

9部门发文支持一刻钟便民生活圈建设扩围升级，提升家门口的幸福感

# 突出一老一小，2030年达成“百城万圈”

9月19日，商务部等9部门发布《关于加力推动城市一刻钟便民生活圈建设扩围升级的通知》，聚焦群众急难愁盼，突出“一老一小”，提出20项具体任务。扩围升级体现在哪？老百姓将如何受益？商务部当天举行专题新闻发布会，回应外界关切。

到2030年实现“百城万圈”目标

“城市一刻钟便民生活圈，是以社区居民为服务对象，服务半径为步行15分钟范围内，以满足居民日常生活基本消费和品质消费等为目标，多业态集聚形成的社区商圈。”商务部流通发展司司长李佳路说，建设便民生活圈，是保障民生、扩大消费、畅通国民经济循环的重要举措。

2021年以来，商务部会同相关部门持续推进便民生活圈建设。截至2025年7月底，210个试点地区共建成便民生活圈6255个，涉及养老、家政、餐饮、零售等商业网点150.3万个，服务居民1.29亿人。

通知提出，到2030年实现“百城万圈”目标，即确定100个一刻钟便民生活圈全域推进先行区试点城市，对地级以上城市主城区和有条件的县城社区全覆盖；建成1万个布局合理、业态齐全，功能完善、服务优质，智慧高效、快捷便利，规范有序、商居和谐的便民生活圈，打造500条“银发金街”、500个“童趣乐园”，推动一批基础型、提升型便民生活圈转变为品质型，居民满意度达到90%以上，商业网点连锁化率达到30%以上。

“为老服务业态”是建设重点

随着我国老年人口规模不断扩大，养老服务需求持续增长。“为老服务业态”被列为便民生活圈建设重点。

“从今年3月我们调查收集的10万份便民生活圈电子问卷分析看，有些地方社区食堂、老年文体、中医诊所等适老化业态不足，老年用品、上门护理、精神慰藉等为老服务缺乏，成为社区居民的痛点难点问题。”李佳路介绍，为此，此次政策明确要求各地把养老服务作为便民生活圈的必备业态，作为试点选取、建设、评估的重要考量因素。下一步，将组织有关行业协会研究制定“银发金街”相关标准，为各地建设工作提供指引。

民政部将一刻钟养老服务圈建设作为发展居家社区养老服务的重要抓手，积极打造“没有围墙”的养老院。据介绍，截至今年7月底，全国共有31.9万家社区养老服务机构或者设施。

让广大婴幼儿家庭减轻负担

托育服务事关千家万户，如何让广大婴幼儿家庭能在家门口实现“托得上”“托得起”“托得好”？

国家卫生健康委人口家庭司监察专员杜希学说，下一步，国家卫生健康委将同相关部门，加大投资支持力度，发挥中央预算内投资的引导作用，支持以城市为单元组网运行的社区普惠托育服务设施，多渠道增加普惠托位供给，支持幼儿园延伸发展托育服务；加大空间保障力度，指导各地落实场地、税费等优惠措施，落实新建小区与配套托育服务设施同步规划、同步建设、同步验收、同步交付，老城区和已建成居住区结合城市更新加快补充托育服务设施；加大质量提升力度，深入开展托育服务质量提升行动，促进托育服务专业化、规范化发展。

■据新华社



9月19日，制茶师为消费者展示制茶技艺。当天，2025第十七届湖南茶业博览会开幕式暨茶产业特色优势重点县(市)联袂推介活动在湖南国际会展中心举行。

湖南日报全媒体记者 傅聪 摄

## 茶博会开幕，发放100万元消费券



扫码看视频

三湘都市报9月19日讯

9月19日，2025第十七届湖南茶业博览会开幕式暨茶产业特色优势重点县(市)的推荐官通过“一县一品”的形式，展现各地茶产业的特色与活力。开幕式上还发布了2025湖南茶叶高质量发展“十强县(市)”“十大品牌”“十佳科技领军企业”等。

据悉，本届茶博会以“三湘四水 五彩湘茶；乡村振兴 五彩茶香”为主题，展览面积达2万平方米，汇聚1200多家参展企业，涵盖六大茶类及茶具、茶食品、茶机械等全产业链展品。活动现

场，吉首、桃江、古丈、保靖、沅陵、会同、安化、桑植8个茶产业特色优势重点县(市)的推荐官通过“一县一品”的形式，展现各地茶产业的特色与活力。开幕式上还发布了2025湖南茶叶高质量发展“十强县(市)”“十大品牌”“十佳科技领军企业”等。

展会期间将举办新茶食茶饮创新论坛、茶技艺非遗传承等系列活动，并发放100万元消费券，让市民近距离感受湘茶魅力。

■全媒体记者 丁鹏志 见习记者 宋科铖 通讯员 戚宁

## 食餐会来了，上万款美食空降长沙



扫码看视频

三湘都市报9月19日讯

19日，长沙国际会展中心里香气四溢，以“促进消费，创新发展”为主题的第十届中国国际食餐会开幕，共设六大室内展馆，展览总面积8.1万平方米，吸引超过1400家企业参展，上万种商品亮相。展会为期3天，将持续至21日。

本届食餐会，福建、新疆、广西、海南、黑龙江、山西、贵州、湖北等8个省外代表团，韩国、澳大利亚等27个境外国家和中国香港地区展团齐聚长沙，省内9个市、县踊跃组团参展，共同呈现多元饮食

文化风采。

现场，1300平方米休闲辣味食品展区、挖掘健康食品潜力的“药食同源展区”等特色展区，被前来看展的市民朋友们围得水泄不通。备受瞩目的“非洲好物展区”，南非葡萄酒、路易波士茶、开普敦芦荟胶、等百余款非洲特色产品联袂登场，也让逛展人放慢了脚步。

展会期间，将举办“湘农菁英”品牌大会等15场经贸活动，聚焦湘菜创新、“食品+电商”等行业热点；世界湘菜产业高质量发展大会等论坛响应“减盐减油”行动，推动湘菜国际化、标准化与可持续发展。

■文/视频 全媒体记者 龙思言

## 莫熬夜，吃点酸，专家支招秋季这样健康养生 秋分时节预防传染病牢记“18字口诀”



扫码看视频

秋季如何养生？“悲秋”情绪如何缓解？即将迎来“秋分”节气，9月19日，湖南省卫生健康委举办“时令节气与健康湖南·秋分篇”新闻发布会，邀请多位知名专家为公众提供科学、权威的健康指导。

如何顺应节气养生？湖南省中西医结合医院主任医师肖长江从饮食、起居、运动等方面给出专业建议。

肖长江表示，群众起居应遵循“早卧早起，与鸡俱兴”的原则，避免熬夜。饮食讲究滋阴润燥，少辛多酸，不宜过多食用辣椒、花椒等辛热发散的食物。湖南盛产的莲藕更是滋阴佳品，尤其适合女性，且可作为优质的低碳水主食，有助于控制体重。

肖长江特别推荐了一款适合湖南本土的秋分时节的养生药膳食疗方——百合莲子银耳粥：百合15克，莲子15克，银耳15克，小米50克，雪梨一个，熬粥喝能够润

燥健脾，滋阴安神。

如何应对“秋悲”“秋燥”“秋凉”“秋乏”？肖长江表示，秋天万物枯败，不少人的情绪容易受到各种消极负面信息影响，所以要保持良好心态，多包容身边的人和事。

多晒太阳，多补充富含维生素B族的食物，如杂粮、糙米，有助于改善情绪，远离“秋悲”。在晴朗的日子里，多做户外活动，适当晒太阳也很有必要。

秋分时节，温度和湿度变化加大，这是很多传染病的高发期，尤其是呼吸道传染病、肠道传染病和蚊媒传染病。

针对不同类型传染病的传播特点，中南大学湘雅公共卫生学院李杏莉教授提出“通用+针对性”的预防策略，并将核心要点总结为“18字口诀”：勤洗手，常通风，戴口罩，打疫苗，吃熟食，防蚊虫。

李杏莉提醒，流感、肺炎、麻疹、腮腺炎、水痘、手足口病等传染病都可以通过接种疫苗有效预防。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋

通讯员 乔木 吴昊 龙利君