



2025高温特别报道

三湘都市报 生·视频

2025年8月21日 星期四 编辑/黄海文 美编/聂平辉 校对/张郁文

A05

湖南局地旱象露头，秋冬或有较重干旱

省气候中心预测：今年秋冬季全省大部分地区雨水偏少两成以上，需提前做好保水保供



三湘都市报8月20日讯 持续晴热高温天气下，湖南局地旱象露头。8月20日，省气候中心预测，今年秋冬季（9月至12月）与常年相比，大部分地区雨水偏少两成以上，部分地区雨水偏少五成以上，秋冬季全省大部分地区或有较重干旱发生，要提前做好保水保供工作。

截至8月19日，湖南省气象台已连续发布5期高温预警，全省大部分地区开启“桑拿天”模式。湘中及以北地区的洞庭湖区、湘西北等局部地区显现“旱象”，少数地区灌溉和人饮用水开始吃紧。当前，全省615处大中型灌区可供灌溉水量72亿立方米左右，与往年同期相比蓄水偏少10%，但大部分灌区仍可保证当前灌溉用水需求。

针对当前旱情和秋冬季可能发生的较重干旱，省水利厅及时修订保供保灌预案，督促指导千吨万人农村集中供水工程、大中型灌区管理单位，制定完善抗旱保供保灌应急预案。统筹供水、灌溉、发电、生态等多方需求，制定水库群系统调度方案，系统摸排各类水利工程蓄水情况，结合用水需求，确定干旱风险区域。

今年，全省水利系统通过加快病险水库除险加固，提升蓄水能力。对83座大中型水库和902座小型水库开展除险加固，对8处大中型灌区实施现代化改造，完成灌区清淤扫障5万公里，新增恢复改善灌溉面积70万亩，畅通“中梗阻”渠道2500公里。

进入8月，全省水利系统在确保防洪安全的前提下，精细调度各类水利工程，做好“蓄、引、提、拦、调”等综合措施，增蓄抗旱水源。洞庭湖区适时运用北部补水工程，有序补充水源。省水利厅督促指导各地算清“水账”，科学精准制定用水计划，优化水量调配，采取“一水多用”、推广节水器具、运用节水技术等措施，做好干旱时期的节水工作，最大程度实现“节流”目的，减少干旱影响。

■文/视频

湖南日报全媒体记者 奉永成 通讯员 王鄂瑞 黄冰妍

城市守护



岳麓蓝天救援队副队长王国强传授翻舟自救训练项目的要领。

记者跟随体验岳麓蓝天救援队水上救援实战技能训练 37℃高温下，磨炼救援“超能力”

技能夏训



扫码看视频

“秋老虎”虎视眈眈，长沙依旧骄阳似火。8月17日，最高气温达到37℃，岳麓区梅溪湖水域，毫无遮挡的水面上热浪更甚。岳麓蓝天救援队的队员正在开展水上救援实战技能训练。

感悟：一群平凡的人做最不平凡的事

“除了这种水域训练项目，我们还有森林灭火、地震救援、绳索救援等训练。”陈冬介绍，队员们来自各行各业，大部分都有本职工作，训练一般安排在周末进行，8个多小时的训练，没有一个人喊累。

“想着救人，感觉不到疲倦。”陈冬表示，平时出任务只要有时间一定会报名参加。他参加过大大小小的救援上百次，每次救援都是在争分夺秒地和时间赛跑。“去年平江发生洪水灾害，我们协助转移被困群众，救援过程持续了一整晚，确认所有被困群众安全转移，大家才感到疲惫，倒地就睡。”

岳麓蓝天救援队目前正在第21期新队员入队培训，通过培训考核的人数超过1000人，经常活跃在各类事故现场和救援一线的队员也接近500人。

岳麓蓝天救援队作为公益组织吸引着众多热心志愿者加入，其中也不乏“00后”的身影，新队员蓝晚群就是其中一员。“这里能学到很多东西，能够帮助到有需要的人。”尽管还未参加正式的救援任务，但蓝晚群相信通过训练，自己很快也能和各位前辈一样，到救援一线贡献自己的力量。

体验：“心漏一拍”的险情不过是救援日常

13时40分，记者来到梅溪湖节庆岛，岳麓蓝天救援队水域搜救三组组长陈冬正在为新学员带训。烈日炙烤下，已经湿透的蓝色救援队服上肉眼可见地蒸腾起热气。

5艘充气式救援艇在湖面上按照队形有序穿梭，在陈冬的监督下，记者迅速穿戴好救生衣、安全帽。强调动作要领后，陈冬登上充气式橡皮艇进行围绕浮标驾驶训练展示。“S型”“O型”，陈冬驾驶的橡皮艇如游龙般在浮标之间来回穿梭，倒着开也能迅速而又准确地避开浮标。

记者和3名队员一起登上橡皮艇，进行围绕浮标驾驶训练，在毫无遮挡的水面上，热浪压迫着呼吸。橡皮艇并不像在陈冬手里那般“听话”，好几次碰到浮标，记者驾驶时甚至直接从浮标上压过。短短20分钟，记者回到岸上时全身已经被汗水湿透，又渴又累。

结束围绕浮标驾驶训练的队员们在湖边草地上围坐成一圈，回顾之前应急救援绳结的打法。

不远处的水边，几名新队员在练习“抛绳包”。作为户外水域救援的常用工具，救援人员在水边将绳包抛向落水者，再配合队友利用绳子将被困人员成功拉上岸。队员们利用高抛法、低抛法和侧抛法等方式练习抛绳包，学习怎样收绳二抛不会打结。哪怕是新队员，总长20米的绳索也可以轻松地全部抛出，而记者却只能抛出10米远，正准备求教，“入水姿势”“激流救援姿势”科目训练开始了。

前往训练地时，橡皮艇内涌入大量湖水，瞬间淹没所有人脚踝，“大家往后靠”，岳麓蓝天救援队副队长王国强迅速反应，并指挥驾驶员加油门，看队员们淡定的表情，让记者“心漏一拍”的险情不过是救援日常。

“入水姿势”“激流救援泳姿”“翻舟自救”等项目训练一个小时后，记者因为脸色发白被陈冬强制遣返上岸，收获藿香正气液一瓶，训练则持续到18时许。

记者手记

汗水铸就生命护盾

汗，滴下来是37℃。护，提起来是1000℃的热爱。

从激流险滩到深山密林，岳麓蓝天救援队的足迹遍布每个需要的角落。每次救援的背后，都是在与时间赛跑、与危险较量。

烈日下的磨炼，是在为实战积蓄力量，汗水浸透的衣衫，是使命与担当最清晰的注脚。一群来自各行各业的人，以凡人之躯筑起守护生命安全的“钢铁护盾”。当深蓝色的背影出现，希望随之降临，一次次救援行动背后，是无数家庭的希望与曙光。

■文/图/视频

三湘都市报全媒体见习记者 吴忠强

长沙升级公园防溺水安全措施

三湘都市报8月20日讯 炎

炎夏日，城市公园水域宛如城市中的清凉绿洲，成为市民消暑纳凉的首选地。然而水面之下，安全隐忧不容忽视。连日来，在长沙市城管局的要求和指导下，该市城市公园管理部门升级安全措施，为市民的生命安全撑起坚实“保护伞”。

“珍爱生命，严禁下水游泳”“水深危险”——在长沙梅溪湖公园亲水平台旁，一块块警示牌格外醒目，护栏上悬挂着橙色的救生圈，一旁还放置了数米长的救生竹竿。有市民表示，“每天都有工作人员巡逻，有小朋友太靠近水边，马上就过来提醒了。”

记者从长沙市城市管理获悉，2025年以来，全市城市公园共新布设救生圈、救生竿等应急救生设备近1000件（套），确保在突发情况下30秒内可获取。此外还加设了安全警示牌，醒目提示“水深危险”“禁止游泳”等。除了硬件投入，各公园根据自身水域特点更新应急预案，加强常态化演练，健全“季度演练+专项演练”机制。同时联合社区通过公园广播、电子屏、宣传手册等渠道，普及防溺水常识、自救互救技巧，增强市民的安全意识。

“接下来，我们计划在水域周边增设高清摄像头和红外感应装置，实现24小时智能监控，进一步提升安全管理。”该市城管局相关负责人表示，“我们将把这张安全网越织越密，让市民群众能够更加安心地享受公共绿色空间。”

■文/视频

全媒体记者 罗艾敏 通讯员 高思玥 廖文艺