



白露至，等秋来

| 卷首 |

白露凝秋色，湘韵启新辰

露从今夜白，秋向此时分，一场关于收获与感悟的季节盛宴即将在三湘大地悄然上演。

“白露秋分夜，一夜凉一夜”。9月7日是白露时节，空气里的潮气退了，燥气在冒头。作为秋天的第三个节气，白露标志着孟秋的开始，是一年中昼夜温差最大的时节。

目前北方多地已迈入秋天的门槛，而在湖南，白露节气不代表暑天的结束，昼间的暖阳仍保留着夏的热情，只有早晚的凉风在轻声提醒着季节的悄然变化。

数据显示，1991年至2020年，湖南长沙平均入秋时间为10月3日。“秋姑娘”的脚步渐近，山水之间即将上演光影与色彩的交融变幻。渐凉的秋风、晶莹的露珠和独有的诗意与宁静，宣告着湖南的秋即将到来，远足、登高、丰收、美食……白露时节，万物不是凋零，而是在沉淀中等待下一次绽放。

■郭文雯

天气
“秋老虎”未退
真正的秋天还没来

出游
秋色即将上新
湖南金秋等你来

健康
秋食宜“清补”
“贴秋膘”时候未到

02-04



扫码看专题

出品:朱定

策划:周文博 郭文雯

统筹:郭文雯 匡萍 曾小舟

执行:李致远 宋科铖 高煜棋

制图:谢恩祺 邹穆