

今日版面 8

2025年7月24日  
星期四 乙巳年六月三十



· 韵视频

扫码下载韵视频

总第10747期 零售价2元  
国内统一连续出版物号:CN 43-0041

## 住房租赁新规将加速长沙行业洗牌 >>A07

告别“租房坑”,群租房或将全面整治 倒逼市场升级,居住品质将明显提升

助推全民健康生活方式转型

## 湖南体重管理20条来了

7月23日,湖南省疾控中心发布体重管理20条措施,以多维度、全链条措施构建健康体重管理体系,助推全民健康生活方式转型。措施共包括6个方面、20条举措。



扫码看视频

●组建疾控机构体重管理科普专家队伍,每年至少开展2次体重管理相关知识技能培训

●推动体重管理知识和技能进家庭、进社区、进学校、进机关企事业单位、进商场超市、进酒店宾馆、进餐厅食堂

●开展健康支持性环境建设行动,推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历)

●大力推进健康食堂、健康餐厅建设,推广健康烹饪模式和营养配餐,有效落实“减盐、减油、减糖”倡议,持续开展营养健康场所建设指导

●倡导家庭配备体重秤、腰围尺、计步器、运动健身器材等健康支持性工具,培养自主自律的健康生活方式

●积极推广“减油减盐”健康新湘菜食谱,倡导健康湘菜文化

●以家庭主厨为重点教育宣传对象,加强对“减盐、减油、减糖”措施的指导,积极推广使用“控盐勺”“控油壶”等健康烹饪工具

●持续开展学生身高、体重、营养状况等筛查及评估,强化体重管理干预工作

●加强老年人体重管理,积极发挥家庭医生团队健康指导作用,指导老年人开展科学体重管理

●鼓励基层医疗机构组建慢性病患者自我管理小组,提倡将慢性病患者体重管理纳入慢性病自我管理小组活动

制图/黄艳红

抖音热点

青海大暑降大雪  
五道梁积雪1厘米



扫码看视频



· 韵视频

韵向美好  
视不可挡



扫码看视频

视频号热点

韩国缓和半岛局势新举措  
对朝广电节目全部停播

报料热线 (0731) 84326110 官方微博:@三湘都市报 官方微信:三湘都市报



家有喜事

三湘都市报  
自助登报