

# 养老院的选择题

## 有人“旅居养老”，有人乐意“康养” “敬老月”记者走进养老机构，聆听银发族及其子女的心声

02 故事

### 故事一

家门口的养老院：  
政策补贴，为86岁独居丁姨驰  
提供专业照护

“刚住进来，我的两个脚是肿的，吃东西也不多。住了一两个月，脚就消肿了，现在人也长胖了点。”在长沙市雨花区乐来龄红花坡养护院，86岁的丁姨驰笑得很灿烂，她对现在的生活很满意。

丁姨驰的家就在养护院附近，20年前，丈夫离开人世，不久后儿子也撒手人寰，自此一直独居。丁姨驰没有经济来源，女儿和女婿仅靠低保维持生活，加上自己年事已高，又患有多种疾病，行动不便。

得知这一情况后，丁姨驰所在的社区在征求了她与子女的意见后，为其申请入住雨花区乐来龄红花坡养护院。经审核，今年4月，丁奶奶搬了进去。

“我有高血压，每天要吃药，还没得视力，看你们都没一点光，还有青光眼和白内障；手也动不得，洗澡什么的都是辛苦护理员帮我去洗。”丁姨驰说，平日里，护理员会细心地为她剪指甲、洗澡，照顾她的生活起居，还会带她参加院里的活动，老人的精神状态逐渐好转。

“老人的申报审核通过了以后，我们就会通知他入住。丁姨驰即可享受经济困难失能老人照护补贴。这个政策，给很多家庭减轻很多负担，为不少低保失能老人提供了一个很好的晚年生活。”雨花区乐来龄红花坡养护院执行院长熊妹表示。

养老正被重新定义。长沙86岁的独居丁姨驰在社区帮扶下，于“家门口”安享专业照护；北京的孙奶奶夫妇选择“旅居养老”，计划冬南夏北候鸟式生活；而在张家界，江爷爷在医养结合机构走完最后一程，家人说：“至少他得到了专业照顾。”

家门口的社区养老服务、具备医养资质的养老院、高端的连锁品牌……在2025年10月“敬老月”，记者走进长沙不同星级的养老机构，听听入住老年人和他们子女的心声。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 吴忠强 杨昱



住进养老院的杨爷爷和王奶奶“感觉良好”。 吴忠强 摄

### 故事二

梅溪湖畔的“享老”新方式：  
“活力老人”的旅居养老



扫码看视频

原来，养老不再是生命的余晖，而是可以尽情绽放的。在长沙泰康之家·湘园，“00后”记者既听到不同的养老观念，也了解到从“养老”到“享老”模式的转变。

“和老伴住进来一年了，觉得很舒服。”采访当天正好是杨爷爷85岁生日，“服务很好，平时有很多活动和兴趣课，也不会无聊，还能认识新朋友。”杨爷爷告诉记者，生日当天，一大早工作人员就送上生日祝福，生日礼物是一把艾草锤，“食堂还会给每个过生日的老人准备长寿面”。

“我们的想法是给子女减轻负担。”老伴王奶奶说，但一开始其实子女是不放心的，“像我们老人腿脚不方便，园区的司机在上下车时会放个小板凳辅助，并且搀扶我们上下车”。这些贴心的细节让王奶奶很感动，也慢慢打消了子女的顾虑。

“我们是从北京过来的，今天特意来看下这边的环境，要是不错的话我们就选择这家养老院了。”孙奶奶和老伴王爷爷喜欢到处旅游，孙奶奶告诉记者，泰康之家·湘园作为连锁品牌在全国多地都有养老院，签合同后可以多地入住，孙奶奶正是看中了这一点。

“我们打算夏天在长沙这边的养老院住两个月，冬天再去温暖的地方，其他时间也可以回子女那边住。”孙奶奶兴奋地规划着，“这种‘旅居养老’方式，能让退休生活更加丰富多彩。”

对孙奶奶和王爷爷这样的“活力老人”来说，传统的养老机构已不能满足他们的精神需求，连锁品牌的旅居养老模式迎合了他们“看世界”的愿望。

记者了解到，泰康之家·湘园每月的收费5800元起，属于高品质养老院，特点是给每位老人配备由管家、医生、护士、营养师等组成的专业团队。同时，每个楼栋门口都有设置智慧大屏，老人可以实时查看当日菜谱、交通线路、登记出入情况等。

### 故事三

江家的选择：  
“至少爷爷在最后的日子得到专业照顾”



扫码看视频

秋日午后，江姨驰坐在张家界乡下老屋的板凳上，手里捏着一张泛旧的卡片——那是光大养老张家界康养基地的就餐卡，边缘被磨得有些毛糙。“这是老伴子（江爷爷）以前用的，他今年过年走的，在那边住了一两年。”奶奶的声音平缓，话语里藏着对那段日子的细碎回忆。

江家选择康养基地，源于江爷爷身体的变故。孙女陈陈（化名）提到，爷爷生前患有糖尿病、高血压和脑梗，后期生活彻底不能自理。“家里在乡下，找不到专业的护工。”这成了一家人的难题——奶奶不识字，爷爷的一堆药她根本分不清；乡下的房子比较老，没有适老化设施，奶奶一个人扶不动爷爷，起夜都要提心吊胆。

后来，家人找到了光大养老张家界康养基地。陈陈说，这里和传统养老院不一样，是医疗和养老结合的模式：有专门的护工，能帮爷爷测血糖、喂药；有康复内容，也有适合老人的学习课程；吃饭是健康的营养餐，比家里照顾更专业。“当时想着，至少有人能好好看着爷爷，奶奶也能轻松点。”就这样，老两口一起住了进去。

老人在康养基地的日子，家人从没有断过对他们的牵挂。陈陈回忆，在张家界市区工作的伯伯经常在基地陪着老两口；爸妈和自己也会时不时从外地赶过去看看。“两位老人一个月费用大概七八千元，包含吃住、护工照顾和康复这些，全部都算在内。”不便宜，但家人觉得“值得”，至少爷爷能得到专业照护，不用担心奶奶应付不来。

爷爷离世后，奶奶便不愿再留，回了乡下老家。“奶奶自己能走，不愿意再去了，即使康养中心条件比家里好。”陈陈说。

“我们现在尽力多陪她，日后如果奶奶没办法独居了，我们还是会选择送她去康养中心住。”陈陈说。

如今，像光大养老张家界康养基地这样的医养结合机构在湖南逐渐增多，它们承接起许多家庭的养老需求。对江家而言，这场选择没有太多“欣然接受”的浪漫，更多是面对现实的选择。就像陈陈说的：“至少爷爷在最后的日子里得到了专业照顾，我们心里能好过些。”

