

72岁爹爹征服悉尼马拉松

跑遍全球马拉松顶级赛事，李战哲：跑到80岁没问题



扫码看视频

李战哲参加2025悉尼马拉松赛。受访者供图



在刚刚结束的2025悉尼马拉松赛场上，72岁的中国选手李战哲以男子70岁年龄组第8名的成绩跑完全程，也由此成为全球首批完成七大世界马拉松大满贯赛事的“七星跑者”。“越跑越年轻！”9月1日，接受三湘都市报记者采访时，老人笑着表示，要用实际行动向全世界诠释马拉松精神。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乐梧享

全球首批“七星跑者”

李战哲征战世界马拉松大满贯赛事始于2012年。这是全球规模最大、规格最高、影响力最广的马拉松系列赛事，当时已过花甲之年的他，从东京跑到波士顿，从纽约跑到柏林，用3年时间跑遍全球顶级赛事，2015年成为中国大陆第6位“六星跑者”。“后来者再多，我永远是中国第六个完成六大满贯的人。这是我努力的见证，也是我身为跑者的骄傲。”李战哲说。

虽不是湖南人，但是在长沙工作生活了大半辈子的李战哲与湖南这片土地有着深厚感情。2008年作为北京奥运火炬手，他在岳阳传递第157棒奥运火炬。回忆起传递圣火的瞬间，他说：“当火炬在手中点燃时，我感受到的不仅是荣耀，更是一种责任，要把运动精神传递给更多人。”这种责任感也促使他退休后成了湖南马拉松赛事的常客。

在湖南赛道上，他同样留下辉煌战绩，连续多年担任岳阳、衡阳马拉松特邀选手。成绩背后，是雷打不动的训练计划。每周晨跑6天，月均300公里训练，让他的竞技状态超越很多年轻人。正如他所言：“跑步早已不是爱好，而是融入血脉的生活方式。”

去年11月，悉尼马拉松正式成为世界马拉松大满贯的第7名成员，是继东京、伦敦、柏林、芝加哥、纽约和波士顿之后又一场全新的大满贯赛事。今年8月31日，在悉尼马拉松被提升为世界马拉松大满贯赛事后的首次比赛中，李战哲作为全球首批“七星跑者”，以坚韧姿态冲过终点。

72岁的他准备二刷大满贯

悉尼马拉松比赛中，当地气温仅有6℃至7℃，李战哲起跑前冷得瑟瑟发抖，一名台北跑友看到后主动为他披上外衣，温情瞬间让他感受到同袍情谊：“那一刻，真正理解了‘骨肉相亲’的含义。”

这场赛事的意义也远不止于完赛。在约200名中国选手中，李战哲是少数完成六大满贯的跑者，并在本次比赛获得男子70岁年龄组的第8名。“中国马拉松水平还在发展中，能在世界舞台展现中国老人的风采，比名次更重要。”李战哲表示。

“接下来我准备二刷六大满贯，还想去希腊、雅典、墨尔本等城市体验当地独具特色的马拉松赛事。”对新鲜赛道的渴望，源自李战哲对马拉松精神的理解，“真正的挑战不在脚下，而在内心”。

身边人的支持是李战哲奔跑的坚实后盾，妻子不仅为他提前准备好各国货币，更用美食为他补充能量；跑友们的陪伴让他在语言不通的异国他乡也能安心参赛。他感慨道：“每次踏上国际赛场，我都代表着中国老人的精神面貌。感觉自己越跑越年轻了，跑到80岁不是问题。”

对于年轻跑者，李战哲始终强调“量力而行”，“不要盲目攀比，找到适合自己的节奏最重要”。从13岁开始，59年奔跑，他早已将马拉松精神融入生命肌理，“跑步教会我的，不是如何超越别人，而是如何与自己和解。当你学会与岁月共舞，年龄便不再是束缚”。



钟双庆(右)与姚琴跪地救人。视频截图

《女子遇车祸倒地，两女生接力跪地营救》后续

“谁说多一事不如少一事” 衡阳街头跪地救人的 白衣女孩找到了



扫码看视频

三湘都市报9月1日讯 湖南衡阳街头，女子骑电瓶车与三轮车相撞后倒地昏迷，衡阳市协诚医院医护工作者姚琴与路过的白衣女生接力跪地上演生死营救，持续至120救护车赶到现场。

8月29日，三湘都市报联合阿里公益天天正能量为施救两人颁发天天正能量特别奖及5000元奖金，公开征集寻找白衣女生有关线索（详见本报8月30日A04版）。

根据热情网友提供的线索，9月1日，三湘都市报记者找到白衣女生——长沙医学院学生钟双庆。

“那晚路过衡阳衡州大道，交通堵塞路段的尽头是一处车祸现场，回头发现有人躺在地上。一名路人说，倒在地上的伤者似乎没有呼吸和心跳了。”时间回溯到事发当晚，目睹交通事故的钟双庆没有犹豫，一把将电瓶车停靠路边，迅速冲向伤者。

钟双庆赶到前，姚琴已持续为伤者做了近10分钟心肺复苏。衡阳当日气温约36℃，高温炙烤下的柏油路面温度逼近40℃，姚琴就这样双膝跪地，双手叠放、手臂伸直，用上半身力量垂直下压。

“需不需要我帮忙？我是医学生。”看到面露疲惫、体力明显不支的姚琴，钟双庆毫不犹豫地跪倒在地，迅速判断情况。两人快速分工：由钟双庆接替胸外按压，姚琴转为伤者进行人工呼吸。危急时刻，两个陌生人仿佛默契已久的战友。

“心肺复苏非常耗体力，但我不能停。”钟双庆回忆，她连续完成2组共60次胸外按压，每一秒都在与死神争夺生命。几分钟后，120急救车赶到现场，两人默默退到人群之外，悄然离开。

钟双庆没想到，自己跪地救人的身影会被路人记录下来，发至社交平台时配文“她们跪下来那一刻，散发万丈光芒”。视频传开后，有人被她的善良与果断打动，也有人发出“多一事不如少一事”的议论。钟双庆回应得很干脆：“我没考虑太多。救人是医学生的分内事。”

钟双庆坦言，这是她第一次在真实场景中实施急救，但心肺复苏等核心操作早已在学校和实习前的培训中反复练习过无数遍。“那一刻，我只知道必须上前，必须帮忙。”得知自己获得天天正能量特别奖，钟双庆称这是意外之喜，“做好事也会得到认可”。

据悉，钟双庆就读于长沙医学院中医专业，目前在衡阳市中医医院轮科实习。9月1日下午，衡阳市中医医院已为钟双庆送花、发放红包奖金，并将颁发荣誉证书。 ■文/视频 全媒体记者 黄亚苹 通讯员 白恒瑜

本人李晓霞遗失株洲意法时尚中心有限公司2022年6月4日开具的商铺押金编号为00001402/00001403;合计金额20000元,声明作废。	段全遗失株洲意法时尚中心有限公司2022年7月19日开具的写字楼商铺押金,编号00001680金额10393元,声明作废。	常德捷成建筑工程有限公司长沙望城分公司遗失公章一枚,编码43011210069570,声明作废。	寻亲公告 本人黄丽,2022年12月在涟源市杨市镇新龙潭村桐子组附近捡到一婴儿,身体健康,随身物品有一张纸条写小名2022年10月6日出生。取名刘旭阳,现已有三岁,请该幼儿的亲生父母或相关人员,在本公告见报之日起60日内持有效证件与涟源市公安局杨市派出所联系认领,电话:0738-4561110。在此期间若无人认领,孩子将被依法安置。
A1101-17(李桂兰),遗失株洲意法时尚中心有限公司2022年7月26日开具的写字楼商铺押金,编号00001822,金额32919元,声明作废。	B1406 商户周彩颖,遗失株洲意法时尚中心有限公司2022年9月20日开具的商铺押金,编号:00002074,金额3568元,声明作废。	郴州苏仙区文瑞未来学校遗失法定名称章43100210075758,财务专用章,声明作废。	李屹凯(父亲:李汪,母亲:胡亚琴)遗失湖南省出生医学证明,编号:R430766721,声明作废。
贵州中鑫旺建设有限公司长沙南沙分公司遗失长沙市雨花区市场监督管理局2025年6月27日核发的91430111MAEPTN8H3E营业执照正本,声明作废。	海韵钢琴经营部遗失个体工商营业执照副本,统一社会信用代码:92430702MA4RK6MQ79,声明作废。	郴州文瑞投资管理有限公司遗失法定名称章43100210096025,财务专用章,陈东栋私章,声明作废。	唐浩宇(父亲:罗成,母亲:唐玲)遗失湖南省出生医学证明,编号:R430396874,声明作废。
湖南省津市监狱刘妍遗失警官证1张,号码为4303816,声明作废。	龙波于2025年6月23日不慎遗失身份证,证号:430104197512184628(2009.12.16-2029.12.16),本人已申领新证,原证已失效,特此声明。	郭捷利遗失中南大学湘雅三医院住院费发票,票据号0011455717,金额:8446.59元,发票原件声明作废。	肖雨萌(父亲:肖庆波,母亲:胡婷)遗失湖南省出生医学证明,编号:T430138924,声明作废。
湖南省红达房屋维修工程有限公司遗失公章一枚,编号43062600225649,声明作废。	注销公告 岳阳市岳阳楼区健之源中医门诊部52430602MJK019057L,现决定注销民政局登记,请相关债权人自本公告之日起45日内向本局清算组申报债权债务,联系人:李建平13707303472	唐浩宇(父亲:罗成,母亲:唐玲)遗失湖南省出生医学证明,编号:R430396874,声明作废。	长沙商友咨询管理有限公司遗失公章43012110022115,声明作废。
杜嘉乐遗失身份证,4313212000****6586,声明作废。	岳阳市岳阳楼区市场监督管理局核发的食品经营许可证正本,核发日期:2025年4月1日,许可证编号:JY24306020458313,声明作废。	益阳市众志竹木制品有限公司法定名称章43090310000138,声明作废。	芦淞区万诚商行遗失公章一枚,声明作废。
		长沙市雨花区安民商业管理有限公司遗失公章,编号:4301110084649,声明作废。	大通湖区农业农村和水利建设项目管理中心公章43092110013997,遗失作废。

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。