

“荷”处寻夏？带上打卡地图出发吧

月湖公园、桃子湖、靖港古镇……都是长沙赏荷宝藏之地 省内其他荷花盛景也值得一探



扫码看视频

炎炎夏日，荷花悄然盛开，又到一年赏荷好时节。作为夏季专属的氛围“顶流”，荷花以其亭亭玉立的姿态与淡雅清香，成为市民消暑纳凉、打卡拍照的不二之选。无论是阳光照耀下“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的灿烂明媚，还是细雨迷蒙时“荷叶罗裙一色裁”的婉约诗意，都让人沉醉其中。

那么，长沙有哪些赏荷好去处？6月26日，三湘都市报记者为你整理了一份夏日打卡地图，从城区到郊外，“荷”你一起来赏这个夏天最浪漫的风光。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

市中心里的“荷韵”角落

说起长沙市民最钟爱的赏荷胜地，月湖公园绝对榜上有名。每年夏季，这里几十亩荷花在湖面竞相绽放，宛如一幅“荷塘月色”的水墨画。从月湖公园东门进入，顺着指示牌前行，不出十分钟便可抵达荷塘主景区。坐在湖边长椅上静观花开花落，或站在廊桥上留下倩影，都是不错的夏日体验。

同样值得一探的还有烈士公园，穿过市中心的喧嚣，湖南烈士公园年嘉湖东南侧悄然铺开一片荷花池，这里以药莲为主，种植面积超过20亩。从6月初开始，荷花陆续开放，花期将持续至7月底。早晨时分最为迷人，初升的阳光洒在花瓣上，露珠晶莹，荷叶碧绿，微风拂过，荷香扑鼻。

岳麓山脚下的桃子湖，则是学生群体和摄影爱好者偏爱的“隐秘赏荷地”。粉红色的荷花在翠绿荷叶映衬下娇艳欲滴，湖水粼粼倒映着花影与山色。

城市与自然交汇的荷花盛景

想要寻找一处能亲近自然、又不脱离城市节奏的赏荷胜地，洋湖湿地公园无疑是极佳选择。这里的荷花主要集中在二期亲水平台和二期“赏荷轩”附近，总面积达2万平方米。不同品种的荷花此时竞相开放，色彩斑斓，香气四溢。木栈道穿行其间，不仅方便游客近距离观赏拍照，更成为不少摄影师和网络达人取景的热门地。

不远处的梅溪湖城市岛，也悄然被夏风唤醒。每年六七月，城市岛畔悄然绽放的荷花在绿叶掩映下若隐若现，与周围现代化建筑共同构成一幅“自然与城市共舞”的画面。

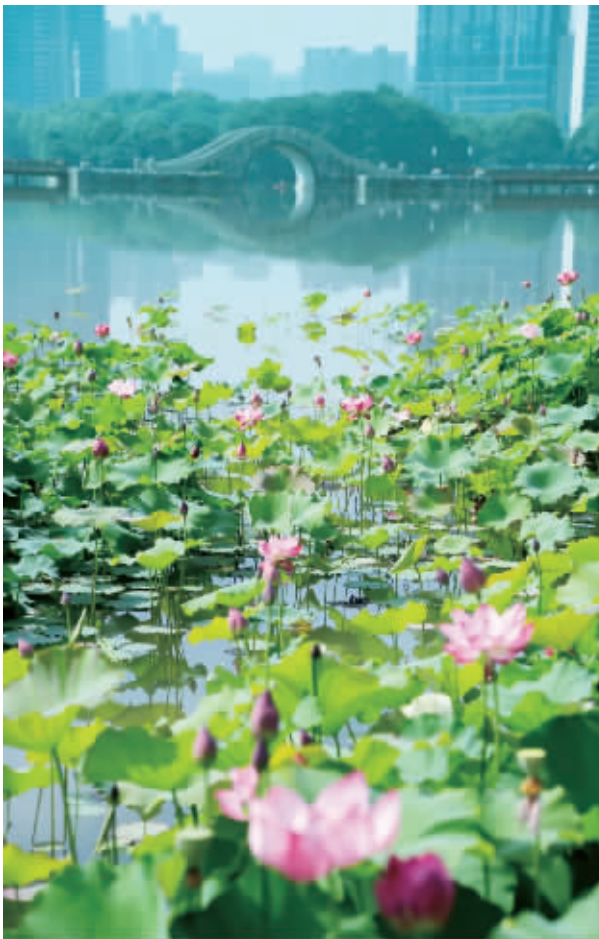
城郊荷香四溢，田园风光正好

如果想逃离都市喧嚣，追寻乡野之间的那一抹荷香，长沙周边同样不乏惊喜之地。

苏家托荷花基地被誉为长沙面积最大的荷花观赏区，每年夏季，大片荷田沿河铺展，形成“荷花走廊”的壮观景象。这里不仅是摄影和踏青的好去处，更有垂钓、采莲等乡村体验项目，为亲子家庭、朋友出游提供了绝佳选择。

此外，自驾从市区沿着河西风光带北上，便可抵达靖港古镇。在古镇周边的田野间，大片荷花沿乡间小道铺展开来。走在花间小道上，脚下是泥土的清香，耳边是蛙声阵阵，鼻尖是扑鼻的荷香——这是最接地气的“诗和远方”。

还有一个低调却惊艳的赏荷秘境，便是望城区乌山街道的团山村。这里的万亩荷塘如今已进入盛花期，一阵风过，花海起伏，风送荷香，沁人心脾。据说，在清晨或傍晚来访，还有机会看到荷叶下休憩的水鸟，是摄影爱好者心中的“隐藏宝藏”。



长沙月湖公园荷花盛开场景。图片来源：文旅湘江

指南

湖南赏荷打卡点推荐

长沙望城区乔口古镇 乔口镇原有荷花种植面积1500余亩，2017年又增加了湘莲种植面积800余亩，种植优质湘莲12万余株、睡莲2万株。

湘潭花石镇 湘潭县有着悠久的种莲历史，是名副其实的“中国湘莲之乡”，花石镇坐拥万亩荷花基地。在盛花期，划舟寻莲，品一品“贡莲”的鲜嫩。

常德荷花公园 常德柳叶湖旁的荷花公园里，粉色荷花风姿绰约，绿色荷叶迎风摇摆，与青草、河水等自然美景相映成趣，构成了盛夏里一道清新的美景线。

株洲茶陵县高陇镇 每年夏季，茶陵县高陇镇都会举办荷花节，现场不仅有五彩有机稻米、莲子、莲子粉、石冲脐橙等高陇特色农产品，还有祖庵家菜、荷花“盛宴”，不少游客寻“味”而来，感受“舌尖上的高陇”。

娄底曾国藩故居 曾国藩故居富厚堂，位于娄底市双峰县荷叶镇，被称作是现今保存最为完好的“乡间侯府”。门前200多亩荷塘的荷花竞相绽放，层层叠叠，高低错落。

岳阳君山 岳阳团湖荷花覆盖面积为1万多亩，荷花品种数百个，是目前亚洲已知成片面积最大的天然野生荷花景区。

衡阳雨母山风景区 雨母山风景区“十里荷塘”景区内，荷池翠绿，荷花娇艳，荷塘边上广场绿草如茵，伫立着的“濂溪先生”石像使得这一景点更具人文底蕴，吸引大量游客纷纷打卡。

邵阳白水洞景区 新邵县白水洞景区的荷田超百亩。盛开的荷花，装点着碧绿的荷田，天然的水墨写意画就此浑然天成。

张家界金园生态农业产业园 桑植县刘家坪白族乡金园生态农业产业园的荷花娇容初绽，绝美风景如诗如画。走进荷园，大面积的青碧荷叶连绵起伏，朵朵荷花镶嵌其中，有的袅娜盛放，有的含苞待放，或洁白如玉或淡淡粉红，千姿百态，美不胜收。荷花目前已进入盛花期，花期可持续到9月中旬。

益阳清溪村 每逢夏季，益阳市谢林港镇清溪村清溪荷塘多个品种的荷花迎风绽放，婀娜多姿，呈现出“映日荷花别样红”的美景，勾勒出一幅美丽多彩的乡村画卷。

永州九嶷山景区 在九嶷山景区附近的西湾村，一句“误入藕花深处”不再是无法想象的抒情诗，而是每一个来到这里的人，可以真真切切体会到的感受。

怀化洪江市长坡村 每年夏天，荷花盛开之时，长坡便成为众多市民游客争相打卡之地，吊脚楼、荷塘、游人构成了一幅和谐生趣的山水田园画卷。在这里，还可以品尝“荷花宴”，当地人将新鲜采摘的荷花、荷叶、莲蓬、莲藕等，制作出荷花鸡、莲子炒鸭、荷叶包肉等精美佳肴。长坡村荷花面积30亩，目前已进入盛花期，将持续至7月底。

湘西州吉首市栗溪村 伴着蛙鸣阵阵、蝉鸣声声，吉首市石家冲街道栗溪村的荷花现已绽放，等着“荷”您邂逅。层层叠叠的荷叶上点缀着朵朵荷花，粉白相间，娇嫩动人，夏日的氛围感扑面而来。

郴州资兴市流华湾 流华湾位于资兴市三都镇，保留有400余间保存最为完整的明清时期湘南古民居。千亩荷塘就在古村落前，一眼望去，大片翠绿中点点花红若隐若现。穿上中式服装，再撑一把油纸伞，或站在栈道，近距离与荷花留影，或从远处拍摄，高高矗立的荷叶、朵朵娇艳的荷花搭配沧桑古建、参天古树，氛围感瞬间拉满。