

小偷太“敬业”！每次作案写“工作笔记”

男子因盗窃罪“三进宫”，他给自己写的作案计划和案后“复盘”竟全成了犯罪证据



扫码看视频

三湘都市报6月30日讯 “8月17日晚12点开始准备，凌晨1点开始搞业务”“能否搞台踏板车子？以后做工具车子用，反正要用的”……这些详细的计划竟是小偷给自己写的“工作笔记”，他还约束自己“不嫖娼，不洗脚，不采耳，要管得住自己”，这些内容甚至写在了他刑满释放证明书的背面。而他被抓获后，这些也成了犯罪的证据，男子因盗窃罪“三进宫”。6月30日，岳阳市华容县人民法院通报了该案。

“31号休息，必须要1号多搞些”“如果今晚搞不定的话，搞台单骑，另加两组电池（要完成），要补缺31号的”“到某某附近小区，计划1500—2000元”……这样详细的计划出自岳阳人马某之手。在他手写的计划中，每天规划时间、地点，作案后还“复盘”，列出当日得手的物品价值。比如因为5月31日休息，原计划次日“多搞些”未能如愿，他在一周后还想着“补缺”。他还提前踩点，摸清楚哪些地方监控多，哪里有台阶等情况。

2024年1月，刚刑满释放的马某进厂打工一段时间后，认为“工作辛苦、效益不好”，于是重操旧业。2024年7月至8月期间，马某三次携带钳子、起子等作案工具，驾驶踏板摩托车将他人停放在路边的电动车电池组拆下后盗走，并将盗窃的电池组销售给他人。

经查，被告人马某曾因犯盗窃罪，两次被华容法院分别判处有期徒刑，2024年1月10日刑满释放。此次已是他第三次因盗窃罪站上被告人席位，而作为证据的“工作笔记”，有一部分竟然写在他本人的刑满释放证明背面。

华容法院经审理后认为，被告人马某以非法占有为目的，多次盗窃他人财物，其行为已构成盗窃罪。马某曾因故意犯罪被判处有期徒刑，刑罚执行完毕后五年内再犯应当判处有期徒刑之罪，系累犯，应当从重处罚。被告人马某有坦白、认罪认罚等情节，可以从轻处罚。法院据此对马某以盗窃罪判处有期徒刑八个月，并处罚金三千元，责令向被害人退赔被盗财物损失。

■文/视频 全媒体记者 魏灿 通讯员 欧阳洁 刘甜

消防行动

郴州临武：开展易燃易爆场所消防安全专项整治行动

为深入贯彻落实消防安全工作的决策部署，切实防范化解重大安全风险，郴州市临武县消防救援大队聚焦重点领域，对南强镇烟花爆竹专卖店、物资公司民爆物品仓库、鸿盛烟花爆竹批发公司等易燃易爆场所开展全覆盖消防安全专项整治行动。

行动中，大队重点核查场所消防安全主体责任落实情况，围绕消防设施器材配置维护、防火分隔措施、电气线路安全、危化品存储管理等关键环节开展系统性检查。针对烟花爆竹存储仓库，重点检测堆垛间距及温湿度控制措施；对民爆物品仓库，专业检测防雷防静电装置运行状态。

通过查阅档案台账、抽查从业人员消防知识掌握情况，全面检验应急预案制定、消防培训演练及“四个能力”建设成效。检查发现，货物违规超量存储、消防通道临时占用、消防控制室值班制度执行不严等隐患，明确整改责任人及整改时限，要求立行立改并实施闭环管理。

此次行动严格遵循“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”原则，切实强化重点领域风险管控。下一步，大队将持续深化消防安全监管机制，定期开展“回头看”督导检查，确保隐患动态清零，为辖区消防安全形势持续稳定提供坚实保障。



扫码看视频

“骑行完之后我的腿稍微有些酸痛，但经过这几天的休整，我又满血复活了！”6月30日，湖南农业大学水利水电工程专业大一学生李思聪笑着对记者说。6月26日晚，李思聪从学校骑行出发，沿途经长沙、益阳、常德一路向前，历经15个小时，最终在6月27日中午与父母在常德市桃源县北部的热市镇相会。

► 骑行期间李思聪在路边休息。
受访者 供图



骑行250公里，大学生解锁“硬核”回家方式

“想挑战自己，也想看看不一样的风景”

骑行不止，少年怀揣梦想再出发

李思聪的骑行计划并非一时兴起，早在学期结束前，他就开始规划路线、检查装备、准备物资。对他而言，骑行不仅是一种出行方式，更是突破自我的契机。“我平时就会和一些车友一起四处骑行，这次决定骑行回家，也是想挑战自己。”李思聪说，“为了这次骑行，我还准备了不少东西，骑车尾灯、充电宝、士力架、薄外套……因为骑行的路程较远，所以准备得也比较充分。”他如数家珍地向记者展示着背包里的骑行装备。

尽管如此，250公里的路程对一名大学生来说仍是不小的挑战。“最艰难的时刻，是6月27日凌晨五六点。骑了一整晚，我疲惫到极点，整个人在自行车上摇摇晃晃，恍惚间甚至担心自己会一头栽进路边的坑里，浑身的力气仿佛被抽干了一般。”李思聪回忆道，“当时我内心就萌生出了放弃的想法，但稍作休整后，不服输的劲儿又涌上来，咬咬牙，还是继续坚持上路了。”

看到儿子风尘仆仆地回家，李思聪的母亲符女士百感交集，“我们也没想到儿子会骑行回家。”符女士告诉记者，“之前他随口提了一嘴，我们都以为是开玩笑，后来才知道他真的一路骑回来了。”

“孩子骑了一晚上没睡，我心里肯定是心疼的，但是又看到他这么有勇气有毅力，不怕吃苦，我也真心为我儿子感到高兴。”符女士对记者说，“但是，下次还是希望他能够和车友结伴而行，至少有个照应，毕竟安全第一。”

这次骑行不仅让李思聪收获了体能的突破，也让他对坚持有了更深的理解。“有时候适当的停顿不是放弃，而是为了走得更远。”李思聪深有感触地说。

如今，李思聪已将目光投向新的目标。这个假期，他计划通过打工赚取零花钱，为自己添置更专业的骑行装备。未来，他将继续踩着车轮，追逐远方的风景，向着更多未知的挑战勇敢出发。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 刘彦伶 邵美琪

一个平凡父亲的不平凡告别

生命最后时刻捐出眼角膜，家人含泪完成遗愿



扫码看视频

三湘都市报6月30日讯 “父亲的心愿已经完成，我永远敬佩他。”6月30日，得知父亲陈朝辉的角膜质量良好，已经匹配上合适的眼疾患者，陈先生终于放下心来，因为这是父亲临终前反复交待的事情。

6月26日晚，来自永州市东安县的陈朝辉因病离世，年仅53岁，家人强忍悲痛遵照其遗愿，联系上长沙爱尔眼库，捐献出一对清澈的眼角膜，帮助他人重见光明。

陈朝辉出生于1972年，多年来，他先后在东安、

北海等地工作，兢兢业业，到哪都是单位的业务骨干。2024年，陈朝辉不幸被发现患有结肠癌，虽经积极治疗，但病情还是日渐加重。身为警察的儿子陈先生向父亲提议捐献眼角膜。这个提议立即得到父亲的同意与认可：“这个主意好，人离世后，若能将有用的器官传递给有需要的人，便是生命以另一种方式延续，也是一个人回报社会的形式，更是生命价值的体现。”

“父亲一生平凡，没做过什么伟大的事，但他表示只要能帮助他人重见光明，为他人的生活带来新的希望，那就值得。”陈先生表示，这个建议也得到了陈朝辉父母及女儿的支持，全家人都觉得这是一件好事。

今年6月26日晚，陈朝辉走完了人生最后一程，陈先生联系上爱尔眼库永州角膜接收分站，帮父亲完成了心愿。陈朝辉用自己最后的行动，诠释了无私奉献的精神，也让平凡的人生绽放出不平凡的光彩，他的善举将被铭记，这份大爱亦会温暖更多人。

如果您也想成为一名遗体眼角膜捐献志愿者，请拨打400-885-8827咨询、登记。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 杨丽红 乔木