

高温橙警连发，守护健康安全“防”为重

国家卫生健康委提供指引助健康度夏 电梯、游乐设施等特种设备面临“烤”验



扫码看视频

局地气温将达39℃以上！湖南连续两日发布高温橙色预警。连续的高温“烤”验人们的健康，专家表示，患有高血压的老年人夏季血压不平稳，需要密切观察血压变化。滚滚热浪下，不仅人容易中暑，电梯等特种设备也面临“烤”验，设备安全提示不可忽视。

湖南连续两日发布高温橙色预警

湖南省气象台7月4日16时继续发布高温橙色预警：预计5日白天，全省部分地区有37℃以上高温，局部地区将达39℃以上，请做好防范。橙色预警区域：长沙、株洲大部分地区、湘潭、湘西州东部、张家界、常德、益阳、岳阳、怀化北部、娄底、邵阳东部、衡阳、永州中部、郴州北部。

湖南省国家站气温实况监测显示，7月4日15时至16时，湖南大部气温超35℃，湘东湘中以北大部气温超37℃，其中衡阳市石鼓区（38.4℃）、株洲市醴陵市（38.3℃）、张家界市永定区（38.3℃）、岳阳市平江县（38.2℃）、岳阳市汨罗市（38.2℃）、常德市汉寿县（38.1℃）、株洲市攸县（38℃）、常德市桃源县（38℃）8地平均气温达到或超过38℃；衡阳市石鼓区平均气温38.4℃，为同时段全省最高。

此前，湖南省气象台于6月30日起连续三日发布高温黄色预警，7月3日起连续两日发布高温橙色预警。

“烤”验健康，这些病夏季好发作

湖南持续高温，可谓是昼夜蒸煮连轴热，增加中暑和心脑血管等慢性病的急性发作风险。

湖南省胸科医院综合门诊部主任、主任医师李升炉提醒，预防中暑，要尽量避免正午外出，外出穿透气衣物，居家保持通风，室内温度保持在27℃左右为宜，注意观察尿量。慢性病患者按时服药并咨询医生，调整饮水量，避免脱水或饮水过量。

《环境与健康》期刊文章研究表明：最高气温每升高1℃，急诊的心脑血管疾病患者就会增加17.3%。

“心脑血管疾病治疗与时间的关系非常密切，如果出现胸口疼、胸口闷，或者是气短、呼吸困难的情况，可能就会发生心血管疾病，一定要及时就医。如果老年人突然出现一侧肢体麻木，运动障碍或者口角歪斜，这个时候可能是发生了急性脑卒中，需要家属尽快将老年人送医。”李升炉强调，夏季患有高血压的老年朋友，血压往往不稳定，需要密切观察血压的变化，应在医生的指导下调整治疗方案，决定是否需要停药或者减药。患者擅自停药、减药会导致血压波动幅度加大，加重血管损伤，增加心、脑、肾等并发症的风险。

■三湘都市报全媒体记者 李致远 高煜棋
通讯员 陈思雨 乔木 刘成琳

延伸 国家卫健委提供健康过夏指引

即将迎来小暑节气，我国大部分地区气温持续升高，雷雨多发，空气湿度逐渐增加，健康问题备受关注。7月4日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会，围绕三伏贴使用、腹泻治疗等话题，为公众健康过夏提供指引。

中国中医科学院西苑医院主任医师王凤云介绍，三伏贴适用范围包括受凉以后就容易发作或者在冬季容易反复发作的疾病。儿童贴敷时间不宜过长，一般以0.5小时到2小时为宜，要密切观察孩子皮肤反应情况，如果有过敏要及时停用；老年人使用三伏贴时，若出现皮肤红肿、瘙痒等不适，应立即停用，必要时咨询医生；孕妇禁用三伏贴。

夏季蚊虫活跃，天津市疾控中心主任医师张颖提醒，蚊子能传播多种疾病，要注意灭蚊防蚊。尽量不给蚊子留产卵场所。进入家里前轻轻拍打身体驱赶蚊子，大量出汗后及时洗澡换衣；在室外工作、旅游时，最好穿浅色长袖长裤。

腹泻问题，夏季高发。北京协和医院主任医师李景南指出，多数情况下，腹泻的发生与肠道内环境紊乱密切相关。补充益生菌对于改善肠道菌群、调节肠道内环境紊乱可以起到一定的辅助作用。

■据新华社



电梯、游乐设施等特种设备面临“烤”验



7月4日，长沙街头热浪逼人，市民出行都撑起了遮阳伞。刘丰 摄

炎夏长沙一日游 本地人教你这么玩

贴士



扫码看视频

三湘都市报7月4日讯 长沙近期持续被高温笼罩，气温节节攀升直逼38℃。给市民和游客们

带来极大“烤”验。街头巷尾，热浪滚滚，本地人教你如何避开烈日，以舒适的方式游长沙。

清晨6时至9时是city walk的黄金时段，岳麓山、橘子洲头等景点晨风清爽，既能避开烈日又能感受城市苏醒的静谧。午间是高温时段可转战博物馆、商场等清凉场所，或是回酒店小憩补充能量。等到夜幕降临后，坡子街、渔人码头的夜市烟火升腾，霓虹闪烁的不夜城将解锁长沙的神秘夜生活。

在此提醒广大游客，高温天适当减少户外活动时间，备好防暑物品。出行务必做好防晒措施，携带遮阳伞、防晒霜，多补充水分。尽量避开高温时段出行，若出现头晕、恶心等中暑症状，应立即转移到阴凉通风处。希望游客们在享受长沙美景的同时，也能保障自身健康安全，拥有一个愉快的旅程。

■文/视频 全媒体记者 田甜 通讯员 甘雪娇

提醒

特种设备面临“烤”验 高温天注意做好安全防范



扫码看视频

三湘都市报7月4日讯 热浪

滚滚，不仅人容易中暑，特种设备也面临着严峻“烤”验。7月2日，湖南省市场监管局发布提醒：广大特种设备使用单位和市民朋友注意防范高温湿热、短时强降雨等极端天气极易诱发的特种设备安全事故。

每一类特种设备在高温等极端天气下都有不同的风险点，需要采取不同的防范措施。

盛装液化石油气等液化气体介质的压力容器可能出现超温超压现象，甚至引发爆炸。因此，液化气体介质的储罐发生超温超压现象时，应果断采取喷淋降温、强制通风等措施，严格控制液化气体贮槽的液位。而气瓶的运输和储存要避免在烈日下暴晒，应存放在阴凉处，必要时采取降温措施。

电梯设备在夏季存在隐患。短时强降雨和高温暴晒会导致电梯故障或停止运行。因此，要加强作业人员的安全教育，做好防高温中暑、防触电保护。

夏日起重机械风险升级。由于高温和强降水会导致设备因进水而损坏或者故障。因此，要注意对液压系统油液的冷却，防止暴晒，更换符合作业环境要求的润滑油和液压油。操作人员必须严格遵守“十不吊”规定，风力超过6级或暴雨天气，必须停止作业。

大型游乐设施在高温下也易导致故障报警，因此检查冷却系统，定期检测油压，并加装散热系统或冷却系统，在低洼地带加设防水墙，增设排涝设施，对易浸水的设备做好绝缘工作，防止进水。

■全媒体记者 全若楠 通讯员 万家忻

湖南省沅江市安沅水利水电建设有限公司遗失公章 6枚，编码分别为43098110006336、43098100014395、4309810005781、4309811000826、4309811002375、4309810001002、4309810003枚，舒少坤(编码4309810004248)、张志军(编码4309810004249)、余章彬私章，声明作废。	减资公告	湖南海吉生物技术有限公司经股东决定：公司注册资本从人民币1000万元减至50万元，请有关债权债务人于见报之日起45天内到我公司办理相关手续。特此公告。联系人：黄洁，电话：13975896931，地址：长沙高新区谷苑路229号海凭园9栋401号。	减资公告	长沙市岳麓区烟草专卖局公告
邵阳市环境保护局经济开发区分局遗失开户许可证，核准号：J5550002341501，开户银行：中国建设银行股份有限公司邵阳市分行，金额5000元，声明作废；京盛上品服饰有限公司遗失房产认购书编号：1110193，认购房户联原件丢失，声明作废。		伍仁忠、莫文慧，33岁，2004年遗失收据，收据编号JSYT-20250630-0001，金额5000元，声明作废；京盛上品服饰有限公司遗失房产认购书编号：1110193，认购房户联原件丢失，声明作废。	湖南南海生物科技有限公司经股东决定：公司注册资本从人民币1000万元减至50万元，请有关债权债务人于见报之日起45天内到我公司办理相关手续。特此公告。联系人：黄洁，电话：13975896931，地址：长沙高新区谷苑路229号海凭园9栋401号。	2025年6月25日，长沙市岳麓区烟草专卖局同公安部门在长沙市岳麓区金凤收费站出口，查获一批涉嫌无证经营的卷烟产品，移送行政执法科为利群（新版）1000条，共计1箱。
郴州意法时尚中心 B1110-1112、湖南株洲意法时尚中心有限公司，2024年1月5日开据的物业费收据，编号000004180，金额1000元，声明作废。		平江县大洲乡卫生院遗失湖南平江农村商业银行股份有限公司正本，账号82022200000625822，核准号L5575000668401，声明作废。	平江县大洲乡卫生院遗失湖南平江农村商业银行股份有限公司正本，账号82022200000625822，核准号L5575000668401，声明作废。	1000条，共计1箱。我局依法对该起案件立案调查，并对这批涉案卷烟予以先行登记保存(证据先行登记保存通知书：长(岳)烟存通字[2025]第77号)。
常宁市市社会医疗保险征缴管理中心遗失开户许可证，核准号：J5545000597401，声明作废。		常宁市市社会医疗保险征缴管理中心遗失开户许可证，核准号：J5545000597401，声明作废。	常宁市社会劳动保障局遗失开户许可证，核准号Z554500030302，声明作废。	请上述涉案物品于本公司发布公告之日起六十日内，到我局(地址：长沙市岳麓区桔子洲街道麻园路后湖新村艺术城5号二楼，联系电话：0731-87969236)接受调查处理。若逾期不接受调查处理，我局将依照《湖南省烟草专卖行政处罚办法》第一条、第三条及相关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
湖南鸿伟机械设备有限公司财务专用章43020410008684遗失作废。		桂阳县白水瑶族乡杨柳村集体经济合作社遗失公章，编号431021069963，声明作废。	长沙百脑汇物业管理有限公司遗失财务专用章，编号43010210221985，声明作废。	印思宇(父亲：印皆冰，母亲：涂平平)遗失河西医院出生的湖南省出生医学证明，声明作废。

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。