

买“骆驼奶”擦亮眼，选对才不花冤枉钱

纯驼奶价格是牛奶10倍，低价产品多为固体饮料，购买时先看配料表



购买驼奶粉注意查看配料表和执行标准。

近日，在乳制品消费升级的浪潮中，曾被誉为“沙漠白金”的骆驼奶悄然走红，由小众滋补品迈向大众消费市场。长沙街头，骆驼奶专卖店日益多见。线上平台，各大直播间也纷纷加入带货行列。

伴随骆驼奶粉销量攀升，行业乱象也开始浮现。10月18日，记者走访和调查发现，电商平台上充斥着标价仅数十元的所谓“骆驼奶”，实际上为固体饮料制品或方便食品伪装而成，含驼乳量极低，往往还通过功效宣传混淆视听。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 全若楠

市场：“纯驼奶”价格是牛奶近10倍

10月18日，长沙开福区一家旺源驼奶品牌旗舰店内，驼奶粉被清晰地划分为全脂、减脂、高钙、儿童等多个细分品类。

据店员介绍，店内一罐规格300克左右的产品售价在500元到1000元之间。一瓶180毫升的常温液态奶单价为45元，整箱购买总价可达上千元，其价格约为普通牛奶的5到10倍，保质期与常温奶相近为6个月，“我们还供应鲜驼乳产品，售价与店内常温液态驼奶基本相当”。

记者查看店内一款有机骆驼生鲜乳产品发现，其配料表简洁，仅标注“100%有机骆驼生鲜乳”，未添加任何其他成分，营养成分表涵盖了近二十种营养素。店员介绍表示，“这些营养素并非额外添加，而是纯骆驼生鲜乳本身天然含有的。”

据上述店员介绍，购买人群主要为中老年人，大多是冲着其较高的营养价值购买，“像我抵抗力较差，每天都会坚持喝一瓶。另外还有部分人群对牛奶中的乳糖不耐受，也会选择驼奶”。

除了营养价值高，店员分析认为骆驼奶之所以卖得贵还是因为骆驼的产奶量低，“一罐骆驼奶粉大约需要7.5公斤鲜驼奶制作而成，驼奶一公斤收购价在60元左右，成本低不了。”

据不完全统计，长沙线下有几十家售卖驼奶的实体店，除了线下遍布大街小巷，线上渠道也渐渐成为主要增长引擎。在电商平台以“骆驼奶”为关键词检索发现，尽管价格高昂，部分驼奶产品销量仍高达上10万件。

探访：低价产品实则为“固体饮料”

在线上渠道，除了纯驼奶粉产品，还售卖有调制骆驼奶粉，其中“原始黄金”一罐驼奶粉驼奶

含量70%以上，另添加30%益生菌和维生素等。一款“N-乙酰神经酰胺骆驼乳粉”中还添加有酸枣仁粉、百合粉和茶叶茶氨酸粉等配方，这些产品符合乳粉新国标，即GB19644-2024《食品安全国家标准 乳粉和调制乳粉》。

不过，值得注意的是，线上电商平台上还在大量低价骆驼奶产品，一罐价格在30元到80元，甚至比许多牛奶还便宜。这些产品在名称上玩起了“文字游戏”，无论是包装，还是营销上都以“骆驼奶”为核心卖点，“专研骆驼乳粉”等混淆视听的宣传语层出不穷。

记者随机进入一家店铺看到，一款售价68元的产品罐体上，“益生菌高钙骆驼奶”下方另标注有“营养粉”字样，宣传时还提及“补钙接骨”“调节血糖”等作用，右下角又提示“固体饮料”。从商家提供的配料表来看，全脂驼奶粉排到了第四，前面分别是蛋白质粉、麦芽糊精与食用葡萄糖，也就是说，其并非以骆驼奶为主要成分。

在记者再三追问下，商家提供了该产品检测报告，执行标准显示为GB/T 29602，即为固体饮料的执行标准。此外，还有产品标注为方便食品、运动营养食品、特殊膳食食品等，在名称上多添加有“营养粉”“蛋白粉”“高钙粉”等字样。执行标准有GB24154《食品安全国家标准运动营养食品通则》、GB19640《食品安全国家标准冲调谷物制品》等。

提醒：选购需认清新国标

谈及驼奶选购技巧，上述旺源驼奶店员提醒，要首先关注配料表是否为“纯骆驼乳”，第二步则是确认驼奶含量，“根据最新国家标准，驼奶制品中，单一驼奶含量需大于等于70%。部分驼奶产品还达到了中美双有机认证要求，其驼奶含量为100%”。

多家银行清理“沉睡账户”

记住这几招保护好自己的钱包

近期，多家银行陆续启动了“长期不动账户”管控或清理行动。之所以对这些账户管控清理，是为了助力打击洗钱、电诈等风险，防范账户被不法分子利用。这些账户里的余额还能正常取出吗？如何避免账户成为“长期不动户”？

对象：余额较低、长期无交易账户

记者梳理发现，近日已有多家银行先后发布类似公告，明确将对长期不动账户开展清理工作，清理范围既包含个人长期不动户，也涵盖单位长期不动户。尽管不同银行对“长期不动户”的具体认定标准存在差异，但从公告内容来看，各家机构的清理对象普遍指向两类账户：一是账户余额较低的账户，二是长期无用户主动交易记录的账户。

江西某商业银行个人金融部负责人张经理表示，银行目前对“长期不动户”的认定，主要基于两个核心标准：一是账户余额持续低于10元人民币，二是连续三年以上（含三年）未发生任何主动“动账交易”。不过，像社保卡、医保卡、退休金账户等涉及民生服务的专用账户，不在此次清理范围内。

一名工商银行的工作人员进一步解释，除个人业务外，对公账户同样也存在“长期不动户”的说法，而且要求还会更高。

意义：精准防控金融安全

在专家看来，“长期不动账户”存在资金被遗忘或挪用、个人信息泄露、账户被用于违法犯罪交易等风险隐患。

招联首席研究员董希淼：清理“长期不动账户”具有三个方面的积极意义。一是帮助金融消费者唤醒闲置资金，提高资金利用效率，维护消费者合法权益；二是减少银行账户、系统资源的无效占用，提高资源利用效率，更好地为消费者提供更有效服务；三是加强银行账户管理，降低“长期账户”潜在风险，减少可能存在的风险，比如被用于电信网络诈骗等。

南开大学金融学教授田利辉进一步解释，这不仅是银行的管理动作，更是金融安全的精准防控，要让金融资源真正用在刀刃上。这些“沉睡账户”容易被不法分子用来洗钱。据统计，三成的电诈案件都与这些长期闲置的账户有关，清理之后银行节省了管理成本，提升了资金使用效率，整个金融系统更加健康。

提醒：定期检查、管理银行账户

储户平时该怎么管理自己的银行账户？田利辉认为，储户需要定期检查账户、管理自己的银行账户，避免被管控。

第一，每个月应该用云闪付一键查卡的功能，花一分钟查查自己究竟有多少“沉睡卡”。

第二，把不用的卡都注销，只保留必要的账户。

第三，对确实要保留的卡定期存款10块。

专家提示，这不是麻烦，而是保护钱包的好习惯。不要把个人账户用于经营，不要用于出租、出借。这些是常见的风险点，有时会形成大麻烦。

■据央视新闻