

# “秋老虎”发威，心梗频频“盯”上中青年

长沙这家医院7天收治了20例患者，以30至50岁人群为主 提醒：出现胸闷胸痛及时就医



扫码看视频

进入秋季以来，长沙高温未退，天气闷热潮湿，容易让人情绪烦躁，导致心血管意外频发。9月8日，记者从长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）了解到，8月30日至9月5日，该院胸痛中心连续收治了20名心肌梗死患者，以30至50岁人群为主，病情均较危重。医生提醒，年轻人切勿仗着“身体好”忽视心脏发出的求救信号。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋  
通讯员 乔木 肖樱 朱文青



医生为心梗患者实施介入手术。 通讯员 供图

升，且日趋年轻化，与他们精神压力过大、持续熬夜、饮食不节、运动量少、嗜烟、酗酒等有很大关系。”蒋路平介绍，急性心肌梗死是指在冠状动脉病变的基础上，发生冠状动脉血供急剧减少或中断，引起相应的心肌严重而持久的急性缺血性坏死。

一般来说，心梗患者早期会出现严重的胸痛，主要位于胸骨中下段，疼痛上至咽部，下至剑突，向左肩、左前臂内侧或下颌放射，胸痛呈压榨感、紧缩感、窒息感或胸憋胸闷，时间超过20分钟，休息和含硝酸甘油或速效救心丸不能缓解。

需注意的是，部分合并有糖尿病、下壁心肌梗死的老年患者症状不典型，可表现为晕厥、意识丧失、牙痛或后背疼痛等。

医生提醒市民尽早识别与救治至关重要，出现胸闷胸痛及时就医。

## 中青年心梗病例高发

31岁的张华（化名）是一名程序员，近期为赶项目连续10天加班到凌晨2时，疲劳就靠咖啡、香烟提神。

9月5日凌晨，他突然感到胸口像被巨石压住，浑身大汗淋漓、左臂发麻，且症状越来越重，家人发现后紧急拨打120。经检查，张华被确诊为“急性广泛前壁心梗”，冠状动脉前降支完全闭塞，经急诊绿色通道紧急介入治疗开通血管，才脱离生命危险。

40岁的刘忠（化名）是一家公司的负责人，9月4日中午与客户在外就餐，其间喝了不少冰啤酒。13时左右，他与客户结束就餐，前往停车场乘车，突然发病。

刘忠回忆，刚从空调房出来时，因室外温度较高，他便感到不适，走到停车场时更是胸痛、呼吸困难，同行的客户立即拨打120。送到医院后，急诊造影显示其冠状动脉前降支闭塞，立即接受急诊介入治疗开通堵塞血管才脱离危险。

术后刘忠坦言，自己平时偶尔会有胸闷的症状，但总觉得自己年轻，“忍忍就过去了”，没想到这次差点出大事。

医生表示，冷热交替会刺激血管收缩，导致血压波动，增加心梗风险，像刘先生这种情况就是在空调房喝了大量冰啤酒后在中午的高温时段外出，一冷一热，造成危险。

## 夏末秋初为何会出现心梗小高峰

长沙市中心医院心血管内科主任、主任医师蒋路平表示，出现小高峰的原因与近期持续高温有关，比如空调频繁使用导致室内外温差大，天气炎热易出汗、脱水，人体交感神经兴奋，身体受凉等。

随着季节的变化，天气变化会更“多端”，昼夜、室内外的温差都比较大。这种情况下，血管热胀冷缩，身体难以较快适应，极易诱发心肌梗死等心血管疾病。

“近年来，心梗在中青年群体中发病率不断攀

## 提醒

### 有心脏病家族史要注意

急性心肌梗死的最佳救治时间为发病后的2小时，俗称“黄金120分钟”，若能在120分钟内打通堵塞的血管，恢复心肌的血液供应，绝大多数心肌可以免于坏死。

医生建议有心脏病家族史的人群需要特别注意，并建议关注气温变化。

1. 定期体检：30岁以上人群尤其是有高血压、糖尿病、高血脂等基础性疾病，或有心脏病家族史的人，建议每年进行一次心脏相关检查，早发现、早干预。

2. 养成健康习惯：规律作息，避免熬夜；清淡饮食，减少高油、高盐、高糖食物摄入；戒烟限酒，适当运动，控制体重。

3. 关注气温变化：秋季外出时备好衣物，根据温度及时增减，避免冷热刺激诱发血管问题。

4. 牢记“120原则”：一旦出现持续胸痛（超过20分钟）、胸闷、大汗、呼吸困难等症状，立即拨打120，原地等待救援，为抢救争取时间。



## 骑电动车交通违法也会收到处罚信息？是真的！严重交通违法首拍即罚



扫码看视频

三湘都市报9月8日讯 “我收到湖南交警发送的短信，可我都没开车。”9月8日，娄底电动车驾驶员彭女士疑惑地询问交警，担心自己收到的是诈骗信息。不过，这条信息确实来自交警，目前娄底公安交警“摩电车辆管控平台”正式上线运行，电动车、摩托车出行请遵守交通规则。

### 部分摩、电驾驶人收到交警短信

近日，多名娄底市民反映，收到湖南交警发送的短信，称其因驾驶电动自行车存在交通违法被记录，有的提醒遵守交通法规，有的需要市民携带身份证前往交警大队处理。

“此类短信并非诈骗短信，是我市近期启用的摩电整治平台所发送的官方提醒短信。”娄底市公安局交警支队事故预防科民警张昊宇介绍说，平台主要针对摩托车、电动自行车驾驶人不戴头盔、逆行、闯红灯、违规载人等显性交通违法行为进行抓拍，通过绑定的电话号码发送提醒短信，来告知驾驶人具体违法行为和处理方式。

除了新上线的摩电整治平台，娄底交警还装备了多台无人机设备，在学校、商超、城市中心主干道等人流较大场所进行交通安全宣传，通过高空喊话提醒摩电驾驶人戴头盔，遵守交通规则。

### 严重交通违法行为首次抓拍即处罚

记者了解到，目前该平台发来的信息也分为两种，一种是以提醒为主，一种需要驾驶人前往交警大队处理。第一种的内容只是记录违法时间、地点，说明本次违法不予处罚。“收到以上信息，说明您的违法线索已被系统采集，我们对此行为仅予以教育纠正，但对闯红灯、逆行、违法载人等严重交通违法行为实行首次抓拍即处罚。”张昊宇说。

如果短信中明确要求携带身份证前往处理，说明当事人实施了严重交通违法，或者违法行为已达三次以上，需要携带身份证于30天内前往短信中载明的交通违法处罚窗口进行处理。

三湘都市报记者了解到，8月8日至9月4日期间，娄底全市设置了86个点位，上线220套设备，采集违法线索21437条，有效审核16229条，精准抓拍14802人。其中经过1至3次提醒教育改正的14614人，被抓拍达4次以上的达188人。

目前湖南长沙、湘潭等多地上线对摩托车、电动车驾驶人交通违法进行电子监控设备抓拍。

■文/视频 全媒体记者 魏灿 通讯员 段卓君