



扫码看视频

9月23日清晨，湖南长沙松雅湖畔，盛文定和黄金如往常一样，推动轮椅，开始了每日10公里的训练。和普通

人不同，他们的“跑鞋”是两架轮椅，赛道是环湖的柏油路。汗水与车轮的轨迹交织，他们在为下一场马拉松做准备。

因意外事故高位截瘫的夫妻俩，正用实际行动证明，即使身体受限，生命的赛道依然可以无限延伸。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜  
通讯员 熊思思

### 榜样的力量，让他重燃生活希望

高位截瘫，意味着胸部以下的身体失去知觉，连生活自理都是巨大的挑战。面对挫折，盛文定坦言，“我确实沮丧了很久。”

生活的巨变让他陷入迷茫，直到走进“希望之家”，这家专门为脊髓损伤者设立的机构，为盛文定打开了新世界的大门。

在这里，他不仅接受了专业的康复训练，更结识了许多有着相似经历的残友。“看到很多朋友通过自我调整走出了阴霾，活出精彩的人生，我也受到了鼓舞。”盛文定告诉记者，这种榜样的力量，让他重新燃起了对生活的希望。

更奇妙的是，盛文定和黄金在“希望之家”重新相遇，相似的境遇、相通的心灵让彼此在相互了解中越走越近。“我和妻子第一次遇见是2007年在医院做康复治疗的时候，能再次相遇是一种缘分。我一直想找一个相知相伴、互相了解的人来陪伴自己，让以后的生活更精彩。”盛文定勇敢地道出心声，两颗曾受重创的心紧紧靠在一起，他们从朋友发展成夫妻，成为彼此最坚实的依靠。

### 相互扶持，携手挑战马拉松

结婚后，轮椅马拉松成为夫妻俩生活的新篇章。2019年，盛文定第一次参加由长沙“美人鱼公益”组织的轮椅马拉松。“当时既激动又忐忑，不知道自己能不能坚持下来。”令人惊喜的是，在大家的鼓励下，他不仅顺利完赛，还因表现出色拿到了第一名。这份成功的喜悦极大地鼓舞了夫妻二人，他们也正式开启了马拉松之旅。

如今，无论是残联举办的赛事，还是公益机构组织的活动，只要条件允许，都能看到这对夫妻并肩“奔跑”的身影。盛文定主要挑战半程马拉松（21.0975公里），黄金则更多参与5公里或10公里的欢乐跑。

“我的体力比较好，通常会在前面等她。”盛文定描述着比赛中的场景，“如果她手部不适，我会帮她按摩或者递水。”这种相互扶持，不仅体现在赛场上，更渗透到他们的日常生活中。

对于高位截瘫选手，马拉松的挑战远超想象。“前期准备工作比健全选手复杂得多。”盛文定介绍，比赛中他们需要掌握好呼吸节奏、体能分配，轮椅的控制也需要技巧。

2024年，两人顺利完成了衡阳半程马拉松，并计划向全程马拉松发起冲击。今年6月9日，夫妻俩参加了松雅湖第四届轮椅马拉松并携手完赛，在比赛中夺得了二等奖。

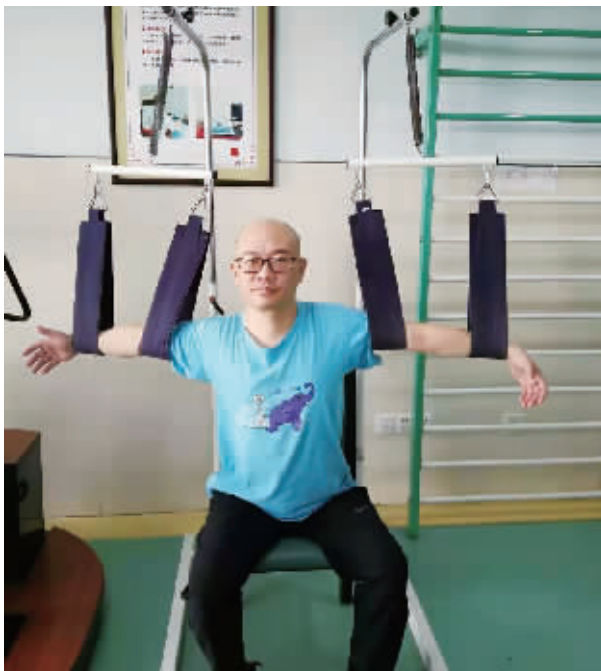
每日训练已是生活常态，积极备战下一场比赛是夫妻俩共同的目标。“我们想证明，残疾并不是人生的终点。”盛文定语气坚定。尽管轮椅限制了行动范围，但他们挑战自我、向往广阔天地的心从未被束缚。对他们而言，马拉松不仅是体育竞技，更是一种生命力的证明。

## 轮椅当“跑鞋” 高位截瘫夫妻挑战马拉松 “残疾并不是人生的终点”



近年来，各类马拉松比赛现场，都能看到盛文定夫妻俩并肩的身影。  
受访者 供图

## AI作“翅膀” 折翼后人生半路“重启” 他为百余家企业添助力



徐蒙正在做康复训练。 受访者 供图



扫码看视频

“命运可以折断我的翅膀，但不能折断我翱翔天空的勇气。”5年前，徐蒙创办的“巴布母婴会所”在全省开出23家

店，人生得意时他突发脑出血，落下肢体残疾。人生至暗时刻，徐蒙在家人和残联的支持下，以AI应用为翼，重新闯出了一条人生新赛道。

9月22日，衡阳睿洛塔人工智能应用有限公司正式入驻衡阳市高新区创新中心，徐蒙感慨道：“我曾经连笔都握不住，现在，这双手可以通过AI技术帮企业握紧未来。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱  
通讯员 刘勇 周旭峰

### 突发脑出血致残，人生至暗时刻

今年40岁的徐蒙是湖南衡阳人，自华中科技大学法律系毕业后，做过法务顾问、餐饮运营、奔驰4S店营销策划，攒下了人生的第一桶金。

2014年，他带着86万元积蓄回到衡阳，创立了“巴布母婴会所”。“我开的母婴护理店并不卖产品，而是提供婴儿护理、游泳和产后恢复服务等。”徐蒙告诉记者，鼎盛时期，自己开了23家母婴店。

就在事业蒸蒸日上之际，2020年5月25日凌晨，仍在工作的他突发脑出血倒下，开颅手术、ICU7天、14张病危通知、医疗费200余万元……徐蒙活了下来，却因左侧肢体功能障碍被鉴定为三级残疾，母婴店也受到疫情影响接连关闭。

“母亲在医院陪了我一年。”徐蒙坦言，他曾一度闭锁自己，拒绝整个世界。直到有一天，他决定不再消沉：“荣耀的我是我，残缺的我也是我，我要先面对我、接纳我、爱我。”他含着泪，毅然选择走出来。

### 接触AI应用，闯出人生新赛道

身体落下残疾，徐蒙一边积极康复，一边寻找新出路。2024年初，他偶然接触到AI技术。“我在很多商业体工作过，最清楚客户需要什么，在我看来，AI不仅是技术，更是一个让实体企业‘被看见’的新机会。”徐蒙认为，虽然有很多免费教程教大家如何使用AI，但如果有一个专业的AI应用团队为商家提供服务，何尝不是商机。

徐蒙迅速成立一支5人小队，在不足40平方米的小办公室中，“睿洛塔”诞生了。

第一个客户是一家本地烘焙店，团队用AI为客户做了舆情分析，发现低糖低脂产品更具市场竞争力，随后定制内容、生成脚本、精准推送……一个月后，该店线上订单增长150%，客流提升80%。

“举个例子，我们为一家食品厂做营销策划，会用AI数据大模型为他匹配合适的批发销售商，通过AI找到经销商法人的微信，再人工添加所需的客户为好友，有意愿的可进一步详谈，达成合作。”徐蒙介绍，他们会购买有专利权的收费AI工具，以代理权的方式实现合作，确保AI技术应用的稳定性。

如今，徐蒙团队逐渐搭建起“AI营销资源库”，覆盖餐饮、教育、零售等20余个行业，公司已服务超过120家企业。提及未来，徐蒙表示，希望3年内能开50家分公司，帮助更多大学生和残友实现就业。