



02-03 运动热潮

采用“混龄”打法，可跨市州“摇人”

根据规程，湖南省足球联赛简称“湘超联赛”，英文全称为:HUNAN FOOT-BALL LEAGUE，英文简称为HNFL。“湘超联赛”旨在以赛事为抓手，展现湖湘青少年足球运动员风采，着力培养本土青少年足球人才，持续深化体教融合、体旅融合发展模式，吸引更多人群关注足球、参与足球，同时激发城市经济发展新活力，促进区域间的文化交流与经济协同发展。

在运动员参赛资格方面，规程明确，所有报名运动员的年龄须大于16岁且不超过40岁，每队允许报名1至2名超龄球员。各市州按照:以学籍报名的16至18岁的中学生球员不超过20人(40%)，以学籍报名的大学生球员不超过10人(20%)，其他社会各界人士不超过20人(40%)的标准进行组队。

值得一提的是，为了充分展现湖湘青少年足球运动员风采，规程要求，每场比赛中，每队中学生球员同时上场不少于3人，大学生球员和社会各界人士上场人数不做限制。此外，规程还提到，符合相关要求的运动员可以跨市州交流，但每队报名不超过5人。

根据竞赛办法，联赛分常规赛和淘汰赛两个阶段。常规赛阶段，14支参赛球队采用主客场单循环赛制，共13轮，通过抽签确定签位号和主客场。常规赛排名前8的球队进入淘汰赛，第9至14名以常规赛成绩决定。另外，比赛设有熔断机制，即单场比赛净胜球超过8个，比赛宣布结束，以8球作为净胜球计算成绩。

不同于省运会分设青少年和成人组，“湘超”采用了“混龄”打法，还允许跨市州“摇人”，届时火热竞争场面“可见一斑”。



▲“湘超”张家界代表队选拔现场，球员进行40米冲刺跑。

图源：张家界市融媒体中心



▶2025年株洲“厂BA”社区篮球赛燃情现场。

图源：株洲高新区(天元区)融媒体中心



“湘超”长沙代表队首轮社会层面球员选拔测试现场。 顾荣 摄

30名运动员进入长沙集训队大名单

日前，“湘超”长沙代表队首轮社会层面球员选拔测试结束。

在长沙市足球协会本轮招募的报名者中，机关事业单位职工、企业职工、长沙籍学生、自由职业者分别占了10%、30%、38%、22%，覆盖各年龄段与社会阶层，彰显全民参与的热情，最终有563名社会选手参与了本轮选拔。经过两天的球性、体能及技术综合测试，共有60人晋级到最后一天的实战测试。实战测试在月亮岛长沙市青少年足球训练基地举行，60名选手分成四组进行实战能力测试。在对抗中，由长沙市足协的专家组和教练组进行评分，最终选拔出30名运动员进入长沙集训队大名单。

这是长沙第一次真正意义上选拔组队参加“湘超”，首期集训只能以网络招募海选的方式，通过测试选拔确定基本集训名单，报行政主管部门同意后，将通过邀请、推荐、考察等方式来继续选拔社会球员，广大足球爱好者也可向长沙市足协提供推荐更多的优秀球员信息，等中学生、大学生球员选拔完成后，再组织第二次或者第三次的集训，最终确定一支能反映长沙真实水平的代表队征战“湘超”。

“湘超”开赛在即，各方“摩拳擦掌”

7月26日至27日，“湘超”益阳代表队首轮选拔在资阳区体育场进行，从200余名选手中共预选出30名优秀选手，同时也为参赛队“征名”，本次选拔设体能测试、技能测试和实战对抗3个类别，包括7个子项目。有30米冲刺跑的速度比拼，也有YOYO测试的耐力较量，有考察颠球的细腻技巧，也考察对绕杆射门的精准把控、11人制对抗赛的团队协作，而心理素质的考量，则更凸显对球员全面素养的重视。

据益阳市足球协会相关工作人员介绍，下阶段将组织本轮预选球员开展为期10天的赛前集训，同时对未能及时参加首轮选拔的报名队员进行遴选，进一步测试，提升球员的综合素质，提高团队的协作水平。预计8月底正式确定益阳代表队50人“大名单”。

就在长沙完成首轮选拔测试的同一天，“同袍一心撑岳州”的呐喊响彻湖南理工学院足球场，郴州技师学院足球场和常德市体育中心足球场也都在这一天变成“战场”。200余名社会草根高手齐聚，大学生、中学生组选拔也将启动，最终与社会组一起精挑细选组成最强“岳家军”；郴州200多名怀揣梦想的报名者，争夺50个人队名额；常德的“武陵铁军”选拔则将持续至7月30日。

7月26日，“湘超”湘西队队员选拔测试在湘西土

家族苗族自治州溶江小学进行，包括高中生、大学生和社会人士在内的132名足球运动爱好者，为50个入围名额展开争夺。

而早在长沙发布7月12日的首轮招募令之前，衡阳“卷王”抢到先机。7月10日，衡阳市就从300多名报名者里精挑细选出50名佼佼者，火速开练、高强度磨合，他们的“招贤令”在7月19日达到高潮，重点瞄准全市优秀高中生球员。“我们从7月10日起，每周三练，大家在群里进行接龙报名。”衡阳市足协主席齐波介绍，本次“湘超”组队，衡阳以上一届省运会季军(成人组)队伍为班底，将在此基础上进行补充和优化。

邵阳的集结号则在7月17日吹响，在邵阳市体育中心足球场，近百名猛将经历“三重试炼”，首轮战罢，7月26日到27日第二轮选拔接着“筛”；既要“腿脚灵活”，更要“场上灵巧”；7月14日，株洲开始“全城寻找‘株’队友”，教练组开启为期10天的试训大幕；“湘超”娄底代表队队员的招募报名于7月25日截止，当地草根足球高手们也正在期待成为家乡球队钢铁雄狮的一份子；进入8月，怀化代表队队员的选拔将在湖天中学足球场上开启，选手们将进行“8”字颠球、YOYO跑、绕杆射门、实战对抗等测试；张家界、湘潭、永州也将于7月下旬开启了队员选拔测试，现场高燃战意。

现象

足球、篮球、马拉松……各类群众赛事点燃全民体育激情

自“苏超”成为现象级赛事后，“赣超”已于7月12日开赛，“湘超”也要来了。近年来，富有创意的赛事IP，无论是贵州榕江的“村超”，湖南株洲的“厂BA”，还是最近爆火的“苏超”“赣超”“浙BA”，成为了促进文旅体商深度融合、带动城市区域发展的新引擎。

7月27日晚，2025年株洲“厂BA”冠军之夜在株洲市体育中心开赛，最终醴陵华鑫队以78比57战胜中车时代新材队，登顶年度冠军。2025年株洲“厂BA”走出厂门，创新性增设“厂BA”社区篮球联赛，让篮球运动更加融入百姓生活，还吸引第27届中国大学生篮球联赛等重磅赛事落子株洲。值得一提的是，千金药业、高科集团、光启技术等企业借势招募，将赛场变成人才市场。

而就在“厂BA”燃情冠军之夜的当晚，2025年娄底市“材料谷杯”足球对抗赛(简称“娄超”)在娄底市体育中心开赛。

7月31日，2025长沙马拉松启动报名，今年参赛总人数从去年的3万人增加到3.5万人。

近年来，除了足球，还有篮球、马拉松等众多体育赛事从专业走向大众，从竞技体育走向群众体育，激发了大量民众的参与热情。

2024年，湖南共开展3500多场群体赛事活动，参赛人数达到300多万人，居全国第四位。参与者、观众对运动项目持久的热情和关注，是各项群众体育赛事在三湘大地蓬勃发展的“原始基础”。

77岁的黄政文跑龄近20年，是2024长沙马拉松参赛年龄最大的选手，到去年为止已经参加了6届长马线下比赛，他认为，“在自己家乡，熟悉的马拉松赛道。不要路费，不要住宿费，地方又熟悉。”

在长沙市足协招募队员征战湘超联赛现场，从山东专程赶回家乡参加选拔的小伙子刘宸麒149个，拿了满分。他说，“我曾经是长沙市一中校队队员，后面进了大学后也踢球。希望自己能够被选上，为家乡球队尽一份力。”

“如果有机会代表益阳参加‘湘超’，对我而言是一生难忘的。这次的‘湘超’是民间海选，是湖南省市之间足球高水平的针尖对麦芒的碰撞，我相信纯粹的比赛能够给观众带来最纯粹的享受，真正体会到足球所带来的快乐。”“湘超”益阳代表队球员选拔测试现场，一名报名选拔的38岁球员表示，“作为一名足球爱好者，我也希望‘湘超’可以一直办下去，湖南足球越来越好！”

“‘厂BA’唤回了市民对株洲的自信与认可，也打出了株洲特有的品牌篮球。”六旬铁杆球迷龙峰、彭淑君热衷看“厂BA”，她们说，“它和以前的厂矿职工联赛一样，深入人心，如果你有外地的朋友，只要拉他来现场看场球，一定会喜欢株洲这座城市。”

观察

多元协同、机制创新 培育群众体育发展土壤

“湘超”“厂BA”等群众体育项目引发民众广泛参与、关注的背后，是湖南在群众体育土壤培育、机制创新、多元协同方面打下的坚实基础、探索出的有效路径。

“(二十世纪)八十年代很多地方砍掉了三大球项目，我们针对湖南人的身体特征制定了‘女、小、轻、巧、水’五字方针，实施竞技体育精品工程战略，取得了很好的效果。但是，发展到现在，应该发展一些老百姓喜闻乐见的运动形式和项目。”去年底，湖南省体育局党组书记熊倪在谈到赛事的重要意义时表示，湖南发展三大球项目要久久为功、争取为国家输送更多人才。

三湘都市报记者从湖南省足协了解到，近五年来，全省新建社会足球场地数超过1000块，居全国前列，同期增长7倍以上；举办各级教练员培训班100余期，培养教练员超3000名、裁判员2865名。

除了鼓励项目发展，湖南对体育企业发展、基础设施建设等多方面给予了政策支持。

今年5月，省体育局、省国土资源规划院分别解读了《湖南省体育设施国土空间专项规划(2023—2035年)》(以下简称《规划》)、《关于强化规划用地保障支持全民健身场地设施建设通知》(以下简称《通知》)。其中，《规划》明确，至2035年，湖南省全面建成体育强省和中西部地区体育产业高地，体育综合实力和核心竞争力位居全国第一方阵。全省建成高水平的公共体育服务体系，市州中心城区人均体育用地面积达到0.6平方米，全省人均体育场地面积达到4.6平方米以上，进入全国前列；竞技体育实力处于全国第二集团领先位置；青少年体育训练条件大幅改善，形成完备的后备人才培养体系；打造具有湖南特色的体育文化品牌。

《通知》除了鼓励土地复合利用、支持盘活闲置资产建设体育设施，规范住宅、学校等体育设施配置，充分利用“金角银边”，湖南将强化全民健身场地设施建设用地保障，将体育场地设施建设用地纳入年度土地利用计划优先安排，对确需新增建设用地的，纳入审批“绿色通道”。

一名体育企业负责人就上述政策保障措施提到切身感受时表示，“作为一家经营了19年体育场馆的企业，这些和体育场地设施规划建设相关的保障措施‘绿色通道’，对我们企业继续扩大场馆投资运营，无疑就是‘催化剂’‘强心针’。”

