

《20楼坠楼，13楼悬命，14楼“生死一拽”》后续

生死一线拽回坠楼女童的她婉拒奖金

本报联合阿里巴巴天天正能量为吴玉梅颁发奖金5000元，她却说“留给更需要的人”



三湘都市报9月22日讯 9月21日，本报报道了一件让人揪心的救人事件：娄底冷水江，一名小女孩从20楼坠落至13楼雨棚，14楼业主吴玉梅发现后，第一时间冲到窗边，死死拽住女孩双手，与邻居、消防和民警共同将女孩救回（详情见本报9月22日A05版）。吴玉梅救人的故事在网上引发广泛关注，网友纷纷为她点赞。22日，阿里巴巴天天正能量联合三湘都市报授予吴玉梅“天天正能量特别奖”，并颁发5000元正能量奖金。

9月22日上午，得知自己获得正能量奖时，吴玉梅直言“不敢相信”。“拿到奖已经特别荣幸了，奖金就不用了！当时救孩子全靠邻里帮忙和大家一起努力，我只是做了分内的事，哪能再要这份钱呢？”她反复向记者强调。

事情发生在9月16日。吴玉梅回忆，当她抓住小女孩的手后，邻居鞠波和其妻子曾艳第一时间赶到窗边帮忙，不一会儿，邻居曾军也赶来加入。

“这是大家一起努力的结果，他们在救援过程中还受了点轻微伤，我一个人获奖，实在受之有愧。”谈及奖金的去向，吴玉梅态度坚定，“还是把它留给更需要的人吧，这样我心里也更踏实。”

这两天，吴玉梅成了小区里的红人，邻居都亲切地称她为“小区英雄”，身边的亲朋好友也纷纷联系她了解情况。面对突如其来的关注，吴玉梅说：“救人这件事我没有主动告诉过任何人，自己一点也不想火。通过这件事，我能给自己的两个小孩树立一个好榜样，就很高兴了。”

■文/视频 全媒体见习记者 刘文

颁奖词

高楼岌岌，幼影危悬。

一瞬之间，你伸出手，攥住了一个正在跌落的生命。

你的指尖扣住希望，你的呼喊惊醒了整座社区——

那是一位母亲最本能的勇敢，也是一个凡人最动人的善意。

你发抖却未曾松懈的双手，你带泪却始终坚定的眼神，让冰冷的雨棚之上，升起了温暖的曙光。

你呼救，众人应；你力竭，援手至——这是一场邻里同心完成的奇迹，也是一曲平凡人写就的英雄诗歌。

致敬您，吴玉梅！也致敬所有参与救援的热心邻居！

是你们，让“远亲不如近邻”的古语，再一次闪耀出这个时代最珍贵的人性之光。

以饮食创新表达生活态度 年轻人爱上“冷门方式做饭”

在快节奏的现代生活中，一群辛苦上班的年轻人正通过一种新兴的烹饪方式“冷门方式做饭”，为日常生活注入趣味。这种打破传统烹饪框架的模式，以非常规食材搭配、简化流程、跨界调味为核心，让忙碌的青年在厨房中找到创作的乐趣。

近日，三湘都市报记者采访多名热衷此道的年轻人，探寻这一现象背后的饮食需求与生活逻辑。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜
通讯员 甘雪娇 钟需宁

破框：突破常规搭配点亮青年餐桌

“刷到别人用雪碧煮鸡翅时，我立刻就想试试。”新媒体运营师李女士是“冷门方式做饭”的忠实实践者，她向记者展示自己的近期“代表作”——撒满辣椒粉的芒果糯米饭，“一开始担心甜辣混搭会奇怪，没想到口感意外和谐。”对李女士而言，“冷门方式做饭”最大的吸引力在于“无需循规蹈矩”。比如，周末时间充裕时，她会尝试“雪王版柠檬虾”（用蜜雪冰城柠檬水调味）；加班后的深夜，则用螺蛳粉汤底煮泡面，“10分钟就能做好，比外卖更有新意，还能缓解工作压力”。

随机采访中，记者发现，类似的创新在青年群体中并不少见。家住长沙的“95后”程序员小张偏爱“地域风味混搭”，他研发的“川味提拉米苏”用麻辣奶油替代传统淡奶油，还在表层撒上花椒碎，“虽然听起来夸张，但身边朋友试吃后都觉得‘很上头’。”小张笑着说，现在他的社交圈里，“冷门菜品”分享已成日常，从“麻酱拌芒果”到“臭豆腐饭团”，大家比拼的不是厨艺高低，而是创意脑洞。

记者检索发现，在网络上有关“冷门方式做饭”的菜谱已达上万条。

从味蕾到生活：青年饮食偏好多元表达

“冷门方式做饭”的流行，实则是当代青年饮食需求多元化的缩影。除了追求新奇口感，健康化、便捷化也成为重要趋势。记者注意到，不少年轻人会将“冷门”理念融入轻食：在鸡胸肉沙拉中拌入韩式火鸡面酱料，用牛油果蘸辣条酱，既保留低卡属性，



小张分享的冷门菜品——雪王鸡爪。

又满足重口味需求；而预制菜的“二次改造”更是常见——用预制酸菜鱼的料包煮蔬菜，搭配速冻饺子，成为上班族小王的“快手晚餐标配”，“不用洗太多锅碗，还能自己调整口味，比单纯加热预制菜有意思多了”。

这种饮食创新也在悄然改变青年的生活方式。李女士表示，接触“冷门方式做饭”后，自己不再局限于固定菜谱，逛超市时会主动尝试以前不买的食材，“比如看到苦瓜，会想能不能和芝士一起烤，这种探索欲也延伸到了工作中”。

小张则认为，“冷门菜品”的分享让社交更轻松，“上次带‘螺蛳粉炒饭’去公司，原本不熟悉的同事主动来问做法，现在我们经常一起交流新创意”。

从“冷门方式做饭”到多元饮食探索，当代青年用味蕾的创新，表达着对个性化、便捷化生活的追求。这种看似“任性”的烹饪方式，不仅为忙碌的生活增添了趣味，更成为青年释放压力、拓展社交、探索生活可能性的独特载体。随着更多创意的涌现，青年饮食文化或将迎来更丰富的表达形式，持续影响着他们的生活态度与社交模式。

消防行动 郴州临武：免费安装烟感报警器守护重点人群居家安全

为夯实消防安全基础，提升重点人群应急处置能力，消除家庭火灾隐患，近日，临武县消防救援大队深入辖区独居老人、残障人士等重点人群家庭，开展烟感报警器免费上门安装服务。

每到一户，消防人员先了解住户用火用电习惯，勘查房屋结构，精准将报警器安装在卧室、客厅等区域的顶棚居中位置，确保监测效果最优。同时，为每个设备绑定2-3

名亲属或社区网格员作为紧急联系人，保障火情触发警报时能及时响应。安装期间，消防员同步讲解报警器功能、使用方法及维护要点，现场通电测试设备，并演示初期火情处置、紧急撤离等技能，确保住户掌握实用消防知识。

此次活动有效提升了重点人群家庭火灾“早预警、早处置”能力。下一步，临武消防将持续推进安装全覆盖，切实为群众居家安全保驾护航。