

双手残疾小伙10年帮助逾5000残友

“我也曾是被照亮的人！”幼时因意外致残的罗祖红创办社工服务中心传递助人“火炬”



罗祖红(右)和受助残友合影。 受访者 供图



扫码看视频

“我也是曾被照亮的人，希望用自己微弱的光照亮更多人。”9月10日上午，位于长沙市开福区的三和社会工作服务中心内，罗祖红正忙碌着。小时候因意外烧伤导致双手残疾，如今，他所创办的三和社会工作服务中心已帮助超5000名残疾人改写命运。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 吴忠强

幼时因意外致残,运动助他找回自信

“对于儿时意外的发生已经没有记忆了。”罗祖红在一岁多时遭遇一场意外，导致右手5根手指都有残缺，左手小指和食指残缺。但这对于年幼时的他并没有太大影响，和谐友爱的家庭环境没有让他产生自卑的心理。“直到上小学，才渐渐意识到自己和周围人有些不同。”罗祖红坦言。

心态的转变缘于罗祖红发现了自己对运动的热爱，小学三年级第一次接触乒乓球，他很快上手，“我左手握拍，高年级的同学都不一定打得赢我”。

“初中篮球赛，替补上场的我一人拿下17分。”说起往事，罗祖红嘴角上扬，在全校师生的欢呼声浪中，少年的背挺得笔直。运动中，他结识了更多朋友，也找回了自信。

体育为他推开一扇窗，他想为更多残友打开与世界交流的门，于是大学时，他选择了“社会工作”专业。大学期间，罗祖红经常参加校外实践，还曾凭借优异的成绩被学校选派前往香港实习。

从受助者到助人者,10年帮助超5000名残友

2010年，罗祖红从长沙民政职业技术学院毕业，面对北上广深多家机构抛来的橄榄枝，他

毅然选择留在长沙，一头扎进开福区一家残疾人托养中心，开启了5年的社工之路。

“社会工作是政府公共服务非常重要的补充力量。”5年社工经历坚定了罗祖红想要为残疾群体出一份力的决心。2015年12月，他抓住政策机遇，注册成立了长沙市三和社会工作服务中心。

就在罗祖红为项目犯愁时，开福区残联帮他成功对接到首个残疾人服务项目，还引入专家团队为项目“保驾护航”。

“很多残疾人不是没能力，只是没有展示的舞台。”罗祖红介绍，他打造的“三和生态”正成为这样的舞台。茶艺培训室里，听障女孩手腕轻旋，水流注入紫砂壶；脑瘫青年熟练地操作着打印机，靠设计月入4000元；唐氏青年创作的公益画作在五一商圈画廊展出；轮椅舞者在万达广场举办公演……罗祖红用满是伤痕的双手，托举起越来越多残友的梦想。

“一路上收获了很多帮助，希望能传递助人的‘火炬’。”10年来，服务中心累计帮助超过5000名残障人士，提供专业的社工服务，解决了一个又一个困难。

对于未来的规划，罗祖红告诉记者，自己和团队会重点关注低保重度残疾群体，整合社会资源，帮助他们过上更好的生活。

“00后”班主任

让学生自定班规走红

“不妄议他人外貌”等提议获网友点赞



扫码看视频

三湘都市报9月10日讯 “不要议论他人的外表和身材”“拒绝开黄腔、不造谣”……在广东一所中学的初一班级里，几十张匿名的纸条记录下了孩子们最真实的期待。“00后”班主任杨献(化名)用一场特别的“班规共创”活动，意外走红网络。

“学生的视角跟老师不同，我想听见他们对于班规的真实声音。”杨献说。

匿名纸条收集心声,自制班规反映真实烦恼

9月10日，杨献告诉三湘都市报记者，作为一名刚入职、担任班主任两周的“00后”教师，他更愿意用平等、共情的方式与学生相处，“大家共同制定的规则，才更容易被真心接受”。

8月27日，在新学期班会上，杨献向学生阐述了规则的意义，举例示范哪些可作为班规，如“进入教室应保持安静”“不要摇椅、转笔影响他人”等。随后，他发放纸条，让学生匿名写下自己认为重要的班规条款。

杨献将收上来的班规整理归类，令他动容的是，学生写下的内容远超预期。“不妄议他人外表”“不搞小团体”“不讲不尊重异性的笑话”……这些条款不仅涵盖学习纪律，更涉及人际尊重与情感包容。“他们其实早已意识到什么是尊重，什么是伤害。”杨献看到了孩子们内心深处的敏感与善良，“这些条款背后，可能是他们曾遭遇或目睹过的烦恼。能坦然写出来，本身就是一种信任。”

次日，杨献带领全班对整理后的班规逐条表决，超过半数同意即生效。最终，这份由学生自己制定的班规被打印张贴在教室中，成为共同的承诺。

班规施行有成效,年轻教师获点赞

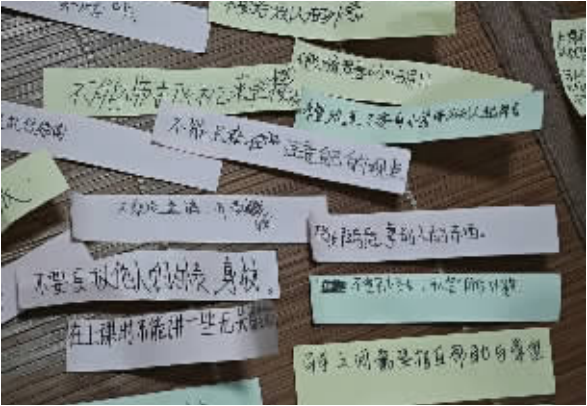
班规实施两周后，杨献明显感受到不好的现象在减少，集合迟到变少，午休纪律好转，椅子用完及时归位……“这几天军训，班集体还拿了第二名。”杨献很欣慰。

杨献将孩子们写的班规分享到网络平台，收获了众多网友的点赞与共鸣——“看到孩子们主动提出‘不评论外表’，我突然对下一代充满信心。”“当年我们上学时，从没意识到随意开玩笑也会伤人……他们真的好棒。”“学生们提出的规则实际上反映了他们渴望被尊重和理解的心声，这位老师给了他们表达的渠道。”

还有学生在信息收集表中写道：“我理想中的初中生活就像现在这样。”这句简单的反馈，让杨献倍感温暖。

“第一次制定班规，很不全面，里面有很多内容跟上课、学习没有关系。”杨献说，这份班规还会继续优化，他也会鼓励学生不断提出建议。在杨献看来，教育不仅是知识的传递，更是人格的塑造，“我希望每个人都能正直勇敢，拥有丰富的精神世界，优雅地面对生活”。

■文/视频 全媒体记者 罗艾敏



学生们对班规条款的提议。 受访者 供图

遗失声明 八宝镇不慎遗失湖南省行政事业单位往来结算收据 50 份 (NO. 02877226—02877250, NO.02877476—02877500), 湖南省村级集体经济组织收款收据 200 份 (NO.00493401—00493425, NO.00493476—00493500, NO. 00493751—00493775, NO.00493826—00493850, NO.00493951—00493975, NO.00494126—00494150, NO.00716001—00716025, NO.00716051—00716075),湖南省村级集体经济组织往来结算收据 100 份 (NO.00144476—00144525, NO.00144751—00144775, NO.00118426—00118450), 湖南省村民(社区居民)委员会往来结算收据 25 份 (NO.00449726—0049750),特此登报声明作废。		湘潭匠祺劳务有限公司遗失公章一枚, 编号:4303000165316 声明作废。 刘荃遗失绿地新里佳苑 E-069 号车位发票, 金额:116000 元整, 声明作废。 黄泽淳(父亲:叶育军, 母亲:黄蓉) 遗失湖南省出生医学证明, 编号:T430733551, 声明作废。 徐林遗失儿子徐宇帆湖南省出生医学证明, 编号:X430396941, 声明作废。 芷江伍记牛肉粉店(个体工商户) 遗失食品经营许可证副本, 编号:JY24312280265925, 声明作废。 常德常红网络传媒有限公司遗失公章 43070210023735, 声明作废。	
遗失声明 八宝镇不慎遗失湖南省村民(社区居民)委员会收款收据 701 份 (NO.000181976—00182000, NO.00445876—00445900, NO.00084001—00084025, NO.000597126—00597150, NO.00792751—00792775, NO. 00792801—00792825, NO.00202176—00202200, NO.00202226—00202250, NO.00820101—00820150, NO.00820201—00820225, NO.00824751—00824800, NO.00825726—00825800, NO.01198051—01198075, NO.01200901—01200925, NO.01210726—01210775, NO.01212401—01212425, NO.01212476—01212500, NO.01221651—01221675, NO.01221701—01221725, NO.00425001—00425025, NO.00425051—00425075, NO.00658226—00658250, NO.00795526—00795550, NO. 00795464), 特此登报声明作废。		通知 吉首市吉翔肉类食品开发有限公司全体股东, 公司决定于 2025 年 9 月 30 日 9 时在吉首市世纪大道新世纪商贸城 1-7 召开全体股东大会, 确认清算报告, 请全体股东准时参加, 不得缺席, 如缺席则视为自动放弃公司表决权。吉首市吉翔肉类食品开发有限公司 衡阳市石鼓区金源街道办事处社会保障资金专户遗失开户许可证, 核准号:Z5540000167301, 声明作废。 湖南影艺通科技有限公司遗失公章, 编号 43010510169739, 财务章, 编号 43010510169740, 法定代表人(李友清)编号 43010510169742 声明作废。 湖南宏通建筑装饰设计工程有限公司财务章及周建辉私章遗失作废。	
株洲市芦淞区白关飞武机械加工厂遗失湖南株洲珠江农村商业银行股份有限公司白关支行开户许可证, 核准号 J5521000147202, 声明作废。		衡阳市茜玛贸易有限公司遗失公章(编码 43042210017946), 财务章(编码 43042210017947)和法人唐满秀私章, 声明作废。	

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台, 所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任, 与本报社无关。