


教育部出台《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》 鼓励设“无作业日”，禁止考试成绩排名



三湘都市报10月24日讯 每周设置一天“无作业日”，减少日常测试频次，不得以考试成绩对学生进行排名……近日，为落实健康第一的教育理念，直面中小学生心理健康问题，教育部出台《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》(以下简称《措施》)，推出一系列“硬核”举措，旨在构建全方位的学生心理健康护航体系。其中，不少规定引人注目。

着力缓解学生考试升学焦虑

当前，学生面临的学业压力、人际交往等问题日益凸显。《措施》首条即剑指根源，着力缓解学生考试升学焦虑。文件明确要求，减轻学生过重作业负担，严禁布置机械重复、惩罚性作业，鼓励每周设置一天“无作业日”；规范考试管理，减少测试频次，不得以考试成绩对学生进行排名；并有序推进中考改革，扩大优质高中招生指标到校，从源头上为家长和学生的“升学焦虑”降温。

除了为学业“减负”，《措施》更强调为身心“赋能”。文件规定，全面推行中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时，打造“能出汗”的体育课，并普遍开展“班级赛”“年级赛”等全员性体育比赛。同时，鼓励推行“课间15分钟”，增加学生户外活动时长，坚决遏制超时学习等违规行为，防止学业过重、无序竞争挤占睡眠时间，将学生睡眠状况纳入学生体质健康监测和教育质量评价监测体系，筑牢心理健康的生理基础。

在数字时代背景下，《措施》对学生的网络使用习惯也作出明确指引。文件要求，规范管理学生带入学校的智能终端产品，严禁将手机等电子产品带入课堂，并会同有关部门压实网站平台责任，不得向学生推送危害心理健康的信息，坚决遏制“贩卖焦虑”“诱导内卷”等违规行为，持续净化未成年人网络环境。

每学期至少开展1次家访


针对特殊学生群体，《措施》体现精准关怀，要求对留守儿童、流动儿童、孤儿等群体建档立卡，“一生一策”加强心理健康指导，每学期至少开展1次家访。

此外，《措施》致力于构建家校社协同的“护心”网络。家庭层面，学校每学期至少组织2次家庭教育指导活动，将心理健康作为必讲内容，引导家长营造和谐和睦的家庭环境；学校层面，开展心理健康教育培训，提升教师“育心”意识和能力，实施“护苗行动”，坚决防止学生欺凌，并鼓励利用人工智能技术开发“AI心理助手”“智能减压室”等；社会层面，要求推进建设全国学生心理健康监测预警系统，每年组织开展1次心理健康抽样监测，会同卫生健康、公安、网信等部门建立学生重大心理问题线上线下发现机制，会同民政、共青团和少先队、妇联等建设社区心理服务平台，营造全社会关心学生心理健康的良好氛围。



近日，京港澳高速耒宜改扩建工程宜章段右幅主线建设进入冲刺阶段，中建五局施工人员正抓紧铺沥青，为12月底如期拉通奠定基础。这是10月24日在京港澳高速耒宜改扩建工程宜章段施工现场拍摄的宜章北枢纽互通(无人机照片)。新华社 图

装修拆墙、停车收费有了“明码红线” 长沙物业收费新规落地 严重违规或面临上百万元罚款



三湘都市报10月24日讯 春晚小品《装修》里“大锤80元、小锤40元”的拆墙收费，曾让不少人会心一笑。而现实中，装修拆墙按面积算、拆门窗地板单独加价，停车费“暗改标准”等问题，却让长沙业主犯了难。

近日，长沙市市场监督管理局发布《长沙市住宅小区物业服务收费及电梯安全使用规范经营指引》(下称《指引》)，并针对业主关心的停车收费、装修垃圾清运收费两大问题，给出明确规范解读。

装修拆墙应按“体积”收费，附着物不另收费

不少业主装修时都遇过这类糟心事儿：拆墙按面积收费，墙体附着物单算钱，拆地板、拆窗户还要额外加钱。此次《指引》直接划清收费“红线”。

新规要求，拆墙只认“体积”，附着物不另收费。《指引》明确，拆墙收费需按“拆除前自然密实体积”计算，最高135元/立方米，费用已包含墙体本身及墙纸、护墙板等附着物的拆除费用，严禁按面积收费，也不准对附着物单独加价。

其他拆改的装修垃圾统一“打包收”。除拆墙产生的“墙体垃圾”外，拆地板、门窗等产生的装修垃圾，清运费按房屋建筑面积算，最高3元/平方米，且费用已涵盖所有拆改项目清运。这意味着，拆地板、门窗等不能再单独收“单项费”，物业也不得额外增加垃圾清运收费项目或提高标准。

新规特别提醒，另行增加垃圾清运收费项目和标准属于不执行政府指导价的行为，由市场监管部门依据《中华人民共和国价格法》第三十九条和《价格违法行为行政处罚规定》第九条的规定，

责令改正，没收违法所得，并处违法所得5倍以下的罚款；没有违法所得的，处5万元以上50万元以下的罚款，情节较重的处50万元以上200万元以下的罚款；情节严重的，责令停业整顿。

停车收费能改但不能“暗改”，这些情况必须免费

“停车费能调吗？有没有优惠？”针对业主关注的停车收费问题，《指引》也明确了“改价规则”和“优惠底线”：首先明码标价是前提。小区停车费必须公示在停车场入口、收费处两个关键位置，确保业主一眼看清，杜绝“模糊收费”。

改价要走“业主同意”流程。停车费执行市场调节价，但不能由物业擅自更改：前期(未成立业委会)由建设单位通过物业合同约定；已成立业委会的，需由物业与业委会协商，且必须经业主大会同意才能调整。

并且，以下车辆进入小区，物业必须免收停车费：1小时内临时进入的车辆、业主搬家车辆；执行任务的军警车、消防车、标识化行政执法车、救护车、救灾抢险车，以及邮递车、环卫车、市政维护车、殡葬车。这些优惠政策同样要在收费公示牌上明确标注。

新规指出，在公示牌中公示了优惠政策，但实际未执行的行为，属于价格欺诈行为，由市场监管部门依据《中华人民共和国价格法》第四十条第一款和《价格违法行为行政处罚规定》第七条的规定，责令改正，没收违法所得，并处违法所得5倍以下的罚款；没有违法所得的，处5万元以上50万元以下的罚款，情节严重的，责令停业整顿，或者吊销营业执照。

长沙市市场监督管理局提醒，若物业不按《指引》来，比如超标准收装修清运费、擅自涨停车费，或不执行免费政策，均属于违约行为。业主可直接向人民法院提起民事诉讼，维护自身权益。

声明公告 本人吴家利(公民身份号码:511011198703035362)曾经的关于相关保健品等的内部资料、视频、照片及音像资料等(以下简称资料),该资料仅作为本人个人使用且早已经本人弃用,从始至终未授权任何第三方使用。严禁任何单位及个人分享、传播、销售、修改或用于任何商业及非商业用途的行为,相关法律责任由行为承担,与本人无关,日本人保留依法追究其法律责任和要求赔偿一切经济损失的权利。特此声明! 声明人:吴家利 2025年10月25日	拍卖公告 受委托,我将于2025年11月3日10时在本公司拍卖厅(位于天心区解放西路三兴街街角处127号(房产证为:长房权证天心字第00382624号、土地证为:长国用(2005)第026836号)房产进行公开拍卖,有意竞买者来公司交保证金2万元办理竞买手续,展示时间为即日起至2025年11月2日,咨询电话:15675810260 孙先生。 湖南乾丰拍卖有限公司 2025年10月25日	注销公告 醴陵市国瓷街道巧巧幼儿园(统一社会信用代码:S2430281066353)现决议注销。请各债权人自本公告见报之日起45日内向本单位清算组申报。联系人:郭红霞,电话:13054123332,特此公告。 湖南省警安技术服务有限公司遗失湘西土家族苗族自治州市场监督管理局2024年8月23日核发91433100MABNN2279C营业执照副本2-1,声明作废。 湘西警安技术服务有限公司遗失湘西土家族苗族自治州市场监督管理局2024年8月23日核发91433100MABNN2279C营业执照副本2-1,声明作废。 冷水江市新三忠煤业有限公司遗失公章(编码:641951),声明作废。 长沙县黄兴镇可友冻货经营部遗失公章一枚,声明作废。 湖南省雁北监狱范静遗失警官证,警号为4314105,声明作废。 汨罗市贵光建设工程有限公司遗失公章430600092996,财务专用章430600009297,声明作废。	湖南汇百益新材料有限公司生物缓冲剂及糖苷升级改造项目环境影响报告书(征求意见稿)公众参与信息公告 根据《环境影响评价公众参与办法》规定,现将本项目环境影响评价公众参与的有关信息予以公告,欢迎任何单位或个人通过链接:https://pan.baidu.com/s/1TcRN30nY20yCPOZe_d28g(提取码:4n4e)查看公示信息,针对环保问题提出宝贵意见或建议。提出的意见的联系方式:13357226518 建设单位:湖南汇百益新材料有限公司 2025年10月13日	认尸启事 2025年4月3日15时许,在祁阳市观音滩镇人民村垃圾转运站后方山沟里发现一具尸体,身穿一件外套,里面为灰绿色毛衣,脚穿一双黑色长筒雨鞋,尸体已完全白骨化,无随身物品,无法身份确认。若有知情者请速与祁阳市公安局刑侦大队联系。联系人:刘警官:15386292777 董警官:18704618892 祁阳市公安局刑侦大队 2025年10月13日 长沙市长沙县洋泰物流信息服务有限公司遗失公章43010310000558,财务专用章43010310000559,邓成廷私章43010310000560,声明作废。 道县鑫友财务咨询有限公司遗失公章一枚,特声明作废。 长沙不倍信息技术有限公司遗失财务章43010510085741,声明作废。 长沙楚翔生物科技有限公司遗失公章,编号4301050174688,声明作废。	认尸启事 2024年1月20日18时许,接报案称在祁阳市涠溪镇商业城一出租房内发现一尸体。死者系彭天慧(男,汉族,身份证号码:430102196301151036,户籍地址:湖南省株洲市石峰区新民二村合成树脂厂集体宿舍)。有告知其情况者请速与我处联系。联系电话:邹警官 13874714202 李警官 13789222099 祁阳市公安局 2025年10月13日	认尸启事 2025年6月6日13时许,在祁阳市茅竹镇老龙湾村村委会后方水域发现一具女性尸体,年龄65岁左右,身材较胖,身高约155cm,身穿红色枫叶图案上衣和黑色长裤,脖子上用一条红白色的绳索挂着一个蓝色的钥匙。因该女子无随身物品,无法确认其身份,请认识或者知晓该女子身份的亲属(群众)速与祁阳市公安局刑侦大队联系。联系人:刘警官:15386292777;董警官:18074618892 祁阳市公安局刑侦大队 2025年10月13日	认尸启事 2025年1月12日16时许,在祁阳市涠溪镇湘村1组华湘电站附近山上有一未知名尸体。死者系女性,年龄待核实,身材瘦小,身高约160cm,长黑发部分掉落,在尸体约2米处,堆放一双运动鞋和一套衣裤,鞋长28厘米,衣服为粉色带黑色圆点T恤,正面有一小白熊图案,标上BABY字样;裤子为蓝绿色格子裤,腰带处系有红色塑料袋。有告知其情况者请速与我处联系。联系电话:邹警官 13874714202;李警官 13789222099 祁阳市公安局 2025年10月13日
涟源市桥头河镇甘冲幼儿园遗失民办非企业单位登记证书正本,统一社会信用代码:S2431382394033138C,声明作废。 湖南宏禹工程集团有限公司遗失中国银行股份有限公司贵港市金港支行开户许可证,账号:618482068350,核准号:L6242000110501,声明作废。	醴陵市国瓷街道巧巧幼儿园(统一社会信用代码:S2430281066353)现决议注销。请各债权人自本公告见报之日起45日内向本单位清算组申报。联系人:周艳平,电话:18974106773,特此公告。 汨罗市贵光建设工程有限公司遗失公章430600092996,财务专用章430600009297,声明作废。	湖南新啸建筑工程有限公司遗失公章,编号43010210030207,声明作废。	长沙市长沙县洋泰物流信息服务有限公司遗失公章43010310000558,财务专用章43010310000559,邓成廷私章43010310000560,声明作废。 道县鑫友财务咨询有限公司遗失公章一枚,特声明作废。 长沙不倍信息技术有限公司遗失财务章43010510085741,声明作废。 长沙楚翔生物科技有限公司遗失公章,编号4301050174688,声明作废。	长沙市美蓉区劳动保障局国家职业技能鉴定所遗失由长沙市美蓉区事业单位登记管理局核发的《事业单位法人证书》正副本,证书编号:事证第143010200023号,特此声明该证书作废。	长沙市美蓉区劳动保障局国家职业技能鉴定所遗失由长沙市美蓉区事业单位登记管理局核发的《事业单位法人证书》正副本,证书编号:事证第143010200023号,特此声明该证书作废。	祁阳市田肥支农农民用水户协会遗失社会团体法人登记证书副本,统一社会信用代码:S1430281MJJ540713L,声明作废。	祁阳市小空房地产经纪有限公司遗失公章一枚,编码:43012110145400,声明作废。