

“天然降温神器”？青皮冬瓜成抢手货

长沙不少门店购买需提前预订 分析：契合了大众健康降温需求而走红



扫码看视频

夏日高温持续，兼具食用与降温功能的“青皮冬瓜”意外走红。无论是菜市场的摊位前，还是社区团购的订单列表里，表皮泛着青绿色光泽的冬瓜都成了抢手货，单日销量较普通冬瓜高出近三成。

近日，三湘都市报记者走访长沙市场发现，青皮冬瓜在不少门店甚至需要预订才能买到。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 卜岚
通讯员 张尧钰 刘丽

有店主表示，想整个购买需碰运气

“这两天青皮冬瓜根本不够卖，若想整个购买，还需碰运气。”7月28日，长沙市开福区蔡锷路附近的汇百佳平价蔬菜店摊主擦着汗说，往年这个时候冬瓜销量虽稳，但从未像今年这样“疯狂”，不少顾客甚至点名要“最青最硬”的青皮品种。

该摊主告诉记者，最近常常有人来买一整个冬瓜，说是给小孩子抱着消暑用，其销量较普通冬瓜高出近三成。“青皮冬瓜表面比较光滑，比白皮瓜更适合抱着。整个卖的话我们店是4元/公斤，上次卖出去的一整个大概有10公斤，大约40元。现在菜市场里的冬瓜大多是白皮瓜，且多为切分后出售，主要供烹饪使用，青皮瓜要提前预订。”该摊主说。

趁着青皮冬瓜人气飙升，不少店铺将其作为门店“消暑神器”主打款产品，摆放在货架C位。“最近买青皮冬瓜用来消暑的顾客很多，我们店一般每天晚上进货，单个15公斤左右，长度在1米上下，顾客可以在线上下单，每个价格约50元，购买最好提前预订。”有厨生鲜五一广场店工作人员表示。

青皮冬瓜的走红，源于其独特的“降温基因”

在空调与冰饮之外，青皮冬瓜用最朴素的方式诠释了“自然降温”的智慧。

随着消费者对“天然降温”理念的追捧，不少企业已嗅到商机：有食品厂推出青皮冬瓜味冰棍，有家居品牌开发冬瓜纤维凉席，甚至有景区用青皮冬瓜搭建“清凉打卡点”。

“从消费者核心需求来看，持续高温催生了强烈的降温刚需。今年夏季极端高温天气频发，多地连续多日最高气温突破35℃，部分地区甚至超过40℃，传统的风扇、空调等降温方式能耗高，且长时间使用易引发身体不适。”业内人士指出，青皮冬瓜带来的降温方案，成本低廉且对人体友好，恰好契合了大众在高温环境下对低成本、健康降温方式的迫切需求。对于老人、儿童等不宜长时间使用空调的群体而言，青皮冬瓜的出现让他们解决降温难题有了更多的选择。

该业内人士表示，社交媒体的传播也为热浪添了一把火。青皮冬瓜的各种降温用法被网友拍摄成视频广泛传播，那些简单易行又效果显著的“冬瓜降温小妙招”，迅速引发网友的关注和模仿。许多消费者表示，自己是在刷到短视频后，才特意去购买青皮冬瓜用来尝试降温的。这种“线上传播、线下消费”的模式，加速了青皮冬瓜的走红，使其从区域性食材变成了全国性的“网红降温神器”。



扫码看视频

▶沥青混合料被倒出，瞬间冒出热气。



脚踩滚烫沥青，“修路师”保车流畅通

沥青混合料最高能超200℃，衣衫尽湿是常态

入伏的长沙，湿热交织。在长沙梅溪湖附近滚烫的路面上，市政工人橙色的身影忙碌着——145℃的沥青蒸腾着灼人的热浪和刺鼻气味，铁锹翻飞间，他们用湿透的脊背，扛起城市道路的坚实与畅通。

热浪夹杂着异味，摊铺沥青仿佛蒸桑拿

7月22日10时，刚下过一场暴雨，温热的空气中夹杂着水汽。在长沙梅溪湖路一处立交桥下，铣刨机轰鸣驶过，起拱、鼓包的病害路面被铲除。市政工人们紧随其后，挥动工具，迅速将废渣扫拢。施工现场热浪蒸腾，整个班组人员都紧绷着神经，在高温与噪音中专注作业。

“铣刨、清扫、切边，每一步都要快速有序，确保底层干净平整。”湖南湘江新区行政执法局市政中心梅溪湖片区维护管理所所长王起文在车流间隙指挥着。他介绍，道路维护大部分工序都可由机械完成，小面积一般采用人工摊铺作业，大面积则通常需要机械设备配合人工来完成。

对进行道路维护的市政工人们来说，超过100℃的沥青带来的热浪和无处不在的刺鼻气味是最大挑战。“理想的摊铺温度不能低于145℃，温度不够沥青就结块，路容易坏。”57岁的市政工人罗克己从事市政工作十四年，他擦了把汗说，“沥青混合料的温度甚至能超过200℃，大夏天铺路是最热的，路上也没个遮挡。”

鞋底与沥青黏连难分，衣衫尽湿已习以为常

正说着，一车新拌的沥青倾泻而下，裹挟着刺鼻气味的热浪猛地扑面而来。在市政工人的指导

下，记者尝试拿起铁锹参与铺平作业。仅仅铲了几下，热气便如开闸般汹涌袭来，不到十分钟，记者脸上、身上已满是汗水和水蒸气，鞋底与滚烫的沥青黏连难分。

工人们却动作娴熟，配合默契，快速铺平材料后，压路机入场。在“前钢后胶”压路机的反复碾压下，新铺的黝黑沥青逐渐泛出坚实的光泽。“别小看压这几道。”拥有14年经验的罗克己目光专注，“要把路压得又平又实，力道、遍数都很有讲究。”

两三个小时后，病害路面修复完成，车流恢复，而工人们早已衣衫尽湿。“都习惯了！”罗克己扯了扯因流汗紧贴后背的衣服，他介绍，除了日常道路、人行道维护，这支队伍还肩负着地下雨水、污水管网的巡查保养。汛期来临，他们更是冲在防汛应急第一线。“去年内涝，也是我们加班加点抢修。”平淡的语气背后，是这份工作的艰辛与工人们的担当。

■文/三湘都市报全媒体记者 罗艾敏 图/视频 朱帅铭

记者手记

滚烫的“战场”
无声的守护

车行路上，人们只想赶紧抵达，很少想到平整的道路背后，“道路维修工”为修复路面、确保畅通要面对怎样的难题。

他们选择在车流间隙作业，把自己“藏”在城市的喧嚣背后。烈日下，145℃的沥青是他们的“战场”，流淌的汗水是他们的勋章。

这群可敬的市政工人，用滚烫的坚守对抗着酷暑的“烤”验，无声地守护着城市道路的畅通。他们的身影，是高温天里最动人的风景线。

空调一开就咳嗽？警惕空调吹出来的哮喘病



扫码看视频

三湘都市报7月28日讯 “一开空调就咳嗽不停，关了就好，这到底是怎么了？”40岁的李女士带着疑问来到长沙市第三医院（湖南大学附属长沙医院）就诊。经检查，她被确诊为咳嗽变异性哮喘，而“罪魁祸首”竟是未清洁的空调。

“只是开了会儿空调，怎么就和哮喘扯上关系了？”李女士表示疑惑。

“咳嗽变异性哮喘(CVA)是哮喘的一种特殊类型，以慢性咳嗽为主要或唯一症状，常被误诊为感冒或支气管炎。”接诊的呼吸与危重症医学科首席专家朱应群解

释，其本质是气道存在慢性炎症和高反应性，而空调中隐藏的致敏原很容易诱发该病。未清洁的空调滤网可能会积聚尘螨、曲霉菌、青霉菌等霉菌以及军团菌等细菌，这些微生物及其代谢产物随着冷风飘散到空气中，就成了强烈的致敏原，进而引发呼吸道不适。

如何预防空调诱发的咳嗽变异性哮喘？朱应群给出建议：定期清洗空调滤网和散热片，每2至3周清洗一次为佳；空调温度设定不低于26℃，减少室内外温差刺激；开空调时定时开窗通风，或用加湿器将室内湿度维持在40%~60%；过敏体质人群可在空调出风口安装空气净化器。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋
通讯员 鲁林秀 邵美琪 罗文嘉