

单手单腿游出金牌，如今“唱”出新生

娄底特殊运动员彭盛红转型成直播达人，用歌声和励志故事传递正能量



扫码看视频

“每个人都会有自己的低谷期，熬过去了，才有资格迎来人生的高峰。”这是34岁的湖南娄底青年彭盛红对生活的感悟。左臂、左腿均截肢，他从泳池健将到创业先锋，如今又化身直播达人，用歌声和故事向世界传递“不放弃就有希望”的信念。

8月13日，彭盛红向记者讲述了自己的“右侧人生”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜
通讯员 甘雪娇 钟霁宁



左图：彭盛红直播唱歌鼓励残友。

右图：彭盛红（中）与队友获湖南省第十一届残疾人运动会200米混合泳冠军。受访者供图

一场意外，他能托举的世界只剩一半

“谢谢，谢谢大家的支持。”8月13日，彭盛红的直播间里已经有不少铁杆粉丝围观，今年是他尝试直播创业的第二年。

彭盛红的人生在3岁那年遭遇重创，春节回家时，父母一时疏忽，年幼的他爬上火车轨道，恰逢火车接轨，意外导致他左臂及左腿截肢。这段经历在他的记忆里一片空白，他从家人的讲述中得知，自己曾在北京解放军医院接受手术，术后由奶奶照料长大。

“从小就这样，已经习以为常了。”看似轻描淡写的话语背后，是他对命运的坦然接纳。身体不便并未浇灭他生命的火焰，11岁时，在学校体育教练的推荐下，他通过残联进入省游泳队，从此与泳池结下不解之缘。

从小好动的他，骨子里有着一股不服输的劲儿。“别人能做的，我也想试试。”这份好胜心让他在泳坛崭露头角。12岁首次参加全国锦标赛便夺得亚军，此后10余年奖牌不断——在世界级比赛中夺冠、在全国残疾人游泳锦标赛中摘得3金1银1铜，这些荣誉见证了他一次次突破自我的拼搏。

越来越多网友被他的励志故事打动

特殊运动员的道路并非坦途，由于只有全运会、残奥会等顶级赛事设有奖金，日常训练费、生活费需自行承担一半，彭盛红坚持了10余年后，还是选择了转型。

身体残缺让彭盛红的求职之路屡屡碰壁。开烧烤店、摆地摊、卖饼、开宾馆……他靠着惊人的韧劲尝试了无数工作。“最难的时候，老婆一直陪着我，哪怕负债也从未放弃。”家人的支持，是他抵御风雨的温暖港湾。

新冠疫情防控期间，宾馆生意难以为继，彭盛红在朋友建议下涉足直播领域。曾有街头演唱经历的他选择以歌声为载体，在镜头前讲述自己的故事，“想让大家看到，像我这样的人都在努力挑战生活，就算有缺陷、有困境，只要不放弃就有未来。”

直播也并非一帆风顺。“像你这种人活着干什么”“故意装惨骗钱”……面对恶评，彭盛红有着超乎常人的豁达，他说：“每个人都有自己的不如意，就当他们来发泄情绪，至少带动了直播间人气，也算一种关注。”如今，他的直播间人气渐旺，越来越多网友被他的励志故事打动。

回望过往，彭盛红坦言曾有过低谷期。青春期的自卑、被排挤的痛苦，“自我安慰”这个优点让他一次次走出阴霾。如今，他最大的心愿是“把爱传递下去”，未来在自己有能力时帮助一些需要帮助的人。

战歌“就位”，助威团集结，长沙坐等“湘超”

长沙队主场已确定为贺龙体育场，加入助威团可享多重福利



扫码看视频

三湘都市报8月13日

讯 2025湖南省足球联赛（简称“湘超联赛”）即将于9月开赛。8月13日，三湘都市报记者从长沙市足球协会获悉，长沙队的球迷助威招募等相关工作正在推进当中，本周五（8月15日）晚，长沙集训队将在月亮岛的长沙市青少年足球训练中心和中南大学队进行一场训练赛。

按照国家一级场地标准
贺龙体育场改造铺设全新草坪

根据竞赛规程，2025年湘超联赛的常规赛采用主客场单循环赛制，因此第一阶段的13轮比赛长沙队保底有6场比赛在主场进行。目前，长沙队的主场已经确定为能容纳4.2万人的长沙贺龙体育场，为了湘超比赛体育场也开始了各项准备工作。

“因为前期的各项活动，对原有草坪产生了破坏，达不到湘超比赛对场地的要求。”长沙城发体育产业发展有限公司相关工作人员表示，目前贺龙体育场已经启动了场地草坪的更换，“我们是按照国家一级场地的标准，进行全面的草坪重新铺设，预计在9月2日完成全部升级改造”。

据介绍，新改造的草坪分为三层：排水层、隔离层、种植层。目前已经到了种植层铺设阶段，注入营养物质之后，很快将会铺设大型草毯。

另外，为应对湘超9月到12月的赛事周期，贺龙体育场对接下来的赛演活动进行了科学的档期铺排，压缩了相关活动进场搭建的周期。同时，针对草坪草的生长规律，场地方制定了详细科学的养护方案，确保良好的生长状态。

战歌陆续就位
长沙官方球迷助威团正式招募

“跨过滔滔湘江，跨过岳麓山，橘子洲头气昂扬，屹立的信仰，先辈披星戴月创太平解放，为了胸前的徽章，我们的家乡。CSC！CSC！一起冲向新荣耀之巅！CSC！CSC！团结能让我们战胜一切……”近日，有市民通过邮件推荐歌曲《CSC》（“长沙城”缩写）作为长沙队加油战歌。

该歌曲参考吸收了欧洲著名足球俱乐部队歌元素，围绕长沙历史、人文特色展开创作，充分体现长沙足球拼搏进取、团结协作、勇攀高峰的精神。长沙市足协相关负责人表示，此加油歌将在球队入场、球员热身、中场休息、散场等时机全场播放或组织球迷歌唱，同时也欢迎广大球迷创作更多的加油歌曲，为长沙队助威。

加油歌有了，助威的球迷也正在集结中。据了解，由官方认可并支持的长沙球迷助威团目前也开始了正式招募，加入助威团将免费领取球迷服、围巾、助威手册等装备，以及获得长沙队球赛门票权益。助威团负责人李忠表示，每一位热情的长沙球迷，都是球队最坚强的后盾，“希望大家一同为长沙队呐喊，助力球队争创佳绩”。

■文/图/视频 全媒体记者 叶竹 通讯员 刘雅杰

链接

衡阳邵阳进行热身赛备战“湘超”

8月12日晚，为备战湘超联赛，衡阳队和邵阳队在邵阳体育中心进行了一场热身赛。衡阳队强势出击，以4球优势战胜主场作战的邵阳队。

赛后，邵阳市足协秘书长胡佩斯表示：“衡阳队是值得尊重的对手，比赛虽然暴露了球队不少问题，但邵阳队希望在赛场上发现问题、在后续训练中解决问题。”



长沙球迷助威团已开始正式招募球迷。