



扫码看视频

孙美华的超市里，一位老人正在用座机打电话。 受访者供图



2012年，在长沙市天心区开着一家小超市的孙美华，点灯十年温暖夜归人。此举被《三湘都市报》报道后，大家亲切地称她为“路灯阿姨”。

2025年，《三湘都市报》又发现了“路灯阿姨”另一个暖心事：为老人和孩子提供方便，她30年不拆电话座机，并免费提供。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 甘雪娇



“路灯阿姨”孙美华。

视频截图



宁乡市某村事实孤儿考上大学后，郑能量与其家属长辈交流暑假实习和大学学费相关情况。

这次又被长沙“路灯阿姨”暖到了

为了老人和孩子方便，孙美华30年不拆电话座机，并免费提供

10年点灯，她成为别人口中的“路灯阿姨”

2012年，因为陌生夜归女孩的一句“阿姨，你可以晚点关门吗？我一个人走夜路有点害怕。”孙美华不仅推迟关门时间至凌晨，还连续10年自费购买路灯，为小巷中的夜归人照亮归家路。

这个故事被《三湘都市报》报道后，孙美华的温暖事迹很快打动了很多人，大家也亲切地称呼她为“路灯阿姨”。

温暖扩散，孙美华的故事还被带到更大的舞台。2022年7月8日，时逢湖南日报社·犇视频上线之际，“路灯阿姨”孙美华的故事幻化成无人机飞舞的“脚本”，闪耀整个星城，真正做到了“她为别人点亮一盏灯，我们为她点亮一座城”。

同年，孙美华还获评“湖南好人”，她的生活也悄然发生了变化。不少以前住在巷子里的住户们，看见了孙美华的报道后，专程赶到超市为她送上祝福，还有越来越多的人开始把孙美华当作温暖榜样，为身边人提供力所能及的点滴温暖。

“其实我做的都是很平常很简单的事情，只是我一直坚持了下去，通过你们被更多人看见了。”面对荣誉，孙美华总是这样谦虚地说。而她的10年坚持也真正地诠释了什么是凡人善举。

30年不拆，一台免费使用的电话座机

时光荏苒，转眼又迎来了《三湘都市报》创刊30周年和犇视频上线3周年，《三湘都市报》在回访中，又发现了孙美华另一个温暖善举。

这次不是因为路灯，而是一台放在超市中毫不起眼的普通台式电话机。孙美华说，“周边一些高龄老人不习惯用手机，上学的学生不能带手机，保留座机就是为了给他们提供方便，而且从未收过一分钱。”

“这台座机1995年装的，这么多年我也一直没有想着要拆它。”孙美华回忆，当年通讯尚不发达，她就将一台电话座机请进了自家便利店，“那时候电话机少，打电话要跑很远找公共电话亭。起初图家里方便，后来邻居们也常来借用，慢慢成了习惯”。

即便现在手机早已普及，但这部座机依然坚守岗位。“我们这里是老居民区，有些高龄老人用手机不方便，还有孩子们上学不能带手机，放学后用座机给家里报个平安，家长也安心。”孙美华说。

30年间，座机换过多少台？孙美华笑言“数不清了，基本一年换一台。”座机放在店外，有时被路人拉断线，维修、被误停机……麻烦不断，但孙美华拆机的念头从未有过。她说：“就想帮帮需要的人。”

30年来，这个座机号码从未改变，因为它已是邻里间重要的信任纽带。从路灯到电话座机，孙美华的温暖从未改变，而《三湘都市报》也有幸成为这些温暖的记录者。

30年，弹指一挥间，如同孙美华一般的“平民英雄”，《三湘都市报》从未缺席过记录……

从逆行英雄到逐梦追光者

本报回访郑能量，探寻他五年间的成长与蜕变



扫码看视频

2020年，新冠病毒阴霾笼罩华夏大地，《三湘都市报》持续报道了一位普通的长沙小伙，他以凡人之躯点燃希望之光，用青春与热血书写了新时代的担当——他，就是“90后”志愿者郑能量。

时光荏苒，五年转瞬即逝。值《三湘都市报》迎来30周年报庆之际，我们将目光再次投向郑能量，通过回访这位逆行英雄，探寻他这五年间的成长与蜕变。

【回顾】逆行武汉让他更加珍惜美好生活

2020年1月24日，除夕夜，千家万户正围坐团圆。而郑能量却紧盯着手机上跳动的数据：武汉封城，公交停运、物资运输受阻，医务人员出行难……每一条消息都重重敲在他心上。

“我不能坐视不管！”这个念头瞬间在他心里扎了根。大年初一清晨，长沙街头还透着年节清冷，郑能量已开着自己湘A牌照的小车，载着防疫物资和生活用品，驶向武汉。

抵达武汉后，他加入志愿者队伍，开启“连轴转”模式。每天清晨5点，城市未醒，他已出发接送医护；深夜12点，万家灯火渐熄，他还在转运物资路上……40多天里，他行程超1.5万公里，服务近800个小时，是医护的“摆渡人”、物资的“搬运工”，甚至当起患者的“临时家属”。

【成长】离开原单位考入同济大学，积极参与志愿服务

郑能量逆行武汉的事迹经《三湘都市报》报道后，引发社会广泛关注与赞誉。但他始终保持着谦逊和低调：“我只是做了一个普通人应该做的事。”

郑能量先后荣获“湖南好人”、2020年度感动湖南十佳人物等多项荣誉，还被评为“全国抗击新冠病毒先进个人”，成为长沙文化旅游形象大使。面对这些荣誉，他始终谦逊：“我

不是英雄，只是做了自己认为该做的事。”

郑能量还将《三湘都市报》联合阿里巴巴天天正能量授予的2万元奖金捐出，用于帮助家庭困难的孩子上学，“希望这份爱心能够传递下去，让更多人感受到温暖”。

“从武汉回来之后，让我意想不到的就是各种荣誉接踵而至，也给了太多我这个年龄和身份不匹配的高度认可与信任，这些荣誉对我来说更是一种强大的压力。”郑能量说。

在这种压力的淬炼中，他选择静下心来继续学习。2023年4月，郑能量辞去原单位工作专心备考，次年通过全国联考，考入同济大学经济与管理学院，成为一名学生，身份也随之转变。

如今，作为同济大学经济与管理学院2024级工商管理专业4班班长，在学习之余，郑能量积极参与各类志愿服务活动，用自己的行动影响和带动身边的人，“希望年轻一代能够勇敢担当，在国家和人民需要的时候挺身而出。”

【感恩】“《三湘都市报》坚定了我传递正能量的决心”

“《三湘都市报》作为一家在湖南享有盛誉、充满情怀的报纸，给了我很多信任和支持，也给了很多像我这样的平民子弟被看见的机会。”郑能量坦言，他的成长与进步，也离不开这份被看见的契机，“我也对报社充满了感恩与难忘之情”。

“我是看《三湘都市报》长大的一代人，也从这里面学到了一些表达、理解和自己做人做事的行为准则。”郑能量说，“《三湘都市报》的报道，对我而言是鼓励，更是鞭策。它让我明白，我的一举一动都可能影响他人，也更加坚定了我传递正能量的决心。”

如今，郑能量积极投身各类公益活动。他把在同济大学获得的奖学金全部用于资助10个残疾家庭子女读书。

“我想传递这种幸福，传递这种真善美，这也是我坚守的东西。”郑能量说。

■文/视频

三湘都市报全媒体记者 彭治国 王智芳