

高校门口外卖成山，学生取餐如“寻宝”

学生：口味、时间和价格多重考量 破局：安全、设施与食堂改革多方探索



扫码看视频

开学季，湖南多所高校门口出现了一道“特殊风景”——每到用餐时间，数百份外卖铺满校门两侧，不少学生穿梭其中，弯腰寻觅自己的餐食。这一幕被网友调侃为“外卖盛宴”，却也引发人们思考：为何学生宁愿在堆积如山的外卖中艰难寻餐，也不愿走进食堂？记者对此展开了采访。

■湖南日报全媒体记者 余蓉 见习记者 沈可心

学生为何偏爱外卖？

“食堂菜式辣味偏重，很多我吃不了，外卖选择更多。”来自河北的大三学生陈书晴是一名忠实的“外卖党”，她告诉记者，不同于食堂相对固定的菜谱，外卖平台提供来自天南地北的美食，更能满足年轻人多样化的口味需求。

除了对口味的追求，时间成本也是学生们考量的重要因素。湖南科技大学大二学生章晓瑜算了一笔账：“中午下课后去食堂，排队打饭至少要20分钟，而点外卖可以提前下单，回到宿舍就能吃上饭，能多出半小时的休息时间。”采访中，许多学生反映课程安排紧凑，下课时间集中，导致食堂排队时间长。尤其在天气炎热的时候，动动手指就能享受送餐上门的便利，使外卖更具吸引力。

值得关注的是，随着各大外卖平台促销力度的加大，价格已不再是阻碍学生选择的重要因素。“5元一杯奶茶、10元不到一份饭的现象很常见，”来自湖南师范大学的许然表示，“现在平台优惠力度大，不用都觉得自己亏了。”虽然食堂价格相对较低，但外卖通过各种促销活动，实际花费与食堂差距并不大。

此外，校园布局特点也在一定程度上影响了学生的选择。许然补充道：“我们学校食堂大多在校本部，离宿舍区距离较远，除非课程很紧，一般大家都倾向于选择外卖或附近美食街。”这种“距离感”不仅体现在地理位置上，也体现在学生对餐饮多样性和便捷性的心理需求上。

高校管理如何破局？

面对校门口日益严重的外卖堆积现象，各高校采取了不同的管理措施，但效果参差不齐。



湖南某高校门口外卖堆积如山。

记者调查发现，出于安全与校内管理考虑，目前长沙高校普遍禁止外卖车辆入校。为解决存放问题，多数高校设置了外卖存放架或智能取餐柜，可容量明显不足。

不少高校开始尝试疏导结合的管理方式。长沙理工大学研二学生乔初提到，学校与外卖平台合作，设置专用取餐通道，实行统一配送，减少外卖堆放。此外，学校还开发了食堂配送小程序，可直接将餐食送到宿舍楼下。

湖南科技大学在8月22日推出新规：要求外卖平台使用封闭四轮机动车配送，禁止电动自行车、摩托车入校；配送人员需统一着装、持证上岗；同时在每个宿舍区域增设外卖柜。“目前有80组柜子1600个餐位，后续将增加到3000个格子。”该校基建后勤处副处长梁宏军介绍。

从食堂自身改革入手也是重要举措。梁宏军表示：“这学期在保证品质的前提下，我们希望食堂适当让利，10元以上套餐降价不少于0.5元，降幅约5%。”他还补充，目前学校食堂已经引进如塔斯汀、袁记云饺等一批有正规资质的特色商家，以吸引学生用餐。许然也提及，湖南师范大学食堂推出了满减促销，并且还举行了“食堂用餐免费送冰棒”的活动。

随着新学期的深入，这场由外卖引发的校园“食事”还将继续。如何既满足学生多元化需求，又维护好校园秩序，考验着高校管理者的智慧。

孤独症青年主理咖啡店 带动20余人就业



扫码看视频

► 宇坚正在制作咖啡。



9月5日8时，长沙市“芮宇星咖”咖啡店里，26岁的宇坚熟练地研磨咖啡豆、冲调、拉花。不到5分钟，便将一杯醇厚的咖啡递到顾客手中。很少有人知道，他是一名孤独症患者。宇坚的成长轨迹犹如一颗冲破黑暗的星辰，照亮了无数特殊家庭。

孤独症男孩的“拉花”人生

宇坚的妈妈陈宜至今还记得儿子2岁时的情景：“不太会说话，教他说‘叫妈妈’，也只是鹦鹉学舌般地重复。”家里请来专业老师，一点一点帮他建立与世界的连接。“叫他发‘妈妈’的音，真的是把嘴巴撬开，一点一点练出来的。”陈宜告诉记者。

宇坚在某些领域展现出惊人的专注与才能。6岁学钢琴，8岁上小学，13岁通过钢琴九级考试。“他一旦专注，就学得特别快。”陈宜介绍，儿子每天雷打不动练琴两小时，“自闭症孩子有固定行为模式，到了点他就自己做，从不间断”。

人生的转折发生在一家咖啡馆。2018年，宇坚第一次看到咖啡机运作，站在旁边盯着看了三杯咖啡的制作。家人问他愿不愿意学，他点头说“可以”。学咖啡的过程并不轻松，为了练习拉花，宇坚用了大量牛奶，“心形、郁金香等拉花图案并不是看上去那么简单，对手的定力要求很高。”陈宜说。

2019年，20岁的宇坚参加第六届全国残疾人职业技能大赛。作为全场唯一的孤独症选手，没有辅助翻译，没有陪赛老师。组委会曾担心他无法独立完成比赛，但他不仅做完12杯浓缩咖啡和6杯定制饮品，还在咖啡浓度辨别等专业环节表现优异，荣获“锐意拼搏奖”。

他用一杯咖啡实现自理与助人

2021年11月，宇坚作为主理咖啡师的第一家店“芮宇星咖”在长沙市第三医院开业。如今，小店已扩展至3家，带动20余人就业，其中不乏像宇坚一样的孤独症青年。

“我们希望给他们一个融入社会、实现自理的机会。”宇坚的阿姨何女士表示，“希望社会能看到他们的能力。”

如今，宇坚每天能制作超过50杯咖啡，还能独立送餐至医生办公室和护士站。他的咖啡口味稳定、拉花精致，积累了不少老顾客。“有时候我们休息几天，医生护士还会问宇坚去哪了，想要喝他做的咖啡。”何女士说。

在家人眼里，宇坚生活完全自理，会按计划打扫房间、洗衣服、换被套；能自己坐公交上班，有自己的偏好和逻辑。何女士坦言，宇坚虽然不善言辞，却会用行动表达关心：“我有时候哭，他就默默递一张纸给我，说‘不哭啦’”。

回顾宇坚26年来的成长，陈宜最深的感触是“只要家长不放弃、不抛弃，一直摸索下去，奇迹真的会在孩子身边发生”。家人26年陪伴，一路坎坷也一路花开。宇坚用他的方式，冲调的不仅是一杯咖啡，更是一份属于“星星”的醇厚人生。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 张孟雪

公 告

一、明月商贸城处遗办证工作已全面启动，请与项目有利害关系的人员主动到社区对接。
二、明月商贸城项目位于开福区藩城堤53号，由长沙龙泉房地产开发有限公司建设。该小区因历史遗留问题，所有业主未能办理不动产权证，目前已纳入长沙市房地产办证处遗范畴。现将第七批申请不动产登记的人员名单公布如下：

序号	购买人姓名	销售协议楼栋	购房合同单元、楼层、房号	购房合同面积(单位:㎡)	现状楼层	现状房号	2003年房产测绘房号、面积(单位:㎡)
1	李玉德	7栋	105	35.9	四层	105	34.85
2	李玉德	8栋	215	57.5	五层	215	56.47
3	李玉平	7栋	421	56.4	七层	421	57.26
4	刘宇、刘让岳	7栋	221	56	五层	221	57.26
5	何惠群	8栋	四单元三层3-16	58.47	六层	316	60.02
6	王泽良、陈桂珍	8栋	一单元2层Ⅱ-02号	48.15	五层	203	45.52
7	王泽良、陈桂珍	8栋	三单元1层Ⅲ-01号	46.6	四层	113	46.03
8	应明	8栋	五单元222	共71.92	五层	222	526
9	应明	8栋	五单元223		五层	223	527
10	甘立超、甘维、任运兰	8栋	五单元3-22		六层	323	625
11	甘立超、甘维、任运兰	8栋	五单元3-21	56.98	六层	321	626
12	熊瑾	8栋	5单元1层123号	22.67	四层	123	426
13	夏俊	8栋	4层426	21.18	四层	122	427
14	文正、廖炳南	8栋	一楼三单元115号	57.5	四层	115	441
15	杨晓玲	8栋	三单元2层211	60.39	五层	211	531
16	唐碧云、唐明月	8栋	5单元4层421	56.41	七层	421	726
17	刘洋	壹栋(7栋)	5单元522	49.36	八层	522	801
18	李桂珍、李卫启	7栋	516	36	八层	516	805

对上述公示名单，如无异议，符合条件予以办理产权登记，将启动申请不动产登记的工作程序。如有异议，请与长沙市开福区通泰街街道盐道坪社区工作人员联系，联系电话：0731—84864576。

长沙市开福区通泰街街道盐道坪社区居民委员会
2025年9月6日