



舜视频

总第 10813 期 国内统一连续出版物号:CN 43-0041
扫码下载舜视频 2025年9月28日 星期日 乙巳年八月初七

深读周刊
今日 4 版

玩转 黄金周



| 卷首 |

“i人”“e人”，一起乐享“双节”

国庆假期遇上中秋节，今年的“超级黄金周”长达8天，可以说是“成色十足”。距离假期开始只剩数日，选择宅家还是出游，“i人”“e人”都已经有了自己的盘算。

对于即将到来的长假，很多人早已规划多时，机票酒店皆已订妥；而有的人则还在犹豫不决，不知该如何安排这段自由时光。而假期中，有人需要在喧嚣中找到宁静的角落，也有人渴望在人群中感受温暖的联结。

在这个长假里，愿你能完全按照自己的心意度过：或踏上向往已久的旅途，感受异地的风土人情；或窝在熟悉的沙发里，与喜爱的电影和书籍为伴；或与亲朋好友相聚，共享团圆之乐。

不论如何选择，不论你是外向型的“e人”还是内向型的“i人”，通过本期《16楼深读周刊》的这份“玩转黄金周手册”，都能找到属于自己的节奏和快乐。来吧，和三湘舜视频一起玩转这个“超长假期”！

■朱蓉

休闲娱乐
商场放大招
长沙逛吃攻略上新

出行攻略
这12处易堵
高速出行有新选择

健康提醒
美食别贪吃
假期狂欢要懂得节制

02-04



扫码看专题



出品:朱定
策划:周文博 朱蓉
统筹:朱蓉 肖德军 曾小舟
执行:龙思言 叶竹 李致远 高煜棋
制图:沈树