



扫码看视频

铅字与油墨，在纸张上印记下新闻。当时光荏苒，被翻过的每页报纸，便成了时光的铭刻。

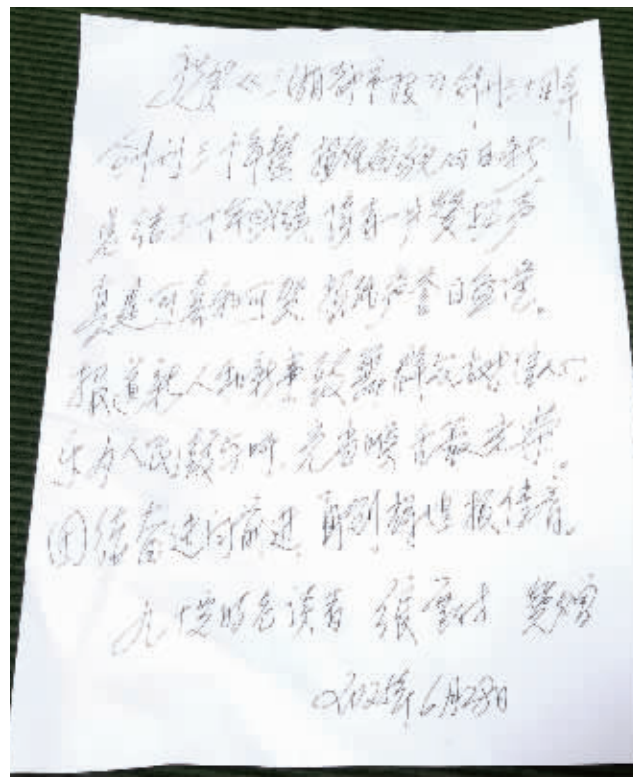
6月29日，90岁的长沙市民张厚时在书桌前翻阅着《三湘都市报》。老人视力不太好，用眼睛贴着报纸才看得清，姿势有些累人。“看报纸是我最开心的事，了解各种新闻，这就是我的精神食粮。”张厚时表示，自己从《三湘都市报》创刊第一天就开始订阅，如今30年过去，他没有落下一天，每天必看。

为了庆祝《三湘都市报》创刊30年，老人还特意手写了贺词。29日，记者走进老人家里，聆听“铁粉”张厚时和《三湘都市报》的“时光故事”。

■文/图 三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 视频 易莉



张厚时与《三湘都市报》合影。



张厚时为《三湘都市报》创刊30周年手写的贺词。

90岁老人手写贺词为本报送祝福

一天不落，这份报纸我看了30年

“创刊第一天我就赚了三湘的稿费”

张厚时是土生土长的长沙人，小时候家里经济条件不好，他只读了4年书。但他十分好学，喜欢读别人的文字，也喜欢自己写点东西，经常向报社等地方投稿。

“我15岁发表了第一篇稿子，到如今大概有6000多篇了。”张厚时表示，他和三湘都市报的缘分，从创刊那天就开始了，“当时我写了一篇稿子投稿，结果第一天就刊登了，那时候稿费还不少”。

张厚时的工作是环卫工，他写的稿子大多也是和环卫工人相关，非常贴近民生，之后又在三湘都市报上发表了不少稿子，成为一名“通讯员”。

“好多环卫工人遭遇的职业困境，家庭难题，都是《三湘都市报》报道后解决的，你们一直很暖心，真正地为人民服务。”张厚时说。

张厚时还记得，2006年的那个暑假，长沙环卫工人黄女士的儿子小贺考上了北京大学。但是因为她的丈夫常年卧病在床，一个女儿也正在上大学，所以一时拿不出钱供儿子去上学。他把这个事情反馈给《三湘都市报》，当时报社马上安排了记者去采访，报道了这个家庭的困境，以及小贺在困境中向阳生长的经历。

报道引起了强烈的反响，当时很多人表示愿意资助小贺上学。最终长沙一家酒店确定，会资助小贺4年的学费以及生活费，彻底解决了这个家庭的难题。

“改变了一个孩子的一生，也改变了一个家庭。”张厚时表示，黄女士和家人这些年经常联系自己道谢，也一直感恩《三湘都市报》的帮助。

报纸上的励志故事，激励他战胜病魔

“以前送报的人，是走路来的，后来就骑单车来，现在都是电动车。”张厚时表示，这些“悄然”发生的变化，也折射出时代发展的步伐。

张厚时说，这三十年来自己每天都要看报纸，一天都不能落下。报纸是他最主要的精神食粮。“可以不吃饭，但是不能不看报纸。”他笑称。

正是这份精神食粮，陪伴与鼓励张厚时渡过很多难关。2000年的时候，他不幸患上癌症，先后在中南大学湘雅二医院和湖南省肿瘤医院治疗，动过三次大手术，还接受了多次化疗。

“化疗真的难受，呕吐，脱发，我当时觉得很难熬。”每次女儿女婿来医院看他时，张厚时都会交待孩子们给自己带上《三湘都市报》。

“只有专注地看报纸，我才能忘记病痛。”张厚时表示，除了助力自己抵抗病魔，这份报纸上很多励志的故事，也激励着自己积极乐观面对生活。

“我曾经多次为三湘都市报庆生”

退休之后，张厚时因为身体原因很少当“通讯员”了，他把自己刊登过的稿子出了一本“家书”，里面就有很多他与《三湘都市报》的“结缘故事”。

这本书中记着，《三湘都市报》创刊十周年时，张厚时曾经送上自己的贺词；创刊十八周年的座谈会上，他曾前来参加座谈会……

如今，《三湘都市报》创刊已经30周年，张厚时也再次手写了贺词：报道新人和新事，鼓舞群众树信心；乐为人民鼓与呼，充当喉舌最光荣；团结奋进向前进，再创辉煌报佳音……每一句都是他的殷殷期盼。

“虽然现在大多数的人都是玩手机，但是报纸还是我们这个群体的首选。”张厚时坦言，一份带着墨香的报纸，它不仅是老年朋友们茶余饭后的消遣之选，更是生活中不可或缺良师益友。

张厚时表示，现在媒体都在融合，《三湘都市报》转型新媒体“视听频”，这是全方位的升级，他也很期待自己从这份转型中，获得多样化的新闻。

军哥说新闻

三湘都市报创刊30周年
一心只想往前奔



扫码看视频

“曾经年少爱追梦，一心只想往前飞，行遍千山和万水，一路走来不能回。”

1995年的春晚上，刘德华登台演唱的一首歌《忘情水》传唱至今，这也成为了“70后”这一代人的集体记忆。如今，30年过去了，年过六旬的刘德华依然活跃在舞台上。可能他也没想到会红这么久，如今已担得起德艺双馨德高望重这样的评价。

“给我一杯忘情水，换我一生不伤悲”，在今天（6月30日）这个特殊日子，听刘德华这首情歌特别有感触，很醉人。他的歌声冲刷着记忆的河床，也灌溉着当下的心田。

1995年也是中国都市类报纸的元年。从华西都市报元旦创刊后，都市类报纸如雨后春笋开启了中国报业的新时代。30年前的6月30日，大湖之南湘江河畔，三湘都市报正式诞生了。

作为湖南日报的晚报版，我们秉承铁肩担道义的情怀，俯身贴近市井民生。报纸洋溢的是田埂的泥土香，街巷的烟火气。报道虽多为凡人小事，却总有“一种让人泪流满面的力量”，推动社会崇善向上，感动过万千读者。从抗洪抢险到扶贫助学，从千里打拐到蹲伏暗访，报道开一时风气之先，也成就了“三湘都市报一纸风行”的辉煌。

30年再回眸，我们曾经报道过的这些事这些人并没有随着岁月流逝而淡忘。在我们的栏目《30年，那些事儿》里会陆续推出。

从来就没有什么新媒体，只有不断融合创新的媒体。在主流媒体系统化变革的浪潮下，三年前，我们守正创新转战短视频赛道，创办视听频，无视频不新闻，爆款迭出。从纸端到指尖，新闻载体变了，不变的是“报”之魂，不变的是“全心全意为市民服务”的赤子之心。“三只小牛”向前奔的英姿如今已深入人心。

30年了，这杯忘情水已成陈年佳酿，历久弥香。

30年了，这艘不断改造的航船，始终朝着同一个灯塔：让真实穿透迷雾，让温暖抵达人心，让每束微光汇入时代的星河。

湘江北去，奔赴不息。三湘都市报的奔赴，早已化作万千浪花，早已化作“大江东去无非湘水余波”的豪情。

■三湘都市报全媒体评论员 张军 视频 王珏