

# 感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A05 | 三湘都市报 · 爱视频

2025年9月8日 星期一 见习编辑/程亮  
美编/叶海玲 校对/王卉珍

## “待他跟亲崽一样”

男子帮离世朋友照顾智障孩子4年



扫码看视频

9月6日17时许，长沙市星齐体育梦想营地的篮球场内，教练谭俊正在做着上课前的准备，右小腿的义肢让步伐显得不那么流畅，但丝毫不影响他的专注。

3年前的一场车祸，让这名篮球教练失去半条腿，他却用热爱托举起更多孩子的篮球梦想。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体  
见习记者 吴忠强

### 命运的抢断，篮球教练失去半条腿

2010年，谭俊怀揣着对篮球的热爱，从湖南第一师范学院毕业后成为一名体育老师。7年讲台耕耘，不仅点燃了无数学子运动热情的火种，也坚定了他选择篮球赛道进行创业的决心。

2018年，属于谭俊的“星齐青少年篮球俱乐部”正式成立，短短一年时间便扩展到6家校区，俱乐部的孩子们捧回了一个个省市比赛冠军奖杯。

3年前，一场突如其来的车祸将谭俊原本的人生带向了另一条轨道。右腿膝盖以下截肢，普通人都难以承受，何况是一名篮球教练。9月6日，谭俊接受三湘都市报记者采访，再次揭开心里最深的伤疤，脸上却看不出任何波澜，“当时唯一的想法就是活下去。”我们无法得知“活下去”这简单的三个字对当时的谭俊来说需要顶着多大的压力。

伤情加上当时疫情影响，谭俊的“篮球王国”瞬间分崩离析，6家校区陆续关闭，只剩下最后一棵“独苗”，学员大量流失和教练的无奈离职仿佛是压在谭俊心里的一座大山。

“心里一直憋着一股劲。”正是骨子里那股“不服输”的劲，4个月后，谭俊拄着拐杖，拖着尚未完全愈合的伤腿回到岗位，“当你真正喜欢一件事情的时候，你的血液都会因其而跳动。”尽管不再是满场飞奔、灵活示范的教练，但谭俊对于篮球那颗滚烫的心依旧火热，点燃更多学员对篮球的热情。

### 人生赛场上，完成一次精彩的绝杀

重新回到教练岗位，谭俊希望做公益课程，一方面是回馈社会，另一方面也能够增加品牌的曝光度。

长沙市天心区残联工作人员了解到谭俊的想法后十分支持，不仅给他解读了非学科类培训机构的最新政策，更是带来了实打实的便利。“及时雨”般的援助，不仅解决了谭俊的实际困难，更像一束光，温暖了他前行的路。

2022年暑假，九峰社区的篮球场内，谭俊的公益课堂正式启程，受到了众多学员和家长的广泛好评。如今的谭俊，比过去更忙碌也更加充实。“重心压低”“注意脚步”……谭俊在球场边认真盯着每一个学员的动作。上课时他是最“严厉”的老师，课后却更像是学员的“大哥哥”，提醒学员喝水及时补充水分，看到孩子鞋带散了立即上前蹲下帮忙系好，尽管自己并不方便。

“作为启蒙老师，让更多孩子喜欢上篮球，将他们送上更大更好的舞台，是我最大的心愿。”谭俊说。凭借热爱，他在自己的人生赛场上，完成了一次精彩的绝杀，希望将这份坚韧和热爱传递下去。

# 失了半条腿 没丢篮球魂

长沙独腿教练球场授艺  
想当更多孩子篮球“引路人”



谭俊和他的小学员们在一起。

### 链接

## “轮椅男孩”邓添来研究生报到 一路收获的是祝福与关爱



扫码看视频

“感谢老师和同学的无私关爱，给了我继续努力的信心与底气。”9月6日，湖南农业大学开学伊始，“轮椅男孩”邓添来在母亲和同学的陪同下，完成了研究生的新生报到。

23岁的邓添来是一名长沙伢子，自幼患有罕见的戊二酸尿症，因小脑基底节失衡，影响大运动神经，生活不能自理，只能靠轮椅来助行。

4年前，他凭借顽强毅力考入湖南农业大学东方科技学院。本科期间依旧踏实努力，最终在今年成功考取湖南农业大学资源学院硕士研究生。

9月6日是学校的开学日，资源学院研究生会的几名同学专程来到邓添来所住宿舍，准备协助他去报到。

即将出门，母亲齐庆用热水将毛巾打湿，给坐在床上的邓添来洗脸，还帮他换上了一双新买的白色跑鞋。为了给老师和同学留下一个好印象，邓添来还对着手机，用手梳理头发。

当同学准备抱着他到轮椅上时，邓添来谢绝了好意，用双手撑着身体慢慢挪到轮椅上。同学推着轮椅并帮他拿着报到材料，一路往学校赶去。

为方便齐庆照顾儿子，湖南农业大学将学生公寓的架空层免费提供给其使用。

资源学院党委副书记彭湘奇表示，未来3年，学院将持续关注他的学习和生活，量身定制培养方案，帮助他顺利完成研究生学业。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱

近日，湖南湘潭，一家饭店意外走红。不少网友被店主和店员的暖心故事所感动，小店内有一名特殊的“服务员”小锦（化名），今年21岁，智力只有四五岁孩子水平。

9月7日，记者采访了饭店的经营者杨文光。他告诉记者，“小锦是我好兄弟的崽，他疾病离世后小锦就一直跟着我。小店不大，却是我和他唯一的依靠。”

好友临终托孤  
他承诺“有我一口饭就饿不到他”

杨文光今年52岁，从事餐饮行业20多年，目前在湘潭经营着一家主打永州血鸭的饭店。

2021年，杨文光的好兄弟老杨因病离世。面对好友的临终托付，他主动将小锦接到自己家中，像对待自己亲儿子一样照顾他。“老杨在病逝前，一直放心不下智力三级残疾的小锦，希望他能跟着我学厨，能够自食其力养活自己。”杨文光告诉记者，老杨是自己一块玩到大的好兄弟，“只要我有一口饭吃，就不会让小锦饿着”。

朋友过世后，杨文光扮演起“父亲”的角色，从衣食住行、生活习惯，一点点地教小锦生活自理。“刚开始确实不容易，很多事情要教几十遍甚至上百遍，但看着他一点点进步，心里就特别有成就感。”杨文光说。

为了帮小锦尽快适应社会，杨文光把他带到饭店帮忙。小锦不会识字算术，只能负责端盘子等简单工作。虽然动作有些迟缓，时常出些小差错，例如叮叮当当炒好的菜，但来店里的客人都对他格外理解和包容，不少老顾客甚至点名要小锦上菜。

“每次他犯错，我假装‘骂’他几句，他也不生气，就一直笑眯眯地望着你，赶紧把事情改正过来。”杨文光笑着说，看着小锦笨拙却努力的模样，自己心里总会触动，“他虽然学不会复杂的事，但每次做事都带着一股纯粹的认真劲，在用自己的方式努力”。

餐馆意外走红  
“小锦是家中不可或缺的一分子”

今年8月底，杨文光和小锦的故事在社交平台意外走红引发关注。连日来，不少顾客特意从外地赶来店里打卡，品尝美食的同时，也给这对特殊的“父子”一份支持。

“友情的天花板”“老板真是良心人”“为小胖的努力点赞”……网友们的点赞和留言，让杨文光既感动又温暖。如今，小店的生意越来越红火，杨文光每个月都会定期往小锦的账户里存一笔钱，为他的未来做打算。

“本来我想着50岁就退休享享清福，但现在还有个‘崽’要照顾，实在放心不下。”杨文光坦言，小锦早已成为自己家中不可或缺的一分子，“只要我还有能力，就会一直照顾他，让他多过几年衣食无忧的日子，再累也会努力干下去。”



杨文光(图右)和小锦(化名)在一起。受访者供图