



## 半边雨,半边晴

9月14日下午,长沙突降局部暴雨,阳光努力从乌云中透出,是哪个幸运儿正好躲过了这场雨呢。据长沙市气象台,长沙未来一周晴雨相间,气温前高后低。15至16日副高控制,多云或晴天,17至20日受冷空气影响,有一次降温降雨过程。图/顾荣 视频/何佳洁



# 38℃!“秋老虎”返场,湖南还很热

今明全省以多云间晴天气为主,近期高温难以“熄火”,公众需持续做好防暑措施



眼下已进入9月中旬,秋意尚未大范围铺展,湖南多地热度不容小觑。新的一周开始,随着南方高温天气再度增多,“秋老虎”将重返天气舞台,局地或热到破纪录。哪里的“秋老虎”最猛?为何此时仍来势汹汹?9月14日,省气象台专家对此作出权威解读。

## 全国十余省区市秋老虎返场

9月14日,长沙的街头一幅盛夏景象,殊不知日子已进入秋季的第三个节气“白露”。

“感觉今年就没怎么下过雨,进入夏天天天离不开空调。”长沙市民刘女士郁闷道,“到了9月中旬了,还是这么热,不需要买秋装了。”

记者从中央气象台获悉,14日一直到18日,“秋老虎”返场的区域十分广泛,或影响十余省区市,主要集中在南方,江南、华南不少地区暑热尤为突出,可谓是“暴热猛老虎”下山;在北方,“秋老虎”则出现在新疆和华北南部、黄淮等小片区域,其他大部地区天气总体舒适,没有“秋老虎”出没。

具体来看,新的一周,高温天主要盘踞在湖南东部和南部、江西中南部、浙江南部、福建中部、广东中北部、广西东部等地,上述地区高温日数可达4天以上,将上演高温持久战,部分地区最高气温还可达37℃或以上,热力十足。

“炙热小老虎”主要分布在重庆大部、湖北大部、湖南北部和西部、江西北部、浙江大部、河北南部等地,上述地区今起一周偶尔有高温出没,但降雨穿插其中,高温日数只有1至3天,暑热持续时间不长。

湖南省气象台首席预报员许霖预计,14日受高空低槽、中低层切变共同影响,湘北部分地区中到大雨,局地暴雨,并伴有7~9级雷雨大风;15日至16日受副高控制,全省以多云间晴天气为主,其中15日湘西北局地有小到中等阵雨或雷阵雨。14日至18日,全省最高气温将达38℃左右。

## 与偏强副热带高压有关

为何今年9月中旬“秋老虎”依然威力十足?许霖分析,这与异常偏强的副热带高压有关,在它掌控下的地区,盛行的下沉气流会不断积聚热量,导致气温居高不下。

从目前的形势预报来看,未来10至15天,南方高温仍难以“熄火”,公众需持续做好防暑措施。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

## 解疑

# 秋冬季流感疫苗开打!最好10月底前完成接种



扫码看视频

秋意渐浓,湖南省各接种点陆续迎来新一批流感疫苗。面对即将到来的流感高发季,现在是否为最佳接种时机?价格从几十元到上百元的疫苗又该如何选择?9月14日,湖南省疾控中心免疫规划所副主任医师颜洁接受记者采访,为公众解答疫苗接种的最新疑问。



## 流感病毒“变化莫测” 疫苗接种并非一劳永逸

随着秋冬季临近,流感疫苗接种正当时。颜洁指出,流感病毒的变异特性决定了疫苗需要每年接种。“流感病毒易发生变异,为匹配不断变异的流感病毒,同时考虑到多数接种者抗体滴度已显著下降,因此流感疫苗需要每年接种。”

针对公众普遍认为“去年接种过今年无需再接种”的误区,颜洁解释:“去年接种的疫苗是针对去年流行的毒株,而今年使用的疫苗成分已经更新,能够覆盖当前流行毒株。”这意味着,每年接种新疫苗才能获得最有效的保护。

关于接种时机,颜洁建议:“最好在10月底前完成免疫接种。”她同时补充,对10月底前未接种的对象,整个流行季节都可以去接种点接种。

根据中国疾控中心发布的《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023—2024)》,优先推荐接种人群包括:医务人员、60岁及以上的老年人、慢性病患者、孕妇、6—59月龄儿童及其家庭成员和看护人员等。

## 疫苗怎么选?

各类疫苗选择的适用人群和禁忌症有显著不同

面对市场上多种流感疫苗,公众该如何选择?

颜洁介绍,目前疫苗根据防护范围主要分为三价和四价。三价疫苗包含甲型H1N1、H3N2和乙型Victoria系病毒,四价疫苗在此基础上增加了乙型Yamagata系病毒。

但据世界卫生组织统计,乙型Yamagata系病毒

自2020年来鲜有检测出,因此适龄接种者在选择时不必过分纠结于价数,更应关注疫苗的适用性和可获得性。

在疫苗工艺方面,则主要包括裂解疫苗、亚单位疫苗和减毒活疫苗等。颜洁特别提醒:“裂解疫苗禁忌症相对较少,其主要成分是裂解后的病毒颗粒,安全性较高,适用于6月龄以上人群,是应用最广泛、临床数据最丰富的流感疫苗之一。而三价鼻喷流感减毒活疫苗见效更快,但仅适用于3—17岁人群,且其禁忌症相对较多,包括免疫功能缺陷、免疫功能低下或正在使用免疫抑制剂的患者,患有急慢性疾病或急性发作期的人群,以及使用阿司匹林或含有水杨酸成分药物的患儿等都不适合接种。”

关于价格差异,颜洁解释:“疫苗区别主要在于疫苗毒株数量、生产工艺和技术路线不同。”她强调,具体选择应该根据接种点到货情况、接种医生建议及接种者自身年龄和身体状况做出具体判断,没有优先推荐。

值得注意的是,并非所有人群都适合接种流感疫苗。接种前需在接种点询问清楚自身的健康状况、过敏史以及当前是否适合接种等具体情况。如对疫苗中所含任何成分过敏者禁止接种;既往发生过疫苗严重过敏反应者禁止接种;患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病急性发作期以及发热患者,建议痊愈或者病情稳定控制后接种。

湖南省疾控中心提醒,接种流感疫苗是预防流感最经济有效的措施,能够显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。建议符合条件的市民尽早接种,为即将到来的流感高发季节做好防护准备。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 周顺  
通讯员 张亚娜