

长沙的桂花悄悄开啦，你闻到了吗

假期即将到来，岳麓山、橘子洲桂园、烈士公园、望月公园等地最适合赏桂



扫码看视频

三湘都市报9月29日讯 这两天长沙的气温逐渐回升，城市中那抹熟悉的芬芳越来越浓。没错，今年首波桂花终于赶在黄金周前开啦。在长沙市的大街小巷、公园绿地及城市道路旁，米粒般大小的桂花毫不吝啬自己的香气，令人顿觉神清气爽，身心舒畅。今年假期，哪里适合赏桂？

“真香啊，闻来闻去，我觉得这是一年中最香的时刻。”9月29日，长沙市民刘女士带着小孩来到了桂花公园游玩。公园内，映入眼帘的是满满的桂花。“你看这些桂花好大一个，还非常黄，很赏心悦目。”她说。

记者在桂花公园内行走片刻发现，数十棵桂花树已然缀满了一团团、一簇簇深浅不一的黄色小花，吸引着不少市民打卡拍照。“前段时间还只是小小的花苞，今天一下子全开了。”王阿姨说。

不仅仅是桂花公园，在长沙市城区角落都散布着大大小小的桂花树。加上近日长沙气温适宜，和秋风一起，积攒的香气随风潜入大街小巷。

记者在社交平台发现，在月湖公园、南郊公园以及湖南省植物园，园内的桂花树已悄然初绽，碧绿枝叶间点缀着金灿灿的小花，引得不少市民驻足呼吸。

湖南省花卉协会副会长、湖南农业大学园艺学院博士李炎林告诉记者，桂花别名岩桂、木犀、九里香，是木犀科常绿灌木或小乔木，长沙广泛种植金桂、银桂、丹桂、四季桂四大品种。从花色花香看，金桂金黄、丹桂橙红，二者花香浓郁，金桂花期9月下旬至10月中旬，丹桂稍晚为10月上旬至下旬；银桂乳白、花香清淡，9月中旬开花；四季桂（亦称月桂）四季可开，但香气最淡，优势是花期绵长。

李炎林介绍，桂花开花对温度敏感，需适宜气温、充沛雨水才会花芽分化，膨大10-15天后方能开，且需25℃以下“低温唤醒”花蕾。近期降温降雨为桂花开放创造了条件。“国庆假期，伴随着冷空气的变性，以及副热带高压增强，阴雨天气将短暂退出，长沙或将迎来一段秋高气爽的好天气。”长沙市气象台台长陈婷说。

■文/图/视频 全媒体记者 李致远



链接

假期长沙赏桂好去处

假期即将到来，记者也罗列了部分长沙赏桂好去处供游人参考。

岳麓山一带有不少丹桂和金桂，分布在管理处、爱晚亭、长廊和岳麓书院等处。爱晚亭旁边还有棵树龄达100年的古桂花树，值得一看。

橘子洲桂园内种植了金桂、银桂、丹桂、四季桂等约200株桂花树。漫步其中，可感受江风裹着桂香的惬意，还能拍摄桂花配江景的美照。

烈士公园是长沙人“家门口赏桂点”，园内有近4000株桂花树，主要分布在南门入口附近的桂花林，另外，在烈士纪念塔、纪念亭廊等地也有桂花可赏。从南门入园，沿年嘉湖走，能看到湖边一排接一排的桂树。

望月公园内有一条约1公里长的“桂花大道”，共种植了百余株桂花树，树龄普遍在30年以上，主要分布在“桂花大道”沿线及公园东门、西门和次游道，品种有丹桂、金桂、银桂等。

湖南省植物园的桂花园坐落在樱花湖畔东，占地40多亩，有上千株高大的桂树，树形多为球形。这里有金桂、银桂、丹桂和四季桂四个类群，共15个品种，伴着秋风，景色灵动唯美。



9月29日，长沙市桂花公园内的桂花开了。

抽纸像湿巾、四处长霉，相对湿度100% 对付最“潮”天气，不妨试试这几招



扫码看视频

长沙连续多日阴雨天气，不少人家中家具、墙面、窗帘等多处长霉，除霉喷雾、吸湿盒等物品在网购平台搜索数据飙升。9月29日，长沙相对湿度达到100%。专家提醒，相对湿度高的环境霉菌繁殖迅速，家中出现霉斑，应及时清除，最好戴口罩、手套进行操作。

相对湿度100%，网友吐槽天气太“潮”

“22楼的层高，我住了十几年的房子，今天突然发现客厅墙面起霉了，秋天为何比梅雨季还潮湿？”9月28日晚，家住长沙湘江世纪城的付女士发现客厅长了不少霉斑，她家住22楼，往年梅雨季只有阳台墙面偶尔有些霉点，“从来没想过客厅墙面都会起霉，这也太潮了。”付女士说。

而在小红书、抖音等网络平台，长沙网友吐槽天气开启“段子手”模式。“我盖的是被子吗？是湿巾”“怪不得我家抽纸变软了，原来掺水了”“潮归潮，但是蚊子不少，我点蚊香，蚊香润得点不燃”“我家扫地机器人兢兢业业干了一晚上，地板还是湿的，我怀疑它漏水都没怀疑是天气原因”“衣服晾不干不理解，为什么柜子里的干衣服全都潮了”……

“我从北方带过来的传家擀面杖，我妈用了十几年没事，刚来长沙就毛茸茸了，全是霉。”网友晒出家中各式起霉的物件，厨房是重灾区，砧板、筷子、抹布甚至台面都长霉，木质的家具也不能幸免。

也有热心网友支招，“谁能想到长沙9月就用上了电热毯，睡觉之前开一会，整个被窝都干干的，重新找回幸福感。”

据中央气象台数据，9月29日10时35分，长沙降水量0mm，但相对湿度100%，而未来一周长沙最高气温可达35℃，相对湿度却几乎全在90%以上。这种“湿哒哒”的天气还将维持一段时间。

家中这些地方容易藏霉菌

“阴雨潮湿的天气是霉菌滋生的天然温床，而霉菌会严重危害人体健康，对人体呼吸系统、皮肤、肠道等都有潜在威胁。”湖南中医药大学第一附属医院感染控制部部长阳涛提醒，霉菌属于丝状真菌

类群，通过孢子繁殖，附着于空气中的颗粒物，形成生物气溶胶，随空气扩散流动。在温度20℃至30℃、相对湿度75%以上的环境中，霉菌可迅速繁殖为肉眼可见的菌落。

人群吸入高浓度霉菌孢子，可引发侵袭性霉菌病，出现肺炎、真菌性败血症等并发症。而霉菌孢子与菌丝是强致敏原，可诱发过敏性鼻炎、哮喘、特应性皮炎等疾病。研究表明，黄曲霉毒素是Ⅰ类致癌物，其毒性代谢产物易污染谷物、坚果类食品，长期微量摄入可导致肝脏损伤。

阳涛介绍，家中厨房、洗手间等区域容易滋生霉菌。厨房的洗碗池边缘、砧板、木筷及受潮调料为霉菌常见污染源；卫生间的浴室柜底部、瓷砖缝隙、淋浴房角落等容易积水且通风不足的地方，易滋生黑色霉斑；冰箱胶条褶皱处、洗衣机内筒、空调滤网及管道，因潮湿且清洁困难，易生长霉菌；其他如阳台花盆底部的积水、穿后未及时清洗的衣物、地毯上掉落的食物残渣等，均可能滋生霉菌。

三步对付霉菌：控湿、消毒、清洁

“降低湿度是抑制霉菌生长的核心措施。”阳涛介绍，可以使用除湿机或空调的除湿模式将室内湿度控制在60%以下；洗澡后开启排气扇至少30分钟，避免水汽滞留；衣柜、橱柜内放置石灰、木炭或氯化钙除湿盒；拖地时，在温水中以1：10的比例加入食盐，可加速水分蒸发，提升地面干燥速度。

阳涛建议，小面积霉斑可用75%酒精喷洒，静置10分钟后擦拭；顽固霉斑可以用1：10比例稀释的84消毒液清洁，处理后彻底通风，她特别提醒，处理时尽量佩戴口罩、手套。

此外，还应增加空调滤网、洗衣机内筒清洗频率；每周用酒精棉片擦拭冰箱胶条；砧板、木筷煮沸消毒后彻底晾干。

值得注意的是，霉变食物即使切除可见部分，仍可能残留毒素，需整份丢弃。清除霉斑时，不能直接用湿布擦拭，水分会加速孢子扩散，应先用干毛巾等工具清理表面霉菌后，再使用酒精或含氯消毒剂进行消毒。仅用清水清洁，也无法杀灭霉菌孢子。操作时务必佩戴口罩及手套，注意个人防护，直接接触霉菌可能引发过敏或感染。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 魏灿