湖南（秋季）百公里完美谢幕 18年沉淀！老牌活动越走越燃



▲3名年轻人背着行囊结伴而行。

▼毅行者行进在途中。



扫码看视频

湘江水畔，青春作伴。承载18年青春记忆的湖南百公里再启新程。11月2日，历时两天的2025湖南（秋季）百公里顺利落幕。此次活动由共青团湖南省委、湖南省体育局、湖南省长株潭一体化发展事务中心、湖南日报社联合主办，吸引了数千人冒雨挑战长株潭三城徒步，延续这项已举办30届、超30万人次参与的湖湘青春活动。

挑战者中，既有背着专业装备的资深行者，也有首次挑战的新手；有并肩前行的学生群体，也有全家出动的市民家庭。两天里，雨雾没能挡住脚步，让坚持与热爱，在湘江畔这段近百公里的道路上持续绽放光芒。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体  
见习记者 羊咪米 谢佳燊

## 以热爱赴一场勇气之约

11月1日上午7时许，毅行者浩浩荡荡从长沙洋湖湿地公园先导牛广场有序出发，沿湘江风光带一路向南。

“我们带了坚强的意志就过来了！”活动现场，四名来自衡阳的参与者在起点难掩兴奋。为赶上这场青春之约，他们凌晨2点便起身集结，搭乘4时的火车奔赴长沙，简单行囊里只装着少许零食和换洗衣物。面对淅沥秋雨，团队成员异口同声：“风雨无阻正好能磨练自己！”齐声喊出的“加油”，成为百公里征途最响亮的开篇。

这种纯粹的热忱在年轻群体中尤为突出。大一新生杨鹏程把帽子往头上一扣，对记者表示，“我要证明零零后才是最强的！”北方姑娘司晨是第一次见湘江，站在江边盯着江面看了好一会儿：“原来河能这么宽！”为了走完百公里，她给自己定了小目标——每到一个补给点就歇10分钟，“就算脚酸，也想多看看这边的风景”。她挠挠头笑道：“要是再选一次，我肯定还来，收获比累着的地方多太多了。”

## 百公里的路上，独行快，众行远

从起点出发十公里打卡点潇湘大道段，市民张先生拖着小拖车，走得慢悠悠的，拖车里堆着孩子的小外套、保温杯和面包。“这是第三次带家人来了！”他指了指旁边蹦蹦跳跳的儿子，“第一次就带他，第二次加了女儿，这次连孩子妈妈也一起来，全家一起才热闹。”



而在路途中，团队与友情的光芒同样耀眼。“我叫袁富华，富贵的富，华丽的华！”眼前这名精神抖擞的大哥，在千人徒步大军中，他高举国旗，精神抖擞，身旁围绕着他的队员。“扛着国旗，有气氛呀！”他路遇一个蹲在路边想放弃的队员，停下来喊：“跟着我走，肯定能到！咱们一个都不落，一起走到终点！”

湖南林业科技大学届毕业生与湖南第一师范学院邬同学，从高中挚友到百公里同行者，他们笑着对记者说：“希望朋友能一直同行，我们要一直在一起。”中南大学吕天林与长沙医学院陈亭聿途中相识，相互搀扶到终点后坦言：“虽然脚有些痛，但是很开心能体验这一次活动，还结交到了新朋友。”——陪伴，让漫长征途变成了温暖的相聚。

## 不止于“走”，百公里的终点不是结束

“辛苦了，辛苦了，恭喜，恭喜……”11月2日下午，毅行者走到株洲体育中心的终点时，很多人的鞋子都沾了泥，但脸上的笑容充满成就感。徐永庆翻着手机里的老照片，2014年，他第一次来百公里的照片还在，徒步成了他见证城市发展的方式：“那时候路还是泥地，现在都铺了红色步道，设施越来越全，长株潭的变化，我脚底下都能感觉到。”

最终到达的签名墙上，大家的名字写得密密麻麻，有人用马克笔写得又大又圆，有人还画了个小太阳。湖南高铁职院的方鑫“刚开始还怕走不完，现在觉得，原来自己这么厉害”。他透露，自己已经跟两名路上认识的大哥加了微信，“明年咱们还从长沙一起出发！”

11月2日18时，随着最后几批参与者在签名墙上写下名字，活动正式落幕，而江畔的风还带着徒步的热度。那些并肩的身影、真诚的“加油”、坚持的脚步，早已让这场百公里毅行超越了徒步本身——历经18年沉淀，这份关于热爱、同心与成长的故事，将如湘江流水般，在更多人心中流淌、延续。

## 湖南第100例“无癌宝宝”出生

助力多个家庭摆脱遗传肿瘤威胁

三湘都市报11月2日讯

11月1日，记者从第五届湖南省抗癌协会家族遗传性肿瘤专业委员会学术年会上了解到，中信湘雅生殖与遗传专科医院第100位通过PGT技术阻断遗传性肿瘤基因的宝宝已健康出生，目前状况良好。

## 阻断家族遗传性肿瘤

最新诞生的第100名“无癌宝宝”来自湖南怀化。宝宝的妈妈陈娟（化名）介绍，丈夫患有神经纤维瘤病，身体上有明显的肿瘤样表现。

2022年，陈娟自然怀孕后，通过基因检测发现胎儿存在遗传风险，不得不选择引产。

“当时查了很多资料，才知道这个病只能通过PGT技术来阻断。”陈娟表示。

2023年，夫妻俩来到中信湘雅寻求帮助。经过促排卵获得24枚卵子，最终培养成8个胚胎。经PGT技术筛选后，仅剩一枚胚胎完全符合移植条件。

“我们就只剩下这个胚胎，一次就成功了，真的很幸运。”谈及自己的试管之路，陈娟感觉特别幸运，目前她的宝宝已经80多天大，除轻微的牛奶过敏外，各项指标正常。

这个宝宝的成功诞生，意味着她这个家族中的神经纤维瘤病遗传链被成功阻断。

## 100个“无癌宝宝”出生

2015年3月，中信湘雅成功阻断一例视网膜母细胞瘤（RB1基因突变）的遗传传递，诞生了我国首个“无癌宝宝”。该家庭三代男性均因视网膜母细胞瘤摘除眼球，卢光琇教授团队通过PGT技术筛选出未携带致病基因的胚胎后，新生儿经十年随访确认无遗传性肿瘤风险。

“无癌宝宝”的出生，开启了胚胎植入前遗传学检测（PGT）技术在国内肿瘤防治领域临床应用的先河。而第100例“无癌宝宝”出生，是技术不断进步的表现，也是背后100个家庭阻断肿瘤遗传的见证。

“这不仅仅是一个数字的突破，更代表着我国在出生缺陷防治领域，实现了从被动治疗到源头上主动预防的转变。”中信湘雅首席科学家、终身荣誉院长卢光琇教授表示。

“如今第100个‘无癌宝宝’的诞生，证明了PGT技术已成为阻断遗传性肿瘤的有效手段。”卢光琇教授说。

据最新统计，截至2025年10月，中信湘雅通过PGT技术已为120余个携带遗传性肿瘤基因的家庭提供助孕服务，成功诞生100名阻断癌症易感基因的健康婴儿。

目前，该技术已在39个肿瘤易感基因成功实施，累计完成170余个移植周期，妊娠率超68%。中信湘雅遗传中心副主任杜娟研究员表示，以遗传性乳腺癌为例，携带者后代发病风险达50%—80%，而通过PGT技术筛选的健康胚胎，可将风险降至普通人群水平。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋  
通讯员 乔木 洪雷