

# 从独行到同行，“搭子文化”席卷年轻人

## 吃饭找“饭搭子”，运动找“健身搭子”……以具体需求为导向的功能性社交深受追捧



扫码看视频

吃饭找“饭搭子”，运动找“健身搭子”，旅游找“旅游搭子”，甚至减肥都要找“减肥搭子”……在快节奏的都市生活中，名为“搭子文化”的轻量化社交模式正席卷年轻群体。垂直领域精准陪伴的关系，既非传统朋友，也非陌生人，而是以具体需求为导向的功能性社交。为何越来越多年轻人热衷找“搭子”，记者进行了采访了解。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 甘雪娇

### 用“外部约束”弥补“自我动摇”

“学习累了就想躺平，有减肥‘搭子’约着去操场就不好意思偷懒。”7月10日清晨，趁烈日还未登场，长沙理工大学的王定就和自己学校内的“减肥搭子”开始了晨练。

王定告诉记者，之前她想减肥，但是总坚持不下来，所以今年开学的时候就在社交平台发帖寻求“减肥搭子”。“刚好学校有人和我有一样的想法。”王定觉得，“搭子”的核心作用是倒逼行动。当她独自减肥时，“太累了”“明天再说”的念头很容易占上风，而与“搭子”的约定像一道“软约束”，即便动力不足，也会因“不想爽约”而坚持。

“一个人吃饭总觉得没意思，约个‘饭搭子’，哪怕简单吃一碗面都香；独自去旅游，攻略要做半天，有‘搭子’分工就轻松多了。”独自做事时，“嫌麻烦”“怕孤单”“缺动力”等问题会被放大，有“学习搭子”互相监督，就能集中注意力；上班族想尝试新餐厅，一个人怕尴尬，有“饭搭子”同行，就能大胆打卡；甚至看电影、逛展这类小事，有“搭子”一起讨论剧情，体验感也会翻倍。

记者观察到，社交平台上寻找“搭子”的类型越来越多，也越来越垂直化。线上检索关于寻求“搭子”的相关帖文，已经有十几万条。

### 精准匹配需求，拒绝“无效社交”

“因为现在工作、学习已经耗费了我很多精力，不想为了维持某段关系去勉强自己。”对于现在流行的



一起出门的旅游搭子。受访者 供图

“搭子文化”，上班族田先生十分认可，他认为“搭子文化”关系简单直接，目标明确，不需要费心经营“全方位友谊”。

“饭搭子”可能只在吃上合拍，彼此不用关心对方的工作或生活；“旅游搭子”只需在行程节奏、消费观念上一致，不用强求兴趣完全重合；“学习搭子”专注于互相抽查知识点，不用聊额外的话题。这种聚焦核心需求的相处模式，过滤了传统社交中“要应酬、要客套、要维系”的压力，让社交回归舒适高效的本质。

“比起费劲维持泛泛之交，‘搭子’更省时省心。”田先生坦言，他的“跑步搭子”是同事，但两人除了跑步，平时几乎没有工作外的交集，“这种距离感反而很舒服，不用怕麻烦对方，也不用顾虑太多”。

“建议大家来找‘搭子’的时候也要谨慎选择。”王定分享找“搭子”心得时表示，会要求对方提供证明自己身份的证件，比如说身份证、学生证等，当然她也会主动给对方查看自己的证件，“为了保证一个基础的信任”。

年轻人痴迷“搭子文化”是在复杂的生活中寻找一种“简单的支撑”，不用费心经营，却能获得陪伴；不用勉强自己，却能推动行动；不用暴露全部，却能找到同伴。这种轻量化的社交模式，既是对传统社交的补充，更折射出当代年轻人对轻松生活的朴素追求——毕竟，能有人陪你做想做的事，本身就是一件很幸福的事。

## 拄拐花艺师 巧手编织多彩人生

颜轲把技艺传授给更多残友



扫码看视频

7月10日15时，湘潭市残疾人职业技能花卉园艺工培训班讲台上，拄着双拐的颜轲俯身演示花束包装技巧。疾病导致双腿残疾，从小只能拄拐行走，大学从设计专业毕业的他在花艺领域闯出一片天地，努力帮助残友就业。

1985年，颜轲出生在湘潭，凝血功能障碍症令他自幼与拐杖为伴。“别的孩子在操场奔跑时，我只能坐在树荫下画蚂蚁搬家。”颜轲笑着回忆，绘画成了他儿时窥探世界的窗口，也是对抗命运的武器。

临近高考，颜轲刚进教室坐下，右腿一软再也站不起来。由于右腿膝关节壁薄弱，血管爆裂出血压迫神经线，医生说 he 只能在病床上休养。距离高考只有20多天，颜轲咬紧牙关，带病坚持参考，最终考取了湖南工程学院。

“我是学美术的，对色彩很敏感，无法站立的这一年中，我看着窗外，无论天晴还是下雨，我都觉得世界是灰色的。”颜轲说。大学时期学习艺术设计专业，毕业后颜轲成为了一名平面设计师，机缘巧合下，开花店的同学邀请颜轲帮忙。身处娇美艳丽的花朵中，颜轲内心风景中的那抹灰色，渐渐染上了斑斓的色彩。

“与美好的事物天天打交道，让我更快乐。”2013年，颜轲辞去原本的工作，回到老家开了一家名为“多彩花艺”的花店。“多彩生活怒绽放”是颜轲对花店的寄寓，也是他对生活的态度，如花朵一般尽力绽放出生命的色彩。

通过经营花店，不断增进花艺技术，颜轲成为湘潭市岳塘区小有名气的花艺师。2020年，他参加第六届湖南省残疾人职业技能竞赛，取得了第二名的成绩；在2022年第七届湖南省残疾人职业技能竞赛上，取得插花项目第一名，获得了“湖南省岗位技术能手”称号。依靠精湛的花艺技术，颜轲在2022—2023年间先后获评湖南省五一劳动奖章、湖南省首届乡村振兴师资库讲师等。

如今颜轲的生活多姿多彩，经营工作室、致力于残障人士福利事业、网络直播带货，说起未来，颜轲语气中饱含着热情与希望，“命运并不总是公平的，不过我要让它知道人有多少能耐，肯拼搏，人生注定精彩。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 陈浩然 罗文嘉 邵美琪

## 驾驶证记分超900分，“违法王”称车是借来的



扫码看视频

三湘都市报7月10日讯 7月8日上午，长沙高新交警大队分控中心发现一台车牌号为湘A6\*\*\*\*“违法王”嫌疑车辆正在辖区内行驶。8时45分许，雷锋中队民警在松柏路的雷莲路口成功将嫌疑车辆拦下。

经确认，该车未处理交通违法记录高达172条，驾驶证累计记分超过900分，累计罚款金额3万余元，属于典型的

“违法王”车辆。且车辆的检验有效期截止至2019年10月，已超过两个检验周期未检验。驾驶人王某告诉民警，车是从朋友处借的，对于车辆的情况她并不知情。民警依法扣留车辆，并要求王某和车主在规定时间内到高新交警大队接受处理。

民警介绍，逾期未检验车辆禁止上道路行驶，违者将面临交警部门的处罚。

■文/视频 全媒体记者 虢灿 通讯员 蒋艾林 朱洁茹

### 资产处置公告

中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司拟对东方时代广场0栋104号商业房产等5处抵债实物资产进行整体或部分处置(处置方式包括但不限于公开拍卖、对外租赁、承包出租运营等)。截止2025年5月31日，以上实物资产主要分布在长沙市、岳阳市、浏阳市等地区。该批实物资产的交易对象为中华人民共和国境内外的自然人、法人或其他经济组织，并应具备一定的资金实力和良好的社会信誉等条件，但不属于：(1)国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员；(2)参与标的资产处置工作的律师事务所、会计师事务所、评估机构、拍卖机构、咨询机构、投行等中介机构所属人员；(3)与参与标的资产处置工作的金融资产管理公司工作人员、受托资产评估机构负责人员有直系亲属、近亲属关系的人员；(4)标的所涉及的债务人、担保人为自然人的，其本人及其直系亲属、近亲属；(5)标的所涉及的债务企业、债务企业的控股股东、实际控制人及其控股下属公司，担保企业及其控股下属公司，债务企业的其他关联企业；(6)标的所涉及的债务企业的自然人控股股东、实际控制人、管理层及其直系亲属、近亲属；(7)上述第(1)至(6)项下任一主体出资成立的法人机构或特殊目的实体；(8)失信被执行人或失信被执行人的法定代表人、主要负责人、影响债务履行的直接责任人员、实际控制人；(9)反洗钱、反洗钱黑名单人员；(10)其他依据法律法规、司法解释或监管机构的规定不得受让的主体，以及国家金融监督管理总局认定的其他不宜受让的主体。

以上实物资产的详细情况请具体参见我公司对外网站，网址 www.cinda.com.cn。公告有效期：7个工作日  
受理征询或异议有效期：7个工作日，如对本次处置有任何疑问或异议，请与中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司联系。  
联系人：郭劲，周馨荣

联系电话：0731-84120155、0731-84113559  
电子邮件：guojin@cinda.com.cn, zhouxinrong@cinda.com.cn  
分公司地址：湖南省长沙市开福区芙蓉中路一段288号金色地标大厦26-27楼  
对排斥、阻挠征询或异议的举报电话：0731-84120318  
对排斥、阻挠征询或异议的举报电子邮件：jiangxiangchuan@cinda.com.cn

序号	资产名称	资产形态	建筑面积 / 平方米	用途	资产所在地
1	东方时代广场0栋104号商业房产	实物资产	5,893.83	商业	长沙市雨花区港岛路37号
2	融程花园国际酒店部分房产和车库	实物资产	515.15	商业	长沙市雨花区韶山路万西湾(红星西侧)
		实物资产	794.76	住宅	长沙市雨花区韶山路万西湾(红星西侧)
		实物资产	12,309.24	车位	长沙市雨花区韶山路万西湾(红星西侧)
3	岳阳华瑞义乌小商品城902套房产	实物资产	17,972.05	商业	岳阳市岳阳楼区金鹤东路164号岳阳华瑞义乌小商品城
4	位于浏阳市的商业用房	实物资产	6,412.72	商业	浏阳市环城线一品天下小区
5	位于浏阳市的住宅	实物资产	193.16	住宅	浏阳市金沙中路福临世家

特别提示：以上资产信息仅供参考，信达公司不对其承担任何法律责任。