

# 自考本科后,77岁大爷又爱上学英语

## 花三年半拿到本科文凭,岳阳爹爹姜德康还想“走出去看看”



扫码看视频

“多学一点知识,把时间花在学习上,特别充实。”7月21日,77岁的岳阳大爷姜德康在谈及学习时,语气里全是对知识的渴求。

这位原本只有高中文化水平的老人,通过自考,用三年半时间考取了湖南师范大学本科文凭,如今坚持每天学习英语,生动诠释“活到老,学到老”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜  
通讯员 甘雪娇 钟霁宁

### 年过七旬备考,三年半圆本科梦

“我觉得人这一辈子就是要活到老学到老。”2020年,年过七旬的姜德康决定报名自考本科。

回忆起备考经历,他笑称,“知识更新换代太快,不学习就落后了。”凭借着一股韧劲,老人克服记忆力减退等困难,于2024年4月顺利通过全部课程考试,拿到了湖南师范大学本科文凭。

姜德康告诉记者,家人和亲友的鼓励是他坚持的动力,而更重要的是,他始终将学习视为充实生命的方式,“生活有追求,才能让生命更有意义”。

从放牛砍柴的少年到坚持自考的老人,他深知学习机会的珍贵,“能有时间坐下来学习看书,对我来说已经是一种享受”。

### 学英语和绘画,想“走出去看看”

拿到本科文凭后,姜德康并未停下学习的脚步,转而投入英语学习中。“亲戚朋友有在国外生活的,遇到语法问题,我经常向他们请教。”姜德康报名了英语网课,每天花费一个多



姜德康老人展示自己的毕业证书。受访者 供图

小时学习英语,有时遇到课文长、内容多的情况,还会学习两三个小时。

除了英语,他还学习画画,姜德康尤其喜欢山水画。面对零基础的困难,姜德康并不气馁。他认为,学习对谁来说都很难,但越是难学的东西越能提高自己的能力。

“要勇于克服困难,在困难面前学到东西,自己就会变得更强大。”在姜德康看来,学习的意义不分年龄。“现在的年轻人更应该爱学习,时代发展快,不学习就跟不上形势。”他坦言,自己的经历算不上励志,希望可以给更多人一点勇气。

采访的最后,姜德康透露了自己的心愿,想“走出去看看”。比起国外,他对祖国的大好河山更为向往。老人感慨地说,除了家乡湖南,自己只去过广东,希望未来能有机会去中国更多地方看看,领略不同地域的风土人情。

## 湘妹子爱上越野摩托 驰骋极限运动赛场

从课堂到赛场,她活出多面人生



扫码看视频

“相对于比赛,我更喜欢练习的过程,运动带来的快乐令人着迷。”7月21日,37岁的曾莹擦拭着越野摩托车车身说道。这位来自益阳桃江的自然教育导师,不仅在户外课堂上带孩子们探索自然奥秘,还在越野摩托车赛场3次摘得冠军,用热爱书写着属于自己的跨界人生。

### 引擎声中的热爱:从被“种草”到三连冠

4年前,曾莹在短视频平台刷到越野摩托车骑手潇洒驰骋的视频,“当时就觉得他们骑车的样子很帅”。

越野摩托被曾莹称为“高门槛爱好”,对身体协调性和车辆掌控能力要求极高。“刚开始避免不了摔跤,哪怕现在也不停摔跤。”为了提升技术,她加入了由环塔国际车手指导的哈利波特骑行学院俱乐部,和一群志同道合的队友共同训练。

2023年,练习两年的曾莹首次参加益阳市极速越野俱乐部年会交流赛。“第一场太兴奋,起步就冲第一,结果车子过坡起飞后砸下来,没完成比赛。”她很快调整状态,第二天稳扎稳打拿下冠军。此后两年,她连续两次在省级比赛中夺冠。“比赛成绩只是一个数字,我更享受运动带来的快乐,过程比结果更重要。”曾莹说。

### 自然与极限的共生:安全为基,热爱为翼

“心灵要足够强大,还要有高度的安全意识。”在曾莹看来,极限运动的魅力不在于冒险,而在于在安全前提下解锁更多体验。

“我们每次骑车都武装到牙齿,护具价值差不多是半台车的价格。”这份严谨也让她拓展了攀爬、溪降、探洞等领域。如今,她又在系统学习绳索技术,备战2025张家界绳索技术公开赛。

赛场之外,曾莹的身份是一名自然教育导师。“我们把课堂搬到户外,孩子们在森林里观察昆虫羽化,在星空下认识星座。”她将极限运动中培养的观察力和解决问题的能力融入教学,“自然教育让孩子在体验中成长,和运动突破自我相通”。

作为长沙野生动植物保护协会理事,她还坚持救助受伤野生动物,工作与爱好在她这里达成奇妙平衡:“孩子们上学时我练车、做公益,他们放假我就带户外课。”面对“女性不适合极限运动”的质疑,曾莹有自己的倔强:“你越说我,我越要证明自己可以,在热爱的领域一直坚持,不辜负每一分钟的体验。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋  
通讯员 邵美琪 刘彦伶 陈浩然



曾莹正在进行户外越野摩托训练。受访者 供图

## 大爱捐献助35岁宝妈重新看清女儿笑脸



扫码看视频

三湘都市报7月21日讯 35岁的廖珊(化名)从小就左眼失明,2024年5月因为感染和穿孔,右眼也只能看到模糊的影子,几近失明。因为角膜捐献者,她在中南大学湘雅三医院接受了角膜移植,重获光明。再次看见这个五彩斑斓的世界,廖珊感恩不已。

7月21日,廖珊回到医院拆线,讲述自己的故事之时,她也再次向捐献者致以敬意。

### 大爱捐献,角膜移植后她“有了重生的感觉”

廖珊是湘西土家族苗族自治州永顺县人,出生时家人就发现,她的左眼先天性失明。唯一的右眼,陪着廖珊一起长大,她幸福结婚,有了可爱的女儿。

2024年5月,廖珊的右眼发红,确诊为感染,在治疗后又复发,且发生了角膜穿孔,廖珊的视力也退化得很快。

“角膜穿孔是非常危险的眼病,如果不及时治疗,最终可能完全失明。”在中南大学湘雅三医院,接诊廖珊的是眼科副教授曹燕娜。多位专家经过会诊,确定角膜移植是廖珊最好的治疗方式。

“幸运的是,患者等到了角膜。”曹燕娜表示,因为穿孔的角膜患者非常特殊,廖珊也因此及时地获得了移植机会。

“移植手术第二天拆开纱布,我有了重生的感觉。”事情已经过去一年多,回顾起当时的绝望与重生,廖珊仍情绪激动,哽咽难言。她表示,再次看清女儿的脸的那一瞬间,觉得自己是世界上最幸运的人。

### 看到美好的事物,都会感恩捐献者

7月21日,廖珊带着女儿,在妹妹的陪伴下来到医院拆线复诊。“恢复得很好!”曹燕娜帮廖珊例行检查。

听到恢复良好的消息,女儿也感受到妈妈的开心,她撒娇着捧住妈妈的脸,笑着亲了一下。

“每当看到美好的事物,我都会想起这只来之不易的角膜,对捐献者的感激,无以言表。”廖珊表示。

“捐献者不仅仅给了我姐姐光明,更是给了我们全家人光明,我们都充满感激。”妹妹廖玲(化名)表示,家人对角膜捐献都有了新的认知,“这个捐献太好了,我百年之后,如果角膜还能用,也想捐给有需要的人”。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋  
通讯员 乔木 刘成琳 曹爱民