

金秋“水果天团”来了！错过要再等一年

柚子、秋月梨领衔,果香浓郁多汁

提醒:月底还将迎来柑橘类水果上市



扫码看视频

10月
12日,长
沙市民在
水果店内
选购柚子。

金秋十月,星城长沙果香四溢。随着柚子、秋月梨等时令水果大量上市,市民的果盘悄然换季,清甜可口的秋季果品成为市场新宠。10月12日,记者走访长沙多家商超与生鲜市场发现,各类秋季水果已上新。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 罗艾敏

秋果上新,缤纷时令点亮星城果盘

在长沙开福区一家盒马鲜生店内,黄绿相间的蜜桔、黄澄澄的柿子、黄褐色的秋月梨、个大皮薄的石榴被摆放在最显眼位置,分拣员正在水果区拣货。

该门店的线上销售数据显示,东江湖蜜桔以约13.8元/公斤的价格月销超万件,成为热销爆款;约21元/公斤的秋月梨周销量也显著增长。“今年第一次买秋月梨,虽然价格不低,但清甜多汁,很适合最近燥热的天气。”一名正在选购的市民表示。

“上周双节期间,柚子卖得最好,既应景又适合全家分享。”荷花池生鲜市场一家水果店工作人员介绍,店内引进了老树甜柚、傣柚、凤凰柚等多个品种,价格在每公斤10至20元不等,“有散装还有礼盒,自己吃、送人都可以”。

据长沙市商务局统计,在9月22日至28日的秋季热销果品交易量排行榜中,柚子、榴莲、哈密瓜、梨和葡萄位列前五。其中,柚子因谐音“佑”,寓意吉祥,深受消费者青睐,交易量位居榜首。

贵价秋月梨受宠,品质成选购关键

秋月梨作为新上的时令水果,表现同样亮眼。在荷花池生鲜市场,多个水果店均将秋月梨作为主推水果。“好的冰糖秋月梨果形匀称饱满,有点扁,颜色是黄褐色或深黄色的。”一商家告诉记者,尽管冰糖秋月梨价格较普通品种高出约6元/公斤,均价达16元/公斤,但因其口感更佳、汁水更足,更受消费者欢迎。

“这种冰糖的虽然贵点,但一吃就能吃出来,明显水分多,好吃一些,宁愿买这种。”一名正在水果店选购的市民表示。

“现在消费者不仅看价格,更注重品质和口感。”从事水果生意10余年的刘先生表示,随着生活水平提高,市民愿意为优质水果买单,这也促使商家更加注重货源质量和品种选择,“我们进货的时候也会选择多个品种和价位的水果,满足不同顾客的需求”。

另外,尽管柚子、秋月梨等时令水果表现突出,榴莲、蓝莓、菠萝蜜等常年热销品类仍保持稳定销量。记者了解到,随着天气转凉,本月底还将迎来一批柑橘类水果的上市,星城市民的秋季果盘将愈加丰富多元。

小贴士

秋季建议这些美食可多吃

秋高气爽,季节性美食又回来“收割”大家的味蕾。美味虽好,也要在正确的方法下食用。

“莲藕富含膳食纤维和维生素,可促进胃肠蠕动,用来炖汤、清炒或煮粥,都是不错的吃法,老幼妇孺都可以食用。但藕性偏凉,我们不建议产妇食用,另外,脾胃消化功能不好、大便溏泄的人最好不要生吃。”湖南中医药大学第二附属医院脾胃病科(消化内科)主任医师祁双林指出。

“板栗含有丰富的不饱和脂肪酸、维生素及矿物质,能防治高血压、冠心病,是抗衰老、延年益寿的滋补佳品。它还含有核黄素,常吃对日久难愈的口腔溃疡非常有益。”祁双林介绍,但板栗含淀粉较多,饭后吃容易摄入过多的热量,不利于保持体重,最好在两餐之间食用,每天最多吃10个。

此外,石榴象征“多子多福”,常被用作喜庆水果。“石榴本身具有生津止渴、涩肠止泻的作用,是治疗宿醉的佳品,若饮酒过度,引起宿醉难受,适时吃些石榴,即可减轻酒醉的痛苦。石榴含有硼酸和丹宁,能够消除口中的臭味,石榴皮含有多种生物碱,具有广谱抗菌作用,煎水服用还能抑制流感病毒。”祁双林表示。

■湖南日报全媒体记者 周倜

通讯员 段珂妍 陈旭 陈安妮

年轻人为个性买单 弯刀裤成秋装“流量担当”



扫码看视频

“这款深灰牛仔弯刀裤只剩最后两条28码了,黑色款要等下周补货。”长沙泊富国际广场一服装店内,导购员一边整理货架一边向顾客解释。10月12日,记者走访发现,在长沙秋日的街头,从写字楼通勤族到校园学生,拥有独特弧线的弯刀裤已经成为横扫街头的神裤。

秋装上新,多品牌弯刀裤卖到缺货

“弯刀裤是我们店下半年的新款,目前有牛仔弯刀裤、机能风弯刀裤等版型。”在优衣库长沙CFC富兴时代店展区,不同材质的弯刀裤占据入口橱窗核心位置,该店工作人员介绍,“其中售价为299元/件的牛仔弯刀裤卖得最好,是店内热销时装款式,秋冬都可以穿。机能风弯刀裤版型跟工装裤类似,售价249元/件,不少运动爱好者会购买这款裤子。”

不只是在时装领域,运动户外领域弯刀裤也备受青睐。记者走访发现,从阿迪达斯三叶草系列的弯刀运动裤,到始祖鸟的Cronin系列,均采用了弯刀裤的版型进行设计。

“我们门店共有三款牛仔弯刀裤,其中做浅牛仔蓝的弯刀裤有多个尺码已经卖到缺货,销量最好的是宋雨琦同款阔腿牛仔弯刀裤,售价1099元/件,最近3天就有超500人加购。”adidas淘宝官方旗舰店客服表示。

不仅如此,UR已推出52款弯刀裤产品,ZARA、ONLY等品牌纷纷跟进,品类从基础牛仔款扩展至机能风、运动风等多元风格,形成全品类覆盖的竞争格局。

相比精致,年轻人更追求“舒服做自己”

线上数据更显火爆态势,唯品会数据显示,2025年以来弯刀裤销量同比激增1.7倍,多款单品突破万件销量;淘宝平台曾一周内上新超200万件,小红书相关分享笔记破10万篇,抖音话题浏览量高达8.8亿次。这条“丑裤子”凭什么让年轻人疯狂?

益普索与京东联合发布的白皮书指出,当下年轻人正在重新定义时尚,他们对服装的需求不再局限于单一的穿着功能,更希望通过服饰传递个性与生活态度。

“弯刀裤裤腿呈独特弯曲形态,从大腿到脚踝线条流畅动感,修饰腿型效果佳,契合‘美腿’需求。同时弯刀裤的搭配适配性出色,能融入休闲、运动、商务等多种风格。”业内人士分析认为,此外,弯刀裤的走红暗合了近年来时尚圈“以丑取胜”的文化现象,这里的“丑”并非真的审美缺陷,而是对过度精致、紧身束缚的传统审美范式的反叛。这种“反精致”的设计语言,与当下年轻人追求“舒服做自己”的心态高度契合。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 卜岚

通讯员 张尧钰 刘丽

遗失声明

湖南湘庭酒店有限公司遗失公章一枚,编码430110195118,声明作废。

招领公告

受托,我司将于 10月 13 日至 12月 31 日每月的偶数日在中南

拍平台,拍卖机动车,请有意者

持本人有效身份证件办理竞买

登记手续,缴纳竞买保证金,真

实成交后,按成交价的 10% 支付

时间、地址,以公告为准。参

250432502829538(2份),3140432502829541,3140432502829544,3140432502829545,3140432502829546,3140432502829547,3140432502829548,3140432502829549,3140432502829550,3140432502829551,3140432502829552,3140432502829553(3份),3140432502829554(3份),3140432502829555(3份),3140432502829556(3份),3140432502829557(3份),3140432502829558(3份),3140432502829559(3份),3140432502829560(3份),3140432502829561(3份),3140432502829562(3份),3140432502829563(3份),3140432502829564(3份),3140432502829565(3份),3140432502829566(3份),3140432502829567(3份),3140432502829568(3份),3140432502829569(3份),3140432502829570(3份),3140432502829571(3份),3140432502829572(3份),3140432502829573(3份),3140432502829574(3份),3140432502829575(3份),3140432502829576(3份),3140432502829577(3份),3140432502829578(3份),3140432502829579(3份),3140432502829580(3份),3140432502829581(3份),3140432502829582(3份),3140432502829583(3份),3140432502829584(3份),3140432502829585(3份),3140432502829586(3份),3140432502829587(3份),3140432502829588(3份),3140432502829589(3份),3140432502829590(3份),3140432502829591(3份),3140432502829592(3份),3140432502829593(3份),3140432502829594(3份),3140432502829595(3份),3140432502829596(3份),3140432502829597(3份),3140432502829598(3份),3140432502829599(3份),3140432502829600(3份),3140432502829601(3份),3140432502829602(3份),3140432502829603(3份),3140432502829604(3份),3140432502829605(3份),3140432502829606(3份),3140432502829607(3份),3140432502829608(3份),3140432502829609(3份),3140432502829610(3份),3140432502829611(3份),3140432502829612(3份),3140432502829613(3份),3140432502829614(3份),3140432502829615(3份),3140432502829616(3份),3140432502829617(3份),3140432502829618(3份),3140432502829619(3份),3140432502829620(3份),3140432502829621(3份),3140432502829622(3份),3140432502829623(3份),3140432502829624(3份),3140432502829625(3份),3140432502829626(3份),3140432502829627(3份),3140432502829628(3份),3140432502829629(3份),3140432502829630(3份),3140432502829631(3份),3140432502829632(3份),3140432502829633(3份),3140432502829634(3份),3140432502829635(3份),3140432502829636(3份),3140432502829637(3份),3140432502829638(3份),3140432502829639(3份),3140432502829640(3份),3140432502829641(3份),3140432502829642(3份),3140432502829643(3份),3140432502829644(3份),3140432502829645(3份),3140432502829646(3份),3140432502829647(3份),3140432502829648(3份),3140432502829649(3份),3140432502829650(3份),3140432502829651(3份),3140432502829652(3份),3140432502829653(3份),3140432502829654(3份),3140432502829655(3份),3140432502829656(3份),3140432502829657(3份),3140432502829658(3份),3140432502829659(3份),3140432502829660(3份),3140432502829661(3份),3140432502829662(3份),3140432502829663(3份),3140432502829664(3份),3140432502829665(3份),3140432502829666(3份),3140432502829667(3份),3140432502829668(3份),3140432502829669(3份),3140432502829670(3份),3140432502829671(3份),3140432502829672(3份),3140432502829673(3份),3140432502829674(3份),3140432502829675(3份),3140432502829676(3份),3140432502829677(3份),3140432502829678(3份),3140432502829679(3份),3140432502829680(3份),3140432502829681(3份),3140432502829682(3份),3140432502829683(3份),3140432502829684(3份),3140432502829685(3份),3140432502829686(3份),3140432502829687(3份),3140432502829688(3份),3140432502829689(3份),3140432502829690(3份),3140432502829691(3份),3140432502829692(3份),3140432502829693(3份),3140432502829694(3份),3140432502829695(3份),3140432502829696(3份),3140432502829697(3份),3140432502829698(3份),3140432502829699(3份),3140432502829700(3份),3140432502829701(3份),3140432502829702(3份),3140432502829703(3份),3140432502829704(3份),3140432502829705(3份),3140432502829706(3份),3140432502829707(3份),3140432502829708(3份),3140432502829709(3份),3140432502829710(3份),3140432502829711(3份),3140432502829712(3份),3140432502829713(3份),3140432502829714(3份),3140432502829715(3份),3140432502829716(3份),3140432502829717(3份),3140432502829718(3份),3140432502829719(3份),3140432502829720(3份),3140432502829721(3份),3140432502829722(3份),3140432502829723(3份),3140432502829724(3份),3140432502829725(3份),3140432502829726(3份),3140432502829727(3份),3140432502829728(3份),3140432502829729(3份),3140432502829730(3份),3140432502829731(3份),3140432502829732(3份),3140432502829733(3份),3140432502829734(3份),3140432502829735(3份),3140432502829736(3份),3140432502829737(3份),3140432502829738(3份),3140432502829739(3份),3140432502829740(3份),3140432502829741(3份),3140432502829742(3份),3140432502829743(3份),3140432502829744(3份),3140432502829745(3份),3140432502829746(3份),3140432502829747(3份),3140432502829748(3份),3140432502829749(3份),3140432502829750(3份),3140432502829751(3份),3140432502829752(3份),3140432502829753(3份),3140432502829754(3份),3140432502829755(3份),3140432502829756(3份),3140432502829757(3份),3140432502829758(3份),3140432502829759(3份),3140432502829760(3份),3140432502829761(3份),3140432502829762(3份),3140432502829763(3份),3140432502829764(3份),3140432502829765(3份),3140432502829766(3份),3140432502829767(3份),3140432502829768(3份),3140432502829769(3份),3140432502829770(3份),3140432502829771(3份),3140432502829772(3份),3140432502829773(3份),3140432502829774(3份),3140432502829775(3份),3140432502829776(3份),3140432502829777(3份),3140432502829778(3份),3140432502829779(3份),3140432502829780(3份),3140432502829781(3份),3140432502829782(3份),3140432502829783(3份),3140432502829784(3份),3140432502829785(3份),3140432502829786(3份),3140432502829787(3份),3140432502829788(3份),3140432502829789(3份),3140432502829790(3份),3140432502829791(3份),3140432502829792(3份),3140432502829793(3份),3140432502829794(3份),3140432502829795(3份),3140432502829796(3份),3140432502829797(3份),3140432502829798(3份),3140432502829799(3份),3140432502829800(3份),3140432502829801(3份),3140432502829802(3份),3140432502829803(3份),3140432502829804(3份),3140432502829805(3份),3140432502829806(3份),3140432502829807(3份),3140432502829808(3份),3140432502829809(3份),3140432502829810(3份),3140432502829811(3份),3140432502829812(3份),3140432502829813(3份),3140432502829814(3份),3140432502829815(3份),3140432502829816(3份),3140432502829817(3份),3140432502829818(3份),3140432502829819(3份),3140432502829820(3份),3140432502829821(3份),3140432502829822(3份),3140432502829823(3份),3140432502829824(3份),3140432502829825(3份),3140432502829826(3份),3140432502829827(3份),3140432502829828(3份),314043250282982