

台风“丹娜丝”携雨来，高温有所缓解

今晚起湘中、湘南部分地区有大到暴雨，局地大暴雨 14日后高温将再度来袭



扫码看视频

7月8日，湖南省气象台预计，受台风“丹娜丝”登陆后西行影响，9日风雨逐渐加大，阵风8—10级，9日夜间湘中、湘南部分地区有大到暴雨，局地大暴雨。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远



张家界七星山景区。

“丹娜丝”何时会影响湖南

据省气象台首席预报员张海介绍，台风“丹娜丝”在7月7日凌晨登陆台湾省嘉义后，路径复杂多变。其将先北上，8日早晨起转向西偏南方向，总体走出少见的“Z”字形路线。

7月8日至9日白天湖南仍以“晴热高温”模式运行，但台风“丹娜丝”的外围影响已逐步逼近。预计9日晚开始影响湖南，从云图上看其整体结构松散，强度已减弱为热带风暴级，但其外围云系范围较大，携带了大量水汽，仍会对湖南产生明显影响。需谨防局地强降雨造成的山洪、地质灾害等次生灾害风险。

主要给哪些地区带来影响

受台风“丹娜丝”登陆后西行影响，9日晚至12日湘中、湘南有大到暴雨，局地大暴雨，其中10日为降水最强时段，衡阳南部、株洲、郴州、永州南部有暴雨，局地大暴雨（不排除单点特大暴雨），风力整体增大至3~4级，局地阵风8~10级。

具体来说，9日夜间开始，湘中、湘南部分地区风雨逐渐加大，其中郴州（资兴、汝城、桂东、临武）、永州（江华、宁远、蓝山）大暴雨，其他地区多云间阴天，有小到中等阵雨或雷阵雨，北风4~5级，局地阵风8~10级。

资兴市交通运输局也发布消息称，为确保水上交通安全，除应急抢险船舶外，该市其他所有船舶（含农自用船）从7月8日13时30分起禁止在辖区水域内航行。

持续高温天是否得到缓解

预计在9日至12日，在台风“丹娜丝”外围云系影响下，湘中湘南有一次降雨过程，高温将有所缓解。此前湖南受副热带高压控制，7月7日至8日以晴热高温天气为主，最高气温可达39℃。随着台风带来的风雨，湖南最高气温下降至35℃以下，人体闷热感略有所缓解，14日后高温天气再度来袭，最高气温将再次冲上35℃以上。

温馨提示

台风来了，这些防范要点要掌握

遇上台风天如何做好防范应对？这些安全提醒请查收：

1.重点防范台风“丹娜丝”对我省的风雨影响，谨防局地强降雨造成的山洪、地质灾害、中小河流洪水和城市暴雨积涝等次生灾害风险。

2.防范明天白天高温天气对能源保供、交通出行、户外作业、公众健康等的影响；台风过程正值旅游高峰期，需防范局地强降雨、瞬时大风等天气对水陆交通、户外活动、临时建筑物或设施及景区运行安全等的影响。

连续高温下，哪儿凉快哪儿待

湖南这些避暑地自带“天然空调”



扫码看视频

三湘都市报7月8日讯 7月8日，湖南连续第9日发布高温预警，预计9日白天，全省大部分地区有35℃以上高温，局部地区将达37℃以上。连续高温下，“哪儿凉快哪儿待着”成了刚需。记者特意整理了湖南这些自带“天然空调”的避暑地，助你一键开启清凉模式。

“全域”清凉，张家界避暑样式丰富

7月7日清晨，张家界国家森林公园金鞭溪畔，长沙游客陈帆将一捧溪水拍在脸庞，15℃的凉意瞬间驱散暑气。此时，景区电子屏显示实时气温21℃，而300公里外的长沙已逼近37℃。

在武陵源核心区，石英砂岩峰林群化身“遮阳伞矩阵”。袁家界迷魂台栈道利用穿堂风效应，将山风引入游道；杨家界乌龙寨的“一线天”石缝间，青苔温度低至18℃，成为天然冷气口。据了解，景区今年新增的3处雾森降温系统，更让游客在行走间邂逅人工彩虹。

平均海拔1400米的七星山，外界骄阳似火，这里却凉风习习，据景区检测，目前七星山景区内气温仅26℃，森林覆盖率高达87%，多为灌木林，其中保存了近2000亩原始森林。山顶住宿设施齐全，为游客提供舒适的康养体验。

“凉资源”变热产业，桂东氧吧民宿火爆

平均海拔900米、森林覆盖率81.97%，2025年湖南省乡村文化旅游节的启幕将游客的目光带到了桂东。这场以“避暑康养”为核心的盛会，让桂东县陷入“甜蜜的烦恼”。

据了解，桂东县以“避暑+健康疗愈”为核心，推出“中国氧都·凉快桂东”品牌。“湖南省避暑康养旅居联盟”也在此成立，推动资源共享、客源互导。全县1000余家民宿、2.8万张床位暑期预订率达96%，青竹村等热门村落更是一房难求。“知青小寨”民宿老板向记者介绍：“现在正是高峰期，至少要提前两周预定可能才有房间了。”

20℃的秘境，打卡湘西州草原、古镇

当夕阳染红龙山县八面山的嶙峋崖壁，游客在房车营地支起烤架。这片海拔1200米的“空中草原”，夏季均温仅20℃。八面山景区工作人员告诉记者：“八面山民宿均为独栋设计，有一居室、两居室、三居室等多种房型，部分房型还配有麻将机和厨房。”

同样的清凉在芙蓉镇上演。夜幕下的土司王宫前，瀑布水雾随风漫卷，古镇青石板路泛起一层水雾。用瀑布水泡上一碗米豆腐“山泉水天然冰镇，一碗下肚暑气全消！”监测显示，瀑布周边百米区域气温比镇外低5℃左右。

■文/图/视频 全媒体见习记者 宋科钺

11岁男童旅游后突发水疱高烧 暑假孩子晒伤这样应对



扫码看视频

三湘都市报7月8日讯 11岁男孩默默（化名）前几天在青岛游玩时严重晒伤，皮肤从红斑到水疱，还出现了发热。每年暑假晒伤的孩子都很多，严重的可能导致皮肤感染。7月8日，正值暑期儿童青少年出游高峰，湖南省儿童医院医生提醒，儿童防晒关乎长远健康，家长要警惕。

7月8日，记者在湖南省儿童医院门诊皮肤科诊室看到，不少家长趁假期带孩子来就医。皮肤科副主任医师常静介绍，进入暑期后门诊量激增，高温晒伤成为儿童最常见的皮肤疾病之一，切不可掉以轻心。

常静结合临床观察提醒，患儿晒伤4~6小时内，多表现为皮肤发红和轻微刺痛；12~24小时后炎症反应达到高峰，真皮层血管通透性增加导致组织液渗出，出现红斑、水疱症状；随后3~7天表皮开始脱落，黑色素细胞异常活跃可能留下持久的色素沉着，增加成年后黑色素瘤发病风险。

常静结合临床观察提醒，患儿晒伤4~6小时内，多表现为皮肤发红和轻微刺痛；12~24小时后炎症反应达到高峰，真皮层血管通透性增加导致组织液渗出，出现红斑、水疱症状；随后3~7天表皮开始脱落，黑色素细胞异常活跃可能留下持久的色素沉着，增加成年后黑色素瘤发病风险。

建议

出现中暑或严重炎症立即就医

“晒后立即冰敷降温可以解决孩子晒伤的问题吗？”针对这一常见误区，常静解释，儿童晒伤后直接使用冰敷降温，会导致患儿血管急速收缩，不仅可能造成局部冻伤，还会让受损的皮肤组织缺氧，延缓修复进程，加重水疱症状。

发现儿童晒伤时，正确的处理方法是先立即将患儿转移到阴凉处，用室温生理盐水湿敷或涂抹正规的儿童保湿乳液。常静特别强调，若患儿出现直径超过1厘米的水疱，灼烧、刺痛感明显，或出现眼眶周围水肿、烦躁嗜睡等神经系统症状时，往往提示中暑或严重炎症反应，必须立即就医。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 王宋明 刘成琳 曹爱民