

吃出健康，“减盐减油”版新湘菜来了

我省发布推进“减盐减油”三年专项行动计划 最高百万元奖补湘菜品牌创新



扫码看视频

7月25日上午，“湖南省普及健康生活方式 推行‘减盐减油’专项行动新闻发布会”在长沙召开，发布湖南省推进“减盐减油”专项行动计划，解读“减盐减油”新湘菜营养提升行动，普及“减盐减油”健康生活方式。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 吴昊 张艳红 乔木 刘成琳

全民行动战！已建设“减盐减油”健康餐厅400余家

省卫生健康委党组成员、副主任刘平安发布相关情况时表示，“减盐减油”专项行动是一场非打不可的“健康保卫战”，一场正在进行的“全民行动战”。

据介绍，我省将精心策划减盐减油“6项18条举措”，制订“减盐减油”新湘菜地方标准、《营养健康餐厅建设管理规范》地方标准，着力提升湘菜大师的健康营养烹饪技能，强化家庭健康烹饪意识，让家庭成为健康饮食的主阵地，推广高血压、高血脂等慢性病患者的食养指南。

省卫生健康委组织制定地方标准《营养健康食堂建设管理规范》等，研制了20道“减盐减油”示范菜品。各级机关、医疗卫生机构、学校、大型企业等集中用餐单位创新烹饪方式，开设“减盐减油”菜品窗口，全省14个市州已建设“减盐减油”健康餐厅400余家。

近期，108家医疗机构推出了低盐低油减脂餐，受到广泛关注。“湖南省体重管理门诊地图”发布，推送体重管理服务医疗卫生机构225家，方便群众科学体重管理。

对于未来的目标，刘平安介绍，未来3年，我省将以硬举措冲刺“两降三提高”硬目标：实现居民盐油摄入量降10%，肥胖率、高血压患病率下降增速；推动居民健康素养提高到40%，营养健康知识率提高到32%，人均预期寿命提高到80岁。

最高百万元！一次性奖补健康新湘菜品牌

怎样更好地推动研制和推广“减盐减油”健康新湘菜？省商务厅党组成员、副厅长邓卫平表示，湖南省相关部门将出台政策文件，对符合条件的健康新湘菜品牌给予最高100万元一次性奖补，激励餐饮企业改良菜品、研发创新。

并启动地方标准与团体标准制定，涵盖健康菜品配方、食材选用、减盐减油控制等关键环节，实现“有据可依、可复制推广”。

目前，湖南省商务厅联合省市场监督管理局成立省湘菜产业链标委会，计划年内制修订2—6项健康新湘菜地方标准和团体标准，让“健康”的要求看得见、品得到、可执行。鼓励研发兼具“减盐减油”与“风味传承”的创新产品与技术。如推出氯化钠比例从99.7%降至75%的低钠盐、钠含量降低30%的“小炒生抽”。

下一步，湖南将制定健康新湘菜创新发展“十五五”规划，明确未来五年健康新湘菜的发展目标、重点任务和保障措施。目前，湖南正在研究出台《支持“减盐减油”健康新湘菜创新发展若干措施》，科普宣传“减盐减油”健康新湘菜理念，支持鼓励健康新湘菜产业高质量发展，构建从田园到餐桌全链条的新湘菜推广机制。

遗失声明
长沙巡游汽车租赁有限公司遗失：湘APF729 证号430100621692；湘AQE611 证号430100619444；湘A56CC2 证号430100619393；湘A826ZE 证号430100615116；湘AZ55N3 证号430100612816；
湘AC8U99 证号430100621691；湘AFV811 证号430100619443；湘ABL212 证号430100619389；湘A55AM1 证号430100615113；湘AS29K8 证号430100612814；
湘AEC239 证号430100621688；湘A23CY8 证号430100619442；湘A648YP 证号430100619389；湘A720U7 证号430100615113；湘AX22B3 证号430100612814；
湘AUX72 证号430100621686；湘ATN125 证号430100619439；湘A61AZ2 证号430100619384；湘AV55B0 证号430100615099；湘AD35096 证号430100612799；
湘AUK602 证号430100301954；湘ATQ705 证号430100619438；湘A05DC1 证号430100619383；湘A826XR 证号430100615098；湘AW20C8 证号430100300363；
湘A93JK3 证号430100624559；湘APN129 证号430100301951；湘ARX275 证号430100619437；湘ACC393 证号430100615114；湘AS283K 证号430100611532；
湘A33L2H 证号430100624557；湘AVE079 证号430100301952；湘A670BE 证号430100619435；湘A55AM1 证号430100615113；湘AK73J2 证号430100611532；
湘A07JE8 证号430100624556；湘ADA183 证号430100301951；湘ABQ050 证号430100619434；湘A33EC3 证号430100615093；湘AP38C1 证号430100611532；
湘A52L8 证号430100623208；湘AHW077 证号430100301948；湘AD30262 证号430100619432；湘A78FU8 证号430100619372；湘AG35P5 证号430100615088；湘AK91V2 证号430100611532；
湘AK6H86 证号430100623207；湘ALG038 证号430100301947；湘A85EF9 证号430100619431；湘ABT785 证号430100615085；湘AK73D6 证号430100612288；
湘A5K477 证号430100623204；湘AWC297 证号430100301946；湘AAM913 证号430100619429；湘A61C12 证号430100615084；湘AN68Z3 证号430100613034；
湘A03JH9 证号430100623203；湘AMD627 证号430100301944；湘A21FE2 证号430100619425；湘A68F7B 证号430100615083；湘A6N68Z3 证号430100613034；
湘A52GB1 证号430100622583；湘ANR209 证号430100301943；湘A02EV5 证号430100619423；湘A57C18 证号430100615083；湘A6N68Z3 证号430100613034；
湘A31GD6 证号430100622582；湘AJN628 证号430100301940；湘ARL173 证号430100619418；湘A22DL3 证号430100613034；湘AR6010 证号430100609848；
湘AE6KPS 证号430100622580；湘APG63 证号430100301931；湘AGD2E7 证号430100619417；湘AW72F9 证号430100609777；湘AU80G1 证号430100609777；
湘A87E75 证号430100622578；湘AEEU253 证号430100301921；湘AZE232 证号430100619416；湘A821NQ 证号430100612946；湘AH7610 证号430100609777；
湘AV1988 证号430100621710；湘A63CQ7 证号430100300609；湘A51FT2 证号430100619413；湘AWK006 证号430100612945；湘AN2206 证号430100609765；
湘AHE720 证号430100621709；湘A63CQ7 证号430100619508；湘ATV123 证号430100619411；湘A07CA2 证号430100618837；湘AWG3U7 证号430100612944；湘AEF802 证号430100612944；
湘AH7397 证号430100621707；湘A83CC9 证号430100619508；湘AC928 证号430100619408；湘A616E 证号430100618835；湘A99J25 证号430100612886；湘AV37X5 证号430100612945；
湘AJ6759 证号430100621706；湘A83CC9 证号430100619408；湘AC928 证号430100619408；湘A616E 证号430100618835；湘A99J25 证号430100612886；湘AZ72K0 证号430100612945；
湘AW22CS 证号430100621705；湘A15CU1 证号430100619455；湘A29E57 证号430100619403；湘A616E 证号430100618835；湘A99J25 证号430100612886；湘AZ72K0 证号430100612945；
湘AKN129 证号430100621702；湘AJL20 证号430100621701；湘A97C2 证号430100619451；湘A56FC8 证号430100619404；湘A56FC8 证号430100619404；
湘AJL20 证号430100621701；湘A97C2 证号430100619451；湘A56FC8 证号430100619404；湘A56FC8 证号430100619404；
湘A9B866 证号430100621700；湘A02CP2 证号430100619450；湘ARV370 证号430100619401；湘A02AK1 证号430100619401；湘AF67N5 证号430100619401；
湘AKG672 证号430100621698；湘A20AY5 证号430100619449；湘AF90U5 证号430100619406；湘A862B8 证号430100619309；湘A1F16A 证号430100619375；
湘AUM079 证号430100621695；湘AAW781 证号430100619446；湘ACLO37 证号430100619399；湘AX26J5 证号430100615121；湘AW15C6 证号430100619375；湘A56L016 证号430100619375；
湘ALZ039 证号430100621693；湘A23EE9 证号430100619445；湘AC292 证号430100619399；湘AX18C3 证号430100619375；湘A56L016 证号430100619375；
长株潭都市报 · 视频

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。

合理选用盐和油 做健康减脂餐



“用盐金字塔”

底层：基础加碘盐，但不适用于甲亢患者

中层：低钠高钾盐，适用高血压患者，但不适用于肾衰患者

顶层：特色营养盐，如富硒盐，钙强化盐等

“用油金字塔”

底层：饱和脂肪酸高的油类，如牛油、猪油等，适合高温煎炸，建议少量食用

中层：单不饱和(N—9,油酸)如橄榄油/茶油、多不饱和(N—6,亚油酸)如玉米油/大豆花生油，适合于中温炒菜

顶层：多不饱和(N—3)的油类，如鱼油、亚麻籽油等，不耐高温，价格比较高，适合于凉拌



经验

长沙：家庭医生入户控油盐

7月25日，在“湖南省普及健康生活方式 推行‘减盐减油’专项行动”新闻发布会上，长沙市人民政府副市长覃佐彦介绍，长沙市创新推出“家庭医生+减盐减油”深度融合健康管理服务模式。

针对居民饮食风险认知不足的问题，长沙市全矩阵开展宣传教育引导，变“大水漫灌”为“精准滴灌”。全面开展家庭医生“减盐减油”知识技能和健康教育能力提升培训。将“减盐减油”科普宣教内容加入家庭医生签约服务的基础服务包中，为签约家庭提供个性化膳食干预和健康指导服务，引导居民使用限量盐勺和限量油壶，将健康管理触角延伸至居民餐桌，助力高血压等重点人群的健康管理。

永州：本土名菜改良配方

永州市副市长肖质彬介绍，永州市出台了《永州市“三减三健”活动方案(2024—2027年)》，明确减盐控油进厨房、健康科普进社区、知识竞赛进平台、职业健康进机关等“多进”元素，多措并举推进全民健康生活方式。编制《永州版减肥指南食谱》，把地方菜和中医养生结合起来，在餐馆、社区食堂推广。将永州血鸭、东安鸡等本土名菜改良配方，使其既符合健康标准又保持风味。

■湖南日报全媒体记者 周阳乐
通讯员 吴昊 龙利君 张艳红

推广

体验品尝健康新湘菜 湖南拟发放餐饮消费券

三湘都市报7月25日讯 如何扩大健康新湘菜的消费者点击率和市场占有率？7月25日，省商务厅党组成员、副厅长邓卫平在“湖南省普及健康生活方式 推行‘减盐减油’专项行动”新闻发布会上介绍，针对当前餐饮行业面临的消费降级、经营压力增大等问题，积极引导餐饮企业转型升级，争取发放餐饮消费券，引导消费者体验品尝健康新湘菜。

在强化场景应用方面，引导大型商超设立低盐、低脂肪食品专柜，延伸健康餐饮至家庭厨房。鼓励各地市依托本地特色食材与文化，研发推广健康一桌菜，打造为商务洽谈、文旅节庆及体育赛事餐饮的特色IP。鼓励餐饮企业将减盐减油理念融入婚宴、团餐及家庭聚餐套餐设计，提供科学搭配建议，让健康新湘菜理念覆盖更广泛的消费场景。

■湖南日报全媒体记者 周阳乐
通讯员 吴昊 龙利君

株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权拍卖公告
受让方须在石峰区机关事业单位委托，株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权公开出让拍卖，现将有关事项公告如下：一、拍卖标的：株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目，起拍价：5108.74万元。二、竞买人资格：竞买人必须是具有独立法人资格的企事业单位，能提供具有良好的信誉的商业信誉，未被国家企业信用信息公示系统列入失信被执行人、严重违法失信企业名单，有依法缴纳税款和社会保险资金的良好记录的企业法人。三、竞买保证金：1. 竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年7月28日17时。四、拍卖方式：（1）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年7月28日17时。（2）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年8月6日17时。（3）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年8月13日17时。（4）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年8月20日17时。（5）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年8月27日17时。（6）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年9月3日17时。（7）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年9月10日17时。（8）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年9月17日17时。（9）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年9月24日17时。（10）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年9月31日17时。（11）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年10月8日17时。（12）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年10月15日17时。（13）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年10月22日17时。（14）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年10月29日17时。（15）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年11月5日17时。（16）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年11月12日17时。（17）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年11月19日17时。（18）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年11月26日17时。（19）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年11月30日17时。（20）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年12月7日17时。（21）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年12月14日17时。（22）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年12月21日17时。（23）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年12月28日17时。（24）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年1月4日17时。（25）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年1月11日17时。（26）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年1月18日17时。（27）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年1月25日17时。（28）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年1月32日17时。（29）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年2月8日17时。（30）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年2月15日17时。（31）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年2月22日17时。（32）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年2月29日17时。（33）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年3月5日17时。（34）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年3月12日17时。（35）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年3月19日17时。（36）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年3月26日17时。（37）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年3月30日17时。（38）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年3月31日17时。（39）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月1日17时。（40）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月2日17时。（41）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月3日17时。（42）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月4日17时。（43）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月5日17时。（44）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月6日17时。（45）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月7日17时。（46）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月8日17时。（47）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月9日17时。（48）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月10日17时。（49）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月11日17时。（50）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月12日17时。（51）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月13日17时。（52）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月14日17时。（53）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月15日17时。（54）竞买人须在竞买前向株洲市石峰区机关事业单位后勤服务经营权项目保证金账户缴纳竞买保证金20万元，缴款截止时间为2025年4月16日17时。（55）竞买人须在竞买前向株洲市