



住房租赁新规将加速长沙行业洗牌 >>A07

告别“租房坑”，群租房或将全面整治 倒逼市场升级，居住品质将明显提升

助推全民健康生活方式转型

湖南体重管理20条来了

7月23日，湖南省疾控中心发布体重管理20条措施，以多维度、全链条措施构建健康体重管理体系，助推全民健康生活方式转型。措施共包括6个方面、20条举措。



扫码看视频

>>A04

● 组建疾控机构体重管理科普专家队伍，每年至少开展2次体重管理相关知识技能培训

● 推动体重管理知识和技能进家庭、进社区、进学校、进机关企事业单位、进商场超市、进酒店宾馆、进餐厅食堂

● 开展健康支持性环境建设行动，推广“一秤一尺一日历”（体重秤、腰围尺、体重管理日历）

● 大力推进健康食堂、健康餐厅建设，推广健康烹饪模式和营养配餐，有效落实“减盐、减油、减糖”倡议，持续开展营养健康场所建设指导

● 倡导家庭配备体重秤、腰围尺、计步器、运动健身器材等健康支持性工具，培养自主自律的健康生活方式

● 积极推广“减油减盐”健康新湘菜食谱，倡导健康湘菜文化

● 以家庭主厨为重点教育宣传对象，加强对“减盐、减油、减糖”措施的指导，积极推广使用“控盐勺”“控油壶”等健康烹饪工具

● 持续开展学生身高、体重、营养状况等筛查及评估，强化体重管理干预工作

● 加强老年人体重管理，积极发挥家庭医生团队健康指导作用，指导老年人开展科学体重管理

● 鼓励基层医疗机构组建慢性病患者自我管理小组，提倡将慢性病患者体重管理纳入慢性病自我管理小组活动

制图/黄艳红



犇视频 犇向美好 视不可挡



扫码看视频

抖音热点

青海大暑降大雪
五道梁积雪1厘米



扫码看视频

视频号热点

韩国缓和半岛局势新举措
对朝广电节目全部停播



扫码刊登

家有喜事

三湘都市报
自助登报