

# 长沙到底有多热？暴晒车座超70℃

本报记者实测长沙户外温度，并请专家解读为何出现气温差异



扫码看视频

7月7日，小暑节气，长沙被高温紧紧“锁”住，炽热的阳光肆意地倾洒在每一个角落，整座城市仿佛变成了一个巨大的火炉。

城市中不同区域因材质、环境和设施差异，形成明显的温度梯度。不少网友疑惑，气温还没到40℃，为什么这么热？7月7日，三湘都市报记者实地探测哪里的气温最高。并请专家解读为何出现气温差异。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远 通讯员 尹可可 石慧乔

现场实测：最高达70.6℃！长沙室内室外温差近50℃

7月的长沙有多热？7月7日中午，记者带着测温计走上了街头进行测量。13时许，已经有不少车辆的引擎盖气温超40℃。“现在去车里，等于进蒸笼……”网约车司机陈师傅无奈地说。

走在长沙的街头，地面被晒得滚烫。记者用测温计测量了一下，地表温度竟然高达61.4℃以上。随后，走进泊富国际广场发现，商场内的地板温度仅26.1℃，室内室外地板温差接近40℃。

在这样的高温下，衣物也面临着“考验”。“白色的或者浅色的衣服相对没有这么热，材质的话纯棉的在这么高的温度会舒服一点。”7日下午，在烈士公园游玩的长沙市民段女士对记者说。

高温暴晒下，车辆也备受煎熬。记者对室外暴晒下摆放的电动车车座进行测量，发现温度竟然超过70.6℃。而在阴处摆放的电动车车座气温降至44.8℃。两处对比后，温差也超25℃。

市民感受：中午感觉要被烤熟了，为何

“这个7月天天都是高温预警，我感觉不止30℃呀……”长沙市民小利同样不解，为什么气象部门的气温和自己感觉到的气温不一样。

“气象观测的气温必须遵循观测规范，测的是观测场中高1米5的百叶箱里的空气温度。天气预报的最高气温也是参照这个标准来的。”湖南省气象台首席预报员唐明晖表示，并不存在40℃高温报备的情况，官方的最高气温以气象部门的实际监测为准。

原来，气象部门发布的气温预报是指标准气温，即标准化场地百叶箱中测温计所测量的温度。测温计放置在百叶箱里面距离地面有1.5米高，百叶箱搁置在空旷草坪上，隔绝了太阳辐射、风速等外界因素的干扰，保证了温度的准确性和稳定性。“而大家所提到的温度主要是体感温度和物体表面温度，和气温有所关联，但不完全相同。”长沙市气象台台长、首席预报员陈婷说。

陈婷随后补充道：“因为在近地面，哪怕只是几十厘米的高度差，空气温度也可以大相径庭，日晒下，越靠下越热。”地表温度与最贴近地表的那层空气温度大致是相当的。

记者了解到，百叶箱所在的气象观测场也是有标准规范的。它需要平整的一块足够大（25米\*25米）的场地，场地下垫面保持均匀的、不高于20厘米的草层，场内铺设的小路不得用沥青这种加热特别厉害的物质，观测场周边必须是空旷平台等。

相关链接

明天湖南部分地区将迎来大暴雨

这样的高温天还要热多久？湖南省气象台、长沙市气象台已经连续8日发布高温预警。湖南省气象台预计，一直到8日，湖南受副热带高压控制，仍以晴热高温天气为主，最高气温可达39℃，午后到傍晚多分散性雷阵雨，局地伴有雷暴大风。

湖南省气象台首席预报员唐明晖表示，9日受台风“丹娜丝”登陆后西行影响，风雨逐渐加大，阵风8至10级，9日夜间湘中、湘南部分地区有大到暴雨，局地大暴雨。

届时，湖南部分地区有望迎来期盼许久的“及时雨”。唐明晖提醒，重点防范台风“丹娜丝”对湖南的风雨影响，谨防局地山洪、地质灾害等次生灾害风险。



警示

## 男子高温作业后 热射病紧急入院 专家提醒急救方法



扫码看视频

三湘都市报7月7日

讯 近日湖南连续高温，长沙一处建筑工地，工人因高温作业后突发昏迷、全身抽搐，被紧急送往湖南省第二人民医院（省脑科医院）急诊科。

接诊医生判断为重度中暑中的最严重类型——热射病。7月7日记者了解到，所幸救治及时，患者目前已转危为安。

湖南迎来“蒸烤”模式，热射病也随之进入高发期。湖南省第二人民医院急诊科医生曾浩介绍，热射病是一种致命性急症，是中暑中最严重的类型，因体温调节功能崩溃导致核心体温迅速升高（超过40℃），并伴有意识障碍、多器官功能损伤等症状。ICU重症患者的死亡率可高达60%，不容小觑。

热射病主要分为两种类型。一种是劳力型，常见于在高温环境下从事剧烈劳动的年轻人，如建筑工人、消防员、运动员等；另一种是经典型，多发生在体温调节能力较弱的老年人、婴幼儿及慢性病患者。

在现场急救方面，需尽快将患者转移至阴凉通风处，解开衣物，用湿毛巾擦拭皮肤帮助散热，必要时可使用风扇、冷水或冰袋辅助降温。医疗处理则包括迅速降低核心体温至39℃以下，补充体液、电解质，并进行呼吸循环支持。

“高温天气下，预防比抢救更关键。”湖南省第二人民医院急诊科主任周启兵表示，户外作业者应尽量避免中午高温时段（11时至15时），合理安排工作时间，佩戴遮阳帽、穿浅色透气衣物，并每15至20分钟少量多次补水；如出汗较多，应适量补充电解质。如症状加重，应尽快拨打急救电话就医。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋  
通讯员 乔木 刘成琳 曹爱民



7月7日中午，被太阳暴晒下的电动车车座温度高达70.6℃。

连线

## 长沙341所学校 体育场馆暑期免费开放

三湘都市报7月7日讯 为满足群众健身需求，缓解公共体育设施不足的矛盾，2025年暑假期间，长沙341所公办学校体育场地设施免费向社会公众开放，为老百姓就近运动提供便利。

据了解，开放对象包括青少年学生、社区居民及社会团体。学生可凭学籍手册入校锻炼，社区居民需办理“出入证”，社会团体则需提前向学校预约。

各学校的开放场地、具体时间以及“出入证”办理方式，将通过校门口公告栏、学校微信公众号和社区公示栏等渠道公布。市民在入校锻炼时，需遵守学校相关规定，注意运动安全。

■湖南日报全媒体记者 杨斯涵

提醒

## 高温仍在继续 儿童中暑这样急救



扫码看视频

三湘都市报7月

7日讯 炎炎夏日，长沙市6岁的睿睿（化名）参加足球训练后，突然面色潮红，恶心呕吐，送到医院时体温38.2℃，

诊断为中暑。

儿童中暑急救一般采取“四步法”：搬—降—补—送。

迅速将患儿搬运至阴凉通风处或空调房以降低环境温度，可放置在凉爽的地面或隔热材料上如睡垫、睡袋等，以减少地面的热传导。

降温方面，迅速脱去孩子紧身衣物，为捂热的婴儿解开包被，更换湿衣。先用温水后用冷水擦拭全身，同时在额头、颈部、腋下等部位放置冰袋（用毛巾包裹），并使用风扇或空调帮助散热。较大的清醒儿童可选择浸泡降温。在降温过程中，不断按摩四肢以维持血液循环，防止过度降温。

补水方面，能自主饮水的孩子，少量、多次地给孩子喝一些常温的水或补液盐等。

重型中暑或轻型中暑经上述处理无缓解，需立即送往医院救治，在转运途中不间断上述的救护。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋  
通讯员 乔木 刘成琳 曹爱民